

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no lactosa, PLV i ou Abril 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		11	12	13	14
dinar	DILLUNS DE PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> Lenties estofades Croquetes vegetals amb pastanaga ratllada Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bleda Lluç al forn amb enciam i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Enfilat de gall dindi amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Espaguetis amb salsa d'espínacs s/llet Iogurt de soja
		641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa amb farina de cigró i verdures enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Lenties estofades Maire enfarinada amb enciam i olives verdes Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Estofat de vedella amb verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espirals salsa de carbassa s/llet Bacallà al forn amb enciam i remolatxa Fruita 	SANT JORDI <ul style="list-style-type: none"> Mongetes seques amb botifarra i pa de pagès Crema catalana
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	
	24	25	26	27	28
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Lenties estofades Fogoner amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Truita de verdures amb farina de cigró amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Cigrons guisats Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb ceba tendra confitada amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bròquil Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Iogurt de soja
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	711 Kcal	673 Kcal

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.