

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no porc novembre 2019					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	4	5	6	7	8
dinar	<b>FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>• Croquetes de bacallà amb pastanaga i ceba</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de verdures</li> <li>• Pollastre amb panses i prunes amb tomàquet, olives verdes i ceba tendra</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llenties guisades</li> <li>• Peix arrebossat amb enciam, blat de moro i raves</li> <li>• logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata amb verdura</li> <li>• Hamburguesa de vedella amb pèsol</li> <li>• Fruita</li> </ul>
		673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arròs amb verdures</li> <li>○ Enfilat de gall dindi enciam, pastanaga i olives verdes</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sopa de pasta</li> <li>○ Truita de patata amb enciam i tomàquet</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cigrons estofats</li> <li>○ Peix a l'andalusa amb enciam, cogombre i olives negres</li> <li>○ logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patata i (2 verdures)</li> <li>○ Pollastre amb pipes, blat de moro i enciam</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema de verdures</li> <li>○ Pizza de tonyina</li> <li>○ Fruita</li> </ul>
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrons amb tomàquet</li> <li>▪ Truita de verdures amb tomàquet, pastanaga i panses</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa d'arròs</li> <li>▪ Peix al forn amb enciam, olives verdes i raves</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata i verdura</li> <li>▪ Hamburguesa de vedella amb enciam, cogombre i remolatxa</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mongeta seca</li> <li>▪ Pit de pollastre arrebossat amb xampinyons</li> <li>▪ logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de verdures</li> <li>▪ Peix enfarinat amb ½ patata al caliu</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	25	26	27	28	29
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Sopa d'arròs</li> <li>❖ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crema de verdura</li> <li>❖ Enfilat de gall dindi amb cus-cús</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Patata i verdura</li> <li>❖ Hamburguesa de vedella amb tomàquet, olives verdes i ceba tendra</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Llenties guisades</li> <li>❖ Pollastre al forn amb patates fregides</li> <li>❖ logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Espaguetis a la carbonara</li> <li>❖ Peix arrebossat amb enciam, remolatxa i blat de moro</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal