

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS vegetarià Abril 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		11	12	13	14
dinar	DILLUNS DE PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lenties estofades ▪ Croquetes vegetals amb pastanaga ratllada ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i bleda ▪ Tofu al forn amb enciam i olives verdes ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Estofat de mongeta seca ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cigrons estofats ▪ Espaguetis amb salsa d'espinaacs ▪ Iogurt
		641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs integral amb salsa de tomàquet ❖ Truita a la francesa amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lenties estofades ❖ Espaguetis amb verdures ❖ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i col ❖ Croquetes de cigrons amb verdures ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Espirals salsa de carbassa ❖ Tofu al forn amb enciam i remolatxa ❖ Fruita 	<p>SANT JORDI</p> <p>Mongetes seques amb arròs integral Crema catalana</p>
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	
	24	25	26	27	28
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lenties estofades ➤ Espaguetis amb verdures ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de pasta ➤ Truita de formatge amb enciam i blat de moro ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de carbassa amb sèsam ➤ Cigrons guisats ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat ➤ Estofat de mongetes ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i bròquil ➤ Tofu al forn amb enciam i pastanaga ➤ Iogurt
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	711 Kcal	673 Kcal

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.