

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS setembre 2020					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	14	15	16	17	18
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>Hamburguesa de vedella amb tomàquet i enciam</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'arròs (tonyina ,tomàquet, blat de moro i olives)</li> <li>Peix al forn amb pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verdures</li> <li>Truita de patata amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties guisades</li> <li>Peix a l'andalusa enciam i rave</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata amb verdura</li> <li>Contraeix de pollastre amb pèsol</li> <li>Gelat</li> </ul>
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
sopar	Verdura Ou	Verdura Carn blanca	Pasta Peix blanc	Pasta Carn vermella	Pasta Peix
	21	22	23	24	25
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs amb verdures</li> <li>Truita de verdures amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espirals amb salsa d'espínacs</li> <li>Pernilets de pollastre amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons guisats</li> <li>Peix fresc al forn amb enciam i cogombre</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<b>FESTA DE LA MERCÈ</b>	
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal		765 Kcal
sopar	Verdura Carn	Pasta Peix blanc	Verdura Carn roja		Pasta Ou
	28	29	30		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida completa</li> <li>Fideuà de peix</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i verdura</li> <li>Gall dindi estofat amb xampinyons</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongeta blanca guisada</li> <li>Truita a la jardinera amb enciam i cogombre</li> <li>Gelat</li> </ul>		
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal		
sopar	Verdura Ou	Pasta Peix blau	Verdura Carn roja		

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.