

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CASAS vegetariana febrer 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
dinar			<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Crema de carbassa</li> <li>✓ Croquetes vegetals amb patates</li> <li>✓ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patata i col</li> <li>✓ Estofat de cigrons</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mongeta seca amb carbassa</li> <li>✓ Macarrons amb verdures</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>
			656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de pasta</li> <li>• Croquetes vegetals amb xampinyons</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cigrons amb guisats amb pastanaga, ceba i pebrot vermell</li> <li>• Macarrons amb pastanaga i ceba</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs integral amb salsa de carbassa</li> <li>• Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llenties estofades</li> <li>• Espaguetis amb salsa de tomàquet</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata i coliflor</li> <li>• Tofu al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>• Iogurt</li> </ul>
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711 Kcal
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arròs integral amb verdures</li> <li>○ Llenties estofades</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema de porro</li> <li>○ Truita de patata i verdura amb enciam i tomàquet</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cigrons estofats</li> <li>○ Espirals amb verdures</li> <li>○ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patata i bròquil</li> <li>○ Estofat de cigrons</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mongetes estofades</li> <li>○ Espirals amb verdures</li> <li>○ Fruita</li> </ul>
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	20	21	22	23	24
dinar	<b>LLIURE DISPOSICIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Llenties estofats</li> <li>▪ Truita de verdures amb enciam i blat de moro</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de pastanaga</li> <li>▪ Estofat de cigrons</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pasta</li> <li>▪ Mongetes estofades</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<b>TASTET DEL MON</b>
		641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	
	27	28			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Arròs integral amb salsa de tomàquet</li> <li>❖ Tofu enfarinat amb enciam i remolatxa</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Llenties estofades</li> <li>❖ Espirals amb verdures</li> <li>❖ Iogurt</li> </ul>			
	759 Kcal	760 Kcal			