

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no carn desembre 2019					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Paella de peix ➤ Truita de carbassó amb enciam i blat de moro ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons bolonyesa gratinats ➤ Peix al forn amb ceba tendra confitada ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i verdura ➤ Mandonguilles vegetals amb enciam i olives ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cigrons guisats ➤ Espaguetis amb verdures ➤ logurt 	DIA DE LA CONSTITUCIÓ
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	711 Kcal	
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs amb samfaina ✓ Estofat de pèsols ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fideus a la cassola ✓ Remenat d'ou amb salsa de tomàquet ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de verdures amb crostons ✓ Peix amb un grapadet d'arròs ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata amb verdures ✓ Hummus de cigrons ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongeta seca amb carbassa ✓ Peix arrebossat amb enciam i pastanaga ✓ logurt
	665 Kcal	772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb tomàquet • Truita de patata amb enciam i cogombre • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat • Peix al forn amb pastanaga i ceba • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de verdures • Mongetes estofades • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties guisades • Peix arrebossat amb enciam, blat de moro i raves • logurt 	MENÚ DE NADAL
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.