

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS novembre 2019					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	4	5	6	7	8
dinar	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Croquetes de bacallà amb pastanaga i ceba Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Pollastre amb panses i prunes amb tomàquet, olives verdes i ceba tendra Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades Peix arrebossat amb enciam, blat de moro i raves logurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata amb verdura Hamburguesa de vedella amb pèsol Fruita
		673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
sopar		Verdura Carn vermella	Pasta Peix blau	Pasta Carn blanca	Pasta Ou
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb verdures Enfilat de gall dindi enciam, pastanaga i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Peix a l'andalusa amb enciam, cogombre i olives negres logurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i (2 verdures) Estofat de cap de llom amb pipes, blat de moro i enciam Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Pizza bolonyesa Fruita
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
sopar	Verdura Ou	Verdura Peix blau	Verdura Carn roja	Pasta Peix blau	Verdura Carn blanca
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb tomàquet Truita de verdures amb tomàquet, pastanaga i panses Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa d'arròs Peix al forn amb enciam, olives verdes i raves Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Hamburguesa de vedella amb enciam, cogombre i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongeta seca Pit de pollastre arrebossat amb xampinyons logurt 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Peix enfarinat amb ½ patata al caliu Fruita
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
sopar	Verdura Carn vermella	Verdura Ou	Arròs Peix blanc	Verdura Peix blau	Pasta Carn blanca
	25	26	27	28	29
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Sopa d'arròs Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdura Enfilat de gall dindi amb cus-cús Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Botifarra de porc amb tomàquet, olives verdes i ceba tendra Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades Pollastre al forn amb patates fregides logurt 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis a la carbonara Peix arrebossat amb enciam, remolatxa i blat de moro Fruita
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
sopar	Verdura Carn vermella	Pasta Peix blau	Pasta ou	Pasta Peix blanc	Verdura Carn blanca