

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS vegetariana juny 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Amanida de pasta (pastanaga, tomàquet ,blat de moro i olives verdes) ➤ Truita de carbassó amb enciam i remolatxa ➤ Fruita 	LLIURE DISPOSICIÓ
				711 Kcal	
	5	6	7	8	9
dinar	SEGONA PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Espirals al pesto d'espínacs ✓ Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de porro (patata, porro i ceba) ✓ Llenties estofades ✓ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Amanida de patata (pastanaga, tomàquet ,blat de moro i olives) ✓ Truita a la francesa amb verdures ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cigrons estofats ✓ Macarrons amb verdures ✓ Fruita
		772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	12	13	14	15	16
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat • Hamburguesa vegetal amb ceba i xampinyons • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida de cigrons (pastanaga, ceba i pebrot vermell) • Espiral amb verdures • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga) • Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó (patata, ceba i carbassó) • Llenties estofades (ceba, pastanaga i tomàquet) • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i col • Truita de verdures amb enciam i blat de moro • Gelat
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	19	20	21	22	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral amb samfaina (ceba, carbassó, albergínia, tomàquet i pebrot verd) ○ Croquetes vegetals amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de pastanaga (patata, ceba i pastanaga) ○ Truita de patata i verdura amb enciam i tomàquet ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Macarrons amb alfàbrega ○ Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) ○ Iogurt 	MENÚ FI DE CURS	
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal		

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.