

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no porc Setembre 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de cigrons (pastanaga, ceba i pebrot vermell)</li> <li>Lluç al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga)</li> <li>Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassó (patata, carbassó i ceba)</li> <li>Llenties estofades</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i col</li> <li>Pollastre al forn amb enciam de fulla de roure i blat de moro</li> <li>Iogurt</li> </ul>
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	12	13	14	15	16
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb samfaina (ceba, carbassó, albergínia, tomàquet i pebrot verd)</li> <li>Maire enfarinada amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa (patata, carbassa i ceba)</li> <li>Truita de patata i verdura amb enciam i tomàquet cherry</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb salsa d'espínacs</li> <li>Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet triturat)</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida russa (pèsol, mongeta verda i pastanaga)</li> <li>Pollastre al forn amb blat de moro i escarola</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes seques saltejades amb all i julivert</li> <li>Borriquet al forn amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat</li> <li>Truita de verdures amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de mongeta seca (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives negres)</li> <li>Pollastre amb enciam i col llombarda</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bleda</li> <li>Lluç al forn amb enciam, olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga)</li> <li>Estofat de gall dindi (ceba, pastanaga i tomàquet)</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de pastanaga</li> <li>Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet triturat)</li> <li>Iogurt</li> </ul>
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	26	27	28	29	30
dinar	<b>FESTA LOCAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crema de porro</li> <li>❖ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Trinxat de col</li> <li>❖ Calamar enfarinats amb enciam de fulla de roure i olives</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet triturat)</li> <li>❖ Pernilets de pollastre amb tomàquet cherry i olives verdes</li> <li>❖ Iogurt</li> </ul>	<b>TASTETS DEL MON</b>
		760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.