

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

| Menú CASAS celíac i no lleties Abril 2023 |   |  |   |   |   |
|---|---|--|---|---|---|
|   | DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES  | DIJOUS  | DIVENDRES   |
|   |   | 11   | 12  | 13  | 14  |
| dinar                                     | <b>DILLUNS DE PASQUA</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons s/g amb verdures</li> <li>Croquetes vegetals amb pastanaga ratllada</li> <li>Fruita</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bleda</li> <li>Lluç al forn amb enciam i olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta s/g</li> <li>Enfilat de gall dindi amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons estofats</li> <li>Espaguetis s/g amb salsa d'espínacs</li> <li>Iogurt</li> </ul>           |
|   |   | 641 Kcal   | 745 Kcal  | 705 Kcal  | 784 Kcal  |
|   | 17  | 18   | 19  | 20  | 21  |
| dinar                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb salsa de tomàquet</li> <li>Truita a la francesa amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis s/g amb verdures</li> <li>Maire enfarinada s/g amb enciam i olives verdes</li> <li>Iogurt</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i col</li> <li>Estofat de vedella amb verdures</li> <li>Fruita</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Espirals s/g salsa de carbassa</li> <li>Bacallà al forn amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>  | <b>SANT JORDI</b><br><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes seques amb botifarra i pa s/g</li> <li>Crema catalana</li> </ul> |
|   | 759 Kcal  | 760 Kcal   | 720 Kcal  | 721 Kcal  |   |
|   | 24  | 25   | 26  | 27  | 28  |
| dinar                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis s/g amb verdures</li> <li>Fogoner amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta s/g</li> <li>Truita de formatge amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Cigrons guisats</li> <li>Fruita</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons s/g amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat</li> <li>Lluç al forn amb ceba tendra confitada amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bròquil</li> <li>Pollastre al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>Iogurt</li> </ul>      |
|   | 789 Kcal  | 638 Kcal   | 623 Kcal  | 711 Kcal  | 673 Kcal  |

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.