

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS LTP, llegum i tomàquet					Desembre 2022	
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
				1	2	
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons amb samfaina amb formatge ratllat ➤ Lluç al forn amb ceba tendra confitada ➤ Fruita pelada 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Espaguetis amb verdures ➤ Estofat de vedella ➤ Iogurt 	
				711 Kcal	673 Kcal	
	5	6	7	8	9	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb verdures ✓ Lliri a l'andalusa amb enciam i pastanaga ✓ Fruita no kiwi i préssec 	FESTIU	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de carbassa ✓ Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons ✓ Iogurt 	FESTIU	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓN	
	665 Kcal		656 Kcal			
	12	13	14	15	16	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb salsa de carbassa • Croquetes de bacallà amb patates • Fruita no kiwi i préssec 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb pastanaga, ceba i pebrot vermell • Maire enfarinada amb pastanaga i ceba • Fruita no kiwi i préssec 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre • Fruita no kiwi i préssec 	<ul style="list-style-type: none"> • Espirals amb verdures • Lluç al forn amb enciam i olives • Fruita no kiwi i préssec 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i col • Pollastre al forn amb enciam i blat de moro • Iogurt 	
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal	
	19	20	21			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral amb verdures ○ Borriquet al forn amb enciam i pastanaga ○ Fruita no kiwi i préssec 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de moniato ○ Truita de patata i verdura amb enciam i blat de moro ○ Fruita no kiwi i préssec 	MENÚ DE NADAL			
	700 Kcal	721 Kcal				

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.