

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS celíac setembre 2020					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	14	15	16	17	18
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis s/g amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i enciam Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs (tonyina ,tomàquet, blat de moro i olives) Peix al forn amb pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Truita de patata amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Lenties guisades Peix a l'andalusa amb farina d'arròs amb enciam i rave Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata amb verdura Contracuixa de pollastre amb pèsol Gelat
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	21	22	23	24	25
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb verdures Truita de verdures amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espirals s/g amb salsa d'espínacs Pernilets de pollastre amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons guisats Peix fresc al forn amb enciam i cogombre Iogurt 	FESTA DE LA MERCÈ	
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal		765 Kcal
	28	29	30		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida completa Fideuà de peix Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Gall dindi estofat amb xampinyons Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongeta blanca guisada Truita a la jardineria amb enciam i cogombre Gelat 		
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal		

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.