

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CASAS celíac i no lleties maig 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar		<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons s/g amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>Salsitxes amb pastanaga ratllada</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'arròs integral ( tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga )</li> <li>Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassó ( patata, ceba i carbassó )</li> <li>Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i col</li> <li>Pollastre al forn amb enciam de fulla de roure i blat de moro</li> <li>Gelat s/g</li> </ul>
		621 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb samfaina ( ceba, carbassó, albergínia, tomàquet i pebrot verd)</li> <li>Lliri enfarinat amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa (patata, ceba i carbassa)</li> <li>Truita de formatge amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons s/g amb salsa d'espínacs ( nata líquida, ceba, espínacs )</li> <li>Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida russa (mongeta verda, pastanaga i pèsols )</li> <li>Llom al forn amb blat de moro i enciam</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes seques saltejades amb all i julivert</li> <li>Angelina al forn amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis s/g amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat</li> <li>Truita de verdures amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<p><b>DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de mongeta seca (tomàquet, pastanaga , blat de moro i olives negres )</li> <li>Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet</li> <li>Iogurt , Pa s/g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i blada</li> <li>Maire enfarinada amb enciam i olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'arròs integral (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives verdes)</li> <li>Estofat de gall dindi amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de pastanaga ( patata, pastanaga i ceba )</li> <li>Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>Gelat</li> </ul>
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb verdures (ceba, carbassó, pastanaga i albergínia )</li> <li>Salsitxes amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de porro (porro, patata i ceba )</li> <li>Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trinxat de col</li> <li>Lluç al forn amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>Pollastre amb tomàquet i enciam</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<b>TASTET DEL MON</b>
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	
	29	30	31		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb verdures (ceba, pebrot vermell, tomàquet i pastanaga)</li> <li>Lliri enfarinat amb ceba tendra confitada i panses</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassó (porro, patata i ceba )</li> <li>Mongetes estofades (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bròquil saltejat</li> <li>Mandonguilles de vedella i porc al forn amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>		
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal		