



**PLA DE TREBALL CONFINAMENT 1**  
**ESCOLA CASAS - QUART**

ASSIGNATURA	ACTIVITAT	RECURSOS PER MIRAR O FER
Per començar	Cada dia pots fer una de les següents propostes:	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meditació (dilluns i dimecres)</li> </ul>	<a href="#">Meditació</a>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relaxació muscular (divendres)</li> </ul>	<a href="#">Relaxació muscular</a>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consciència corporal (dimarts i dijous)</li> </ul>	<a href="#">Tirabuixó primavera 2020</a>
Projecte interdisciplinari	<p>Hauràs de fer una gimcana per casa teva, és a dir, hauràs de fer un recorregut i hauràs de superar un seguit de proves.</p> <p>Ànims i endavant!</p>	<a href="#">Proves de la gimcana a casa</a>
Anglès	<p>Hello! How are you? Us poso una història molt divertida de Wallace and Grommit. Segur que us agradarà.</p> <p>Com vam preparar els bingos per la Festa de la Xocolata, us proposo que feu un bingo a casa (si no en teniu només cal que feu paperets de l'1 al 90) però dient els números en anglès. Us proposo una cançó perquè els pugueu repassar i de pas fareu exercici. Let's fit in English!</p>	<p><a href="#">Wallace and Grommit A grand day out</a></p> <p><a href="#">Let's get fit count to 100</a></p>

**PLA DE TREBALL CONFINAMENT 1**  
**ESCOLA CASAS - QUART**

ASSIGNATURA	ACTIVITAT	RECURSOS PER MIRAR O FER
Música	<p>Fa dos cursos vàreu aprendre la dansa In The Hall Of Mountain King (A la cova del rei de la muntanya) D'Eduard Grieg. Aquí teniu l'enllaç de la dansa.</p> <p>També us adjunto un musicograma d'aquesta peça musical. És una manera divertida d'escoltar i veure com es pot representar la música.</p> <p>I per últim ja que aquesta setmana estariem parlant de la mona de Pasqua, aquí teniu la cançó de la mona de Pasqua. La podeu aprendre sols o amb família.</p>	<p><a href="#">Dansa In the hall of Mountain King</a></p> <p><a href="#">Musicograma</a></p> <p><a href="#">Cançó: La mona de pasqua</a></p>
Educació física	<p>Mira en aquests tres vídeos com millorar la teva tombarella:</p>	<p><a href="#">Salutació</a></p> <p><a href="#">Prepara't</a></p> <p><a href="#">Mira com es fa</a></p>
Valors	<p>Això d'estar confinats a casa costa molt a tothom i les nostres emocions canvien d'un moment a l'altre. Estàs fent un esforç molt important per a tu, per a les persones que estimes i les persones que t'envolten. Fes-te aquesta pregunta: Com et sents? I després fes un dibuix que representi com et sents en diferents moments del dia.</p>	

**PLA DE TREBALL CONFINAMENT 1**  
**ESCOLA CASAS - QUART**

Repte setmanal	Fes figures amb taps de plàstic. Jo estic fent cares! I tu, què pots fer?	<a href="#">Tot nens. Reciclar taps de plàstic</a> 
<p>T'animo a que intentis fer aquestes activitats. Si vols enviar fotografies, dibuixos, documents fets amb l'ordinador.... de les activitats que has fet, ho pots fer a l'adreça electrònica següent: <a href="mailto:lacasasesquedacasa4t@gmail.com">lacasasesquedacasa4t@gmail.com</a></p> <p>Ànims i endavant! Tot anirà bé!</p> <p>Encarna</p>		