

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS Gener 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Espaguetis amb salsa de tomàquet ▪ Croquetes de pollastre al amb olives i blat de moro ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Llenties estofats ▪ Truita de verdures amb enciam i pastanaga ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i col ▪ Lluç al forn amb enciam i olives verdes ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Enfilat de gall dindi amb enciam, remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cigrons amb espinacs ▪ Congre enfarinat amb patata al caliu ▪ Iogurt
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs integral amb salsa de tomàquet ❖ Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llenties estofades ❖ Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet amb enciam i olives ❖ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de porro ❖ Pollastre rostit amb enciam i blat de moro ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mongetes estofades ❖ Abadejo al forn amb patata ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Espaguetis amb verdures ❖ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga ❖ Fruita
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties estofades ➤ Maire enfarinada amb enciam i olives ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs integral amb salsa de carbassa ➤ Truita de verdures amb enciam i blat de moro ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i bròquil ➤ Enfilat de gall dindi amb remolatxa i enciam ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons amb salsa de porro ➤ Fogoner al forn amb ceba tendra confitada ➤ Fruita 	TASTET DEL MON
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	711 Kcal	
	30	31			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb verdures ✓ Bròtola al forn amb enciam i pastanaga ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Espirals al pesto ✓ Truita de patata i verdura amb enciam i olives ✓ Fruita 			
	665 Kcal	772 Kcal			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.