

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CASAS no peix i no carn maig 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar		<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Croquetes de llegum amb pastanaga ratllada Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga) Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó (patata, ceba i carbassó) Llenties estofades (ceba, pastanaga i tomàquet) Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Hamburguesa de llegum amb enciam de fulla de roure i blat de moro Gelat
		621 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb samfaina (ceba, carbassó, albergínia, tomàquet i pebrot verd) Tofu enfarinat amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa (patata, ceba i carbassa) Truita de formatge amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa d'espínacs (nata líquida, ceba, espínacs) Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida russa (mongeta verda, pastanaga i pèsols) Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes seques saltejades amb all i julivert Truita de verdures amb enciam i cogombre Fruita
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat Truita de verdures amb enciam i pastanaga Fruita 	<p>DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA</p> <ul style="list-style-type: none"> Amanida de mongeta seca (tomàquet, pastanaga , blat de moro i olives negres) Hamburguesa de llegum amb enciam i tomàquet Iogurt , Pa s/g 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bleda Truita a la francesa amb enciam i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives verdes) Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga (patata, pastanaga i ceba) Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) Gelat
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures (ceba, carbassó, pastanaga i albergínia) Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro (porro, patata i ceba) Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Trinxat de col Tofu al forn amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) Macarrons amb verdures Iogurt 	TASTET DEL MON
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	
	29	30	31		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures (ceba, pebrot vermell, tomàquet i pastanaga) Truita de formatge amb ceba tendra confitada i panses Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó (porro, patata i ceba) Llenties estofades (ceba, pastanaga i tomàquet) Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bròquil saltejat Mandonguilles de llegum i porc al forn amb enciam i olives Fruita 		
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal		