

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS juny 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Amanida de pasta ( pastanaga, tomàquet ,blat de moro i olives verdes)</li> <li>➤ Truita de carbassó amb enciam i remolatxa</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>
				711 Kcal	
sopa				Verdura i patata Peix blanc	
	5	6	7	8	9
dinar	<b>SEGONA PASQUA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Espirals al pesto d'espínacs</li> <li>✓ Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Crema de porro (patata, porro i ceba)</li> <li>✓ Llenties estofades</li> <li>✓ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Amanida de patata (pastanaga, tomàquet ,blat de moro i olives )</li> <li>✓ Salsitxes al forn amb verdures</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cigrons estofats</li> <li>✓ Maire a l'andalusa amb enciam i pastanaga</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>
		772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
sopar		Verdura i patata Carn blanca	Arròs i verdura Ou	Pasta i verdura Peix blau	Verdura i patata Carn blanca
	12	13	14	15	16
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>• Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amanida de cigrons (pastanaga, ceba i pebrot vermell )</li> <li>• Lluç al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amanida d'arròs integral ( tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga )</li> <li>• Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassó ( patata, ceba i carbassó )</li> <li>• Llenties estofades ( ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata i col</li> <li>• Pollastre al forn amb enciam de fulla de roure i blat de moro</li> <li>• Gelat</li> </ul>
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
sopar	Verdura i patata Peix blau	Verdura i patata Carn blanca	Verdura Peix blanc	Pasta i verdura Carn blanca	Arròs Ou
	19	20	21	22	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arròs integral amb samfaina (ceba, carbassó, albergínia, tomàquet i pebrot verd)</li> <li>○ Peix blau enfarinat amb enciam i pastanaga Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema de pastanaga (patata, ceba i pastanaga )</li> <li>○ Truita de patata i verdura amb enciam i tomàquet</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Macarrons amb alfàbrega</li> <li>○ Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>○ Iogurt</li> </ul>	<b>MENÚ FI DE CURS</b>	
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal		
sopar	Verdura i patata Ou	Pasta Peix blau	Verdura i patata Carn blanca		

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.