

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS vegetarià Gener 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb salsa de tomàquet Croquetes vegetals al amb olives i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofats Truita de verdures amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Tofu al forn amb enciam i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Mongetes estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons amb espinacs Macarrons amb verdures Iogurt
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Mandonguilles vegetals amb salsa de tomàquet amb enciam i olives Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Cigrons estofats Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes estofades Espirals amb verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb verdures Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga Fruita
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Espirals amb verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb salsa de carbassa Truita de verdures amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bròquil Cigrons estofats Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de porro Tofu al forn amb ceba tendra confitada Fruita 	TASTET DEL MON
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	711 Kcal	
	30	31			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espirals al pesto Truita de patata i verdura amb enciam i olives Fruita 			
	665 Kcal	772 Kcal			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.