

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS halal Desembre 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Macarrons amb samfaina amb formatge ratllat</li> <li>➤ Lluç al forn amb ceba tendra confitada</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cigrons guisats</li> <li>➤ Estofat de vedella halal</li> <li>➤ Iogurt</li> </ul>
				711 Kcal	673 Kcal
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arròs integral amb verdures</li> <li>✓ Lliri a l'andalusa amb enciam i pastanaga</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<b>FESTIU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Crema de carbassa</li> <li>✓ Hamburguesa de vedella halal amb ceba i xampinyons</li> <li>✓ Iogurt</li> </ul>	<b>FESTIU</b>	<b>FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>
	665 Kcal		656 Kcal		
	12	13	14	15	16
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs integral amb salsa de carbassa</li> <li>• Croquetes de bacallà amb patates</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cigrons amb guisats amb pastanaga, ceba i pebrot vermell</li> <li>• Maire enfarinada amb pastanaga i ceba</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de pasta</li> <li>• Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llenties estofades</li> <li>• Lluç al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata i col</li> <li>• Pollastre halal al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>• Iogurt</li> </ul>
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	19	20	21		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arròs integral amb verdures</li> <li>○ Borriquet al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema de moniato</li> <li>○ Truita de patata i verdura amb enciam i tomàquet</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<b>MENÚ DE NADAL</b>		
	700 Kcal	721 Kcal			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.