

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no llegum i no peix novembre 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3	4
dinar		FESTIU	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb salsa de carbassa • Pollastre al forn amb blat de moro i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb verdures • Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i col • Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre • Iogurt
			641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	7	8	9	10	11
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral amb verdures ○ Croquetes vegetals amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sopa de pasta ○ Truita de patata i verdura amb enciam i tomàquet ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassó ○ Pollastre arrebossat amb enciam i olives ○ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i coliflor ○ Llom al forn amb blat de moro i enciam ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Espirals amb verdures ○ Maire a l'andalusa amb enciam i cogombre ○ Fruita
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	14	15	16	17	18
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Espaguetis amb salsa d'espínacs ▪ Truita de verdures amb enciam i pastanaga ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs amb verdures ▪ Pollastre al forn amb enciam i blat de moro ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i bleda ▪ Salsitxes al forn amb enciam, olives verdes ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Enfilat de gall dindi amb enciam, cogombre ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb espinacs ▪ Llacets amb verdures ▪ Iogurt
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	21	22	23	24	25
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs integral amb salsa de tomàquet ❖ Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Espirals amb verdures ❖ Pollastre amb enciam i olives verdes ❖ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i col ❖ Enfilat de gall dindi amb enciam i cogombre ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de porro ❖ Salsitxes de porc amb patata al caliu ❖ Fruita 	PLAT TÍPIC GALÍCIA
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	
	28	29	30		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Espaguetis amb verdures ➤ Mandonguilles amb salsa de tomàquet amb enciam i olives ➤ Taronja 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs integral amb salsa de carbassa ➤ Truita de carbassó amb enciam i blat de moro ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i bròquil ➤ Filet de pollastre al forn amb tomàquet i enciam ➤ Fruita 		
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal		