

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS Desembre 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➢ Macarrons amb samfaina amb formatge ratllat ➢ Lluç al forn amb ceba tendra confitada ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Cigrons guisats ➢ Estofat de vedella ➢ Iogurt
sopar				711 Kcal Pasta Ou	673 Kcal Pasta Carn blanca
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb verdures ✓ Lliri a l'andalusa amb enciam i pastanaga ✓ Fruita 	FESTIU	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de carbassa ✓ Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons ✓ Iogurt 	FESTIU	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ
sopar	665 Kcal Verdura Peix blau		656 Kcal Pasta Ou		
	12	13	14	15	16
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb salsa de carbassa • Croquetes de bacallà amb patates • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons amb guisats amb pastanaga, ceba i pebrot vermell • Maire enfarinada amb pastanaga i ceba • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties estofades • Lluç al forn amb enciam i tomàquet • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i col • Pollastre al forn amb enciam i blat de moro • Iogurt
sopar	621 Kcal Verdura Carn blanca	673 Kcal Verdura Ou	641 Kcal Verdura Peix blau	732 Kcal Pasta Carn blanca	711Kcal Pasta Peix blanc
	19	20	21		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral amb verdures ○ Borriquet al forn amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de moniato ○ Truita de patata i verdura amb enciam i tomàquet ○ Fruita 	MENÚ DE NADAL		
sopar	700 Kcal Verdura Ou	721 Kcal Verdura Carn blanca			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.