

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS Juny 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
dinar			<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i bròquil saltejat ➤ Mandonguilles de vedella i porc al forn amb enciam i olives ➤ Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Amanida de pasta ➤ Truita de carbassó amb enciam i blat de moro ➤ Fruita, pa integral 	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ
			623 Kcal	711 Kcal	
sopar			Pasta Peix blau	Verdura Peix blanc	
	6	7	8	9	10
dinar	SEGONA PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Espirals al pesto ✓ Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre ✓ Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de porro ✓ Llenties estofades ✓ Iogurt, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Amanida de patata ✓ Salsitxes al forn amb verdures ✓ Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongeta seca amb carbassa ✓ Lluc al forn amb enciam i pastanaga ✓ Fruita, pa blanc
		772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
sopar		Verdura Carn blanca	Pasta Ou	Pasta Peix blanc	Verdura Carn blanca
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat • Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons • Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida de cigrons amb pastanaga, ceba i pebrot vermell • Bacallà al forn amb pastanaga i ceba • Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida d'arròs integral • Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre • Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó • Llenties estofades • Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i col • Pollastre al forn amb enciam i blat de moro • Gelat, pa blanc
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
sopar	Verdura Peix blau	Verdura Carn blanca	Verdura Peix blanc	Pasta Carn blanca	Pasta Ou
	20	21	22		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral amb samfaina ○ Maire enfarinada amb enciam i pastanaga ○ Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassa ○ Truita de patata i verdura amb enciam i tomàquet ○ Fruita, pa integral 	MENÚ FI DE CURS		
	700 Kcal	721 Kcal			
sopar	Verdura Ou	Pasta Peix blau			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.