

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CASAS no carn març 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
dinar			<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i col ❖ Peix al forn amb enciam i cogombre ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de porro ❖ Croquetes de bacallà amb patata al caliu ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Espaguetis amb verdures ❖ Truita a la francesa amb enciam i pastanaga ❖ Fruita
			720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Llenties estofades ➢ Peix al forn amb salsa de tomàquet amb enciam i olives ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Sopa de pasta ➢ Truita de patata i verdures amb enciam i blat de moro ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Patata i coliflor ➢ Filet de pollastre al forn amb tomàquet i enciam ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Macarrons amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat ➢ Lluç al forn amb ceba tendra confitada ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Cigrons guisats ➢ Truita de formatge amb enciam i pastanaga ➢ Iogurt
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	711 Kcal	673 Kcal
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb verdures ✓ Croquetes de bacallà amb patates ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Espirals al pesto ✓ Truita de formatge amb enciam i remolatxa ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de carbassa ✓ Llenties estofades ✓ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i espinacs ✓ Truita a la francesa amb enciam i tomàquet ✓ Fruita 	LLIURE DISPOSICIÓ
	665 Kcal	772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	
	20	21	22	23	24
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb salsa de porro • Hamburguesa vegetal amb ceba i xampinyons • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons amb guisats amb pastanaga, ceba i pebrot vermell • Abadejo al forn amb pastanaga i ceba • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata i verdura amb enciam i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties estofades • Lluç al forn amb enciam i tomàquet • Fruita 	SORTIDA ESCOLA
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	
	27	28	29	30	31
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de pastanaga ○ Llenties estofades ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Macarrons amb salsa de carbassa ○ Truita a la francesa amb enciam i tomàquet ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral amb verdures ○ Bacallà al forn amb enciam i pastanaga ○ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mongetes estofades ○ Espaguetis amb verdures ○ Fruita 	TASTET DEL MON
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	