

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no lleties novembre 2019					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	4	5	6	7	8
dinar	<b>FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>Croquetes de bacallà amb pastanaga i ceba</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verdures</li> <li>Pollastre amb panses i prunes amb tomàquet, olives verdes i ceba tendra</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espirals amb verdures</li> <li>Peix arrebossat amb enciam, blat de moro i raves</li> <li>logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata amb verdura</li> <li>Hamburguesa de vedella amb pèsol</li> <li>Fruita</li> </ul>
		673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs amb verdures</li> <li>Enfilat de gall dindi enciam, pastanaga i olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li>Truita de patata amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons estofats</li> <li>Peix a l'andalusa amb enciam, cogombre i olives negres</li> <li>logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i (2 verdures)</li> <li>Estofat de cap de llom amb pipes, blat de moro i enciam</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verdures</li> <li>Pizza bolonyesa</li> <li>Fruita</li> </ul>
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb tomàquet</li> <li>Truita de verdures amb tomàquet, pastanaga i panses</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa d'arròs</li> <li>Peix al forn amb enciam, olives verdes i raves</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i verdura</li> <li>Hamburguesa de vedella amb enciam, cogombre i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongeta seca</li> <li>Pit de pollastre arrebossat amb xampinyons</li> <li>logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verdures</li> <li>Peix enfarinat amb ½ patata al caliu</li> <li>Fruita</li> </ul>
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	25	26	27	28	29
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa d'arròs</li> <li>Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verdura</li> <li>Enfilat de gall dindi amb cus-cús</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i verdura</li> <li>Botifarra de porc amb tomàquet, olives verdes i ceba tendra</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb tomàquet</li> <li>Pollastre al forn amb patates fregides</li> <li>logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis a la carbonara</li> <li>Peix arrebossat amb enciam, remolatxa i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal