

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS cel·facs novembre 2019					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	4	5	6	7	8
dinar	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis s/g amb salsa de tomàquet i formatge ratllat • Truita a la francesa amb pastanaga i ceba • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de verdures • Pollastre amb panses i prunes amb tomàquet, olives verdes i ceba tendra • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties guisades • Peix arrebossat amb enciam, blat de moro i raves • logurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata amb verdura • Hamburguesa de vedella amb pèsol • Fruita
		673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs amb verdures ○ Enfilat de gall dindi enciam, pastanaga i olives verdes ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sopa de pasta s/g ○ Truita de patata amb enciam i tomàquet ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Cigrons estofats ○ Peix a l'andalusa amb enciam, cogombre i olives negres ○ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i (2 verdures) ○ Estofat de cap de llom amb blat de moro i enciam ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de verdures ○ Pizza margarita ○ Fruita
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons s/g amb tomàquet ▪ Truita de verdures amb tomàquet, pastanaga i panses ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa d'arròs ▪ Peix al forn amb enciam, olives verdes i raves ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i verdura ▪ Hamburguesa de vedella amb enciam, cogombre i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mongeta seca ▪ Pollastre al forn amb xampinyons ▪ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verdures ▪ Peix enfarinat amb ½ patata al caliu ▪ Fruita
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	25	26	27	28	29
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs amb tomàquet ❖ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de verdura ❖ Enfilat de gall dindi amb enciam i olives ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i verdura ❖ Botifarra de porc amb tomàquet, olives verdes i ceba tendra ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llenties guisades ❖ Pollastre al forn amb patates fregides ❖ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Espaguetis s/g la carbonara ❖ Peix arrebossat amb enciam, remolatxa i blat de moro ❖ Fruita
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal