

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no ou , PLV i lactosa Setembre 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de cigrons (pastanaga, ceba i pebrot vermell) Lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga) Truita de patata i verdura amb farina de cigró amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó (patata, carbassó i ceba) Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Pollastre al forn amb enciam de fulla de roure i blat de moro Iogurt de soja
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	12	13	14	15	16
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb samfaina (ceba, carbassó, albergínia, tomàquet i pebrot verd) Maire enfarinada amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa (patata, carbassa i ceba) Truita de patata i verdura amb farina de cigró amb enciam i tomàquet cherry Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa d'espínacs s/llet Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet triturat) Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida russa (pèsol, mongeta verda i pastanaga) Llom al forn amb blat de moro i escarola Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes seques saltejades amb all i julivert Borriquet al forn amb enciam i cogombre Fruita
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb salsa de tomàquet Truita de verdures amb farina de cigró amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de mongeta seca (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives negres) Pollastre amb enciam i col llombarda Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bleida Lluç al forn amb enciam, olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga) Estofat de gall dindi (ceba, pastanaga i tomàquet) Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet triturat) Iogurt de soja
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	26	27	28	29	30
dinar	FESTA LOCAL	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Truita de patata i verdura amb de farina de cigró amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Trinxat de col Calamar enfarinats amb enciam de fulla de roure i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet triturat) Pernillets de pollastre amb tomàquet cherry i olives verdes Iogurt de soja 	TASTETS DEL MON
		760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.