

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CASAS no carn febrer 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
dinar			<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de carbassa ✓ Croquetes de bacallà amb patates ✓ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i col ✓ Estofat de cigrons ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongeta seca amb carbassa ✓ Macarrons amb verdures ✓ Fruita
			656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Croquetes vegetals amb xampinyons • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons amb guisats amb pastanaga, ceba i pebrot vermell • Maire enfarinada amb pastanaga i ceba • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb salsa de carbassa • Trita de patata i verdura amb enciam i cogombre • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties estofades • Lluç al forn amb enciam i tomàquet • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i coliflor • Tofu al forn amb enciam i blat de moro • Iogurt
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711 Kcal
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral amb verdures ○ Fogoner al forn amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de porro ○ Trita de patata i verdura amb enciam i tomàquet ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Cigrons estofats ○ Espirals amb verdures ○ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i bròquil ○ Estofat de cigrons ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mongetes estofades ○ Abadejo al forn amb enciam i remolatxa ○ Fruita
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	20	21	22	23	24
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Llenties estofats ▪ Trita de verdures amb enciam i blat de moro ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de pastanaga ▪ Lluç al forn amb cous-cous ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Mongetes estofades ▪ Fruita 	TASTET DEL MON
		641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	
	27	28			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs integral amb salsa de tomàquet ❖ Maire enfarinada amb enciam i remolatxa ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llenties estofades ❖ Espirals amb verdures ❖ Iogurt 			
	759 Kcal	760 Kcal			