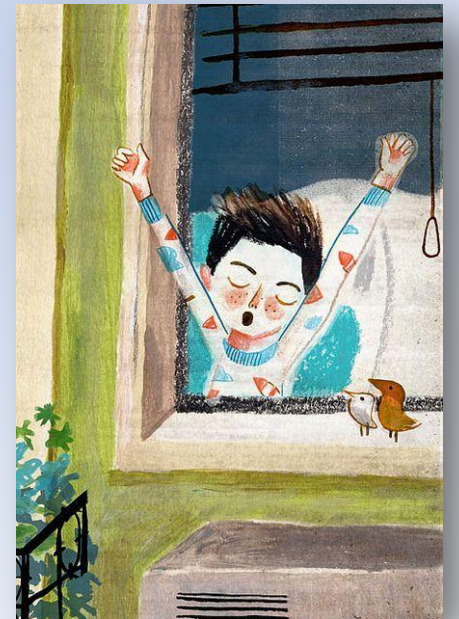


Consells per fer més fàcil el confinament



Escola Casas

1. Prepara el teu espai de treball.
2. Has d'estar amb tranquil·litat el temps que dediquis a fer feina: cal tenir predisposició a fer-la.
3. Treballa cada dia una estona i recorda que no cal fer el mateix horari que feies a l'escola.
4. No t'angoixis per la feina, gaudeix del que fas i emociona't.



5. Intenta treballar autònomament, demana el mínim d'ajuda a la família.

6. Si tens germans i germanes, negocia el temps de treballar amb el de gresca. No cal que feu el mateix, però sí que és important que us respecteu.

7. No deixis de fer coses diferents el cap de setmana encara que estiguis a casa.

8. Esforça't a fer la feina ben feta.



9. No oblidis que els teus i les teves mestres, ho continuen sent i estan per ajudar-te en tot el que calgui.

10. Si sents tristesa digues-ho, és normal i no passa res.

11. Pensa positivament: coses boniques, coses que t'agraden...

12. Canta, balla, riu i juga.

I recorda: Això també passarà!

