

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS maig 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar		<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>Croquetes de bacallà amb pastanaga ratllada</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'arròs integral ( tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga )</li> <li>Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassó ( patata, ceba i carbassó )</li> <li>Llenties estofades (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i col</li> <li>Pollastre al forn amb enciam de fulla de roure i blat de moro</li> <li>Gelat</li> </ul>
sopar		621 Kcal Verdura Carn blanca	641 Kcal Verdura Peix blanc	732 Kcal Pasta Carn blanca	711Kcal Pasta Ou
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb samfaina ( ceba, carbassó, albergínia, tomàquet i pebrot verd)</li> <li>Lliri enfarinat amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa (patata, ceba i carbassa)</li> <li>Truita de formatge amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb salsa d'espínacs ( nata líquida, ceba, espínacs )</li> <li>Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida russa (mongeta verda, pastanaga i pèsols )</li> <li>Llom al forn amb blat de moro i enciam</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes seques saltejades amb all i julivert</li> <li>Angelina al forn amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>
sopar	700 Kcal Verdura Ou	721 Kcal Pasta Peix blanc	675 Kcal Verdura Carn blanca	635 Kcal Pasta Peix blau	765 Kcal Verdura Carn blanca
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat</li> <li>Truita de verdures amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<p><b>DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de mongeta seca (tomàquet, pastanaga , blat de moro i olives negres )</li> <li>Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet</li> <li>Iogurt , Pa s/g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bleda</li> <li>Maire enfarinada amb enciam i olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'arròs integral (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives verdes)</li> <li>Estofat de gall dindi amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de pastanaga ( patata, pastanaga i ceba )</li> <li>Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>Gelat</li> </ul>
sopar	799 Kcal Verdura Carn blanca	641 Kcal Verdura Ou	745 Kcal Pasta Carn blanca	705 Kcal Verdura Peix blau	784 Kcal Pasta Peix blanc
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb verdures (ceba, carbassó, pastanaga i albergínia )</li> <li>Llenties estofades</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de porro (porro, patata i ceba )</li> <li>Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trinxat de col</li> <li>Lluç al forn amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>Pollastre amb tomàquet i enciam</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<b>TASTET DEL MON</b>
sopar	759 Kcal Verdura Peix blanc	760 Kcal Pasta Carn blanca	720 Kcal Pasta Ou	721 Kcal Pasta Peix blanc	
	29	30	31		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb verdures (ceba, pebrot vermell, tomàquet i pastanaga)</li> <li>Lliri enfarinat amb ceba tendra confitada i panses</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassó (porro, patata i ceba )</li> <li>Llenties estofades (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bròquil saltejat</li> <li>Mandonguilles de vedella i porc al forn amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>		
sopar	789 Kcal Verdura Carn blanca	638 Kcal Pasta Ou	623 Kcal Pasta Peix blau		