

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CASAS celíac març 2020					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Arròs amb salsa de tomàquet</li> <li>❖ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crema de verdures</li> <li>❖ Gall dindi amb enciam i cogombre</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Patata i verdura</li> <li>❖ Botifarra de porc amb tomàquet, olives verdes</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Llenties guisades</li> <li>❖ Pollastre al forn amb patates fregides</li> <li>❖ Iogurt natural sucrat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Espaguetis s/g a la carbonara</li> <li>❖ Peix arrebossat amb enciam, remolatxa i blat de moro</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Paella de peix</li> <li>➤ Truita de carbassó amb enciam i blat de moro</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Macarrons s/g bolonyesa gratinats</li> <li>➤ Peix al forn amb ceba tendra confitada</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patata i verdura</li> <li>➤ Mandonguilles amb enciam i olives</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cigrons guisats</li> <li>➤ Filet de pollastre amb tomàquet, remolatxa i enciam</li> <li>➤ Iogurt natural sucrat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de verdura</li> <li>➤ Estofat de vedella a la jardineria</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	711 Kcal	673 Kcal
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arròs amb samfaina</li> <li>✓ Pernilets de pollastre amb enciam i olives verdes</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fideus a la cassola s/g</li> <li>✓ Peix arrebossat s/g amb enciam i pastanaga</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Crema de verdures</li> <li>✓ Filet de porc amb humus de cigrons</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patata amb verdures</li> <li>✓ Peix amb enciam i tomàquet</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mongeta seca amb carbassa</li> <li>✓ Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre</li> <li>✓ Iogurt natural sucrat</li> </ul>
	665 Kcal	772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa d'arròs</li> <li>• Hamburguesa de vedella amb pèsols</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espaguetis s/g amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>• Peix al forn amb pastanaga i ceba</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de verdures</li> <li>• Truita de patata amb enciam i cogombre</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llenties guisades</li> <li>• Peix arrebossat s/g amb enciam, blat de moro i raves</li> <li>• Iogurt natural sucrat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata amb verdura</li> <li>• Pollastre al forn amb tomàquet, olives verdes</li> <li>• Fruita</li> </ul>
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711 Kcal
	30	31			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arròs amb verdures</li> <li>○ Gall dindi estofat amb enciam, pastanaga i olives verdes</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sopa de pasta s/g</li> <li>○ Truita de patata i verdura amb enciam i tomàquet</li> <li>○ Fruita</li> </ul>			
	700 Kcal	721 Kcal			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.