

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS celíac i no lletíes Setembre 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons s/g amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de cigrons (pastanaga, ceba i pebrot vermell) Lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga) Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó (patata, carbassó i ceba) Mongetes estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Pollastre al forn amb enciam de fulla de roure i blat de moro Iogurt
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	12	13	14	15	16
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb samfaina (ceba, carbassó, albergínia, tomàquet i pebrot verd) Maire enfarinada amb farina d'arròs amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa (patata, carbassa i ceba) Truita de patata i verdura amb enciam i tomàquet cherry Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons s/g amb salsa d'espínacs Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet triturat) Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida russa (pèsol, mongeta verda i pastanaga) Llom al forn amb blat de moro i escarola Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes seques saltejades amb all i julivert Borriquet al forn amb enciam i cogombre Fruita
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis s/g amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat Truita de verdures amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de mongeta seca (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives negres) Pollastre amb enciam i col llombarda Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bleda Lluç al forn amb enciam, olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga) Estofat de gall dindi (ceba, pastanaga i tomàquet) Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet triturat) Iogurt
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	26	27	28	29	30
dinar	FESTA LOCAL	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de porro ❖ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Trinxat de col ❖ Calamar enfarinat amb farina d'arròs amb enciam de fulla de roure i olives ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet triturat) ❖ Pernilets de pollastre amb tomàquet cherry i olives verdes ❖ Iogurt 	TASTETS DEL MON
		760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.