

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Llenties de l'Àvia (patata, pebrot vermell, pastanaga)
Bacallà a la planxa

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa integral

5 Arròs a la milanesa (pebrot, pèsol, tomàquet fregit)
Truita francesa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

6 Vichyssoise amb crostons (porro, patata, ceba)
Cigrons saltats (carbassó, pastanaga, pebrot vermell)

Fruita variada i Pa Integral

7 Amanida de pasta integral (pastanaga, blat de moro, oliva)
Lluç amb picada d'all i julivert

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

8 Amanida de patata (blat de moro, oliva negra, pastanaga, pebrot)
Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

11 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Truita francesa

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa integral

12 Guisat de cigrons amb hortalisses (carbassa, pastanaga, pebrot)
Bacallà amb samfaina (carbassó, albergínia, tomàquet)
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13 Crema de pèsols i pastanaga amb crostons

Arròs a la cassola vegetal (xampinyó, pastanaga, pebrot)

Fruita variada i Pa Integral

14 Amanida de pasta integral (pastanaga, blat de moro, oliva)
Hamburguesa de quinoa i kale

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou vegetal amb arròs

Truita d'espínacs

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

18 Crema de carbassó amb crostons (carbassó, porro, patata)
Pizza de tonyina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Panaché de verdures (pastanaga, bleda, patata)
Amanida de lleties (oliva verda, pebrot, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

20 Macarrons integrals al pesto rosso (ceba, alfàbrega, tomàquet fregit)
Bacallà a l'all

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

21 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, oliva verda)
Truita de carbassó

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

22 Amanida d'arròs (blat de moro, pebrot, pastanaga, oliva verda)
Rap amb tomaquet

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

25 Amanida de lleties (oliva verda, pebrot, pastanaga)
Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

26 Paella de verdures (pastanaga, mongeta tendra, carbassó)
Lluç al forn a la llauna (all, pebre vermell, farina)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Hamburguesa de quinoa i kale

Patates xip
Fruita variada i Pa Integral

28 Crema de pastanaga amb crostons (pastanaga, porro, patata)
Lluç amb picada d'all i julivert

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

29 Espaguetis integrals a la italiana amb orenga
Bacallà a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

MENÚ MAIG 2026 - TARRAGONA - Menú Halal - - LA CANDELA (ALT CAMP)

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Llenties de l'Àvia (patata, pebrot vermell, pastanaga)
Bacallà a la planxa

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa integral

5 Arròs a la milanesa (pebrot, pèsol, tomàquet fregit)
Pollastre halal al forn a la mel

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

6 Vichyssoise amb crostons (porro, patata, ceba)
Cigrons saltats (carbassó, pastanaga, pebrot vermell)

Fruita variada i Pa Integral

7 Amanida de pasta integral (pastanaga, blat de moro, oliva)
Lluç amb picada d'all i julivert

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

8 Amanida de patata (blat de moro, oliva negra, pastanaga, pebrot)
Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

11 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Mandonguilles vedella Halal salsa amb patata dau

logurt i Pa integral

12 Guisat de cigrons amb hortalisses (carbassa, pastanaga, pebrot)
Bacallà amb samfaina (carbassó, albergínia, tomàquet)
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13 Crema de pèsols i pastanaga amb crostons

Arròs a la cassola amb gall d'indi Halal (xampinyó, pastanaga, pebrot)

Fruita variada i Pa Integral

14 Amanida de pasta integral (pastanaga, blat de moro, oliva)
Hamburguesa de quinoa i kale

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou vegetal amb arròs

Truita d'espínacs
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

18 Crema de carbassó amb crostons (carbassó, porro, patata)
Pizza de tonyina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Panaché de verdures (pastanaga, bleda, patata)
Amanida de lleties (oliva verda, pebrot, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

20 Macarrons integrals al pesto rosso (ceba, alfàbrega, tomàquet fregit)
Ragout de vedella halal

Fruita variada i Pa Integral

21 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, oliva verda)
Truita de carbassó

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

22 Amanida d'arròs (blat de moro, pebrot, pastanaga, oliva verda)
Pollastre halal amb salsa barbacoa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

25 Amanida de lleties (oliva verda, pebrot, pastanaga)
Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

26 Paella de verdures (pastanaga, mongeta tendra, carbassó)
Lluç al forn a la llauna (all, pebre vermell, farina)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Hamburguesa de quinoa i kale

Patates xip
Fruita variada i Pa Integral

28 Crema de pastanaga amb crostons (pastanaga, porro, patata)
Ragout gall indi halal amb daus verdures i patata

Fruita variada i Pa Integral

29 Espaguetis integrals a la italiana amb orenga
Bacallà a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

MENÚ MAIG 2026 - TARRAGONA -

Sense Lactosa - - LA CANDELA (ALT CAMP)

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Llenties de l'Àvia (patata, pebrot vermell, pastanaga)
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

5 Arròs a la milanesa (pebrot, pèsol, tomàquet fregit)
Pollastre al forn amb una crosta de mel (herbes provençals, mel, pebre negre)
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

6 Vichyssoise

Cigrons saltats (carbassó, pastanaga, pebrot vermell)

Fruita variada i Pa Integral

7 Amanida de pasta integral (pastanaga, blat de moro, oliva)
Lluç amb picada d'all i julivert

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

8 Amanida de patata (blat de moro, oliva negra, pastanaga, pebrot)
Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

11 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Mandonguilles en salsa amb patata dau

Fruita variada i Pa Integral

12 Guisat de cigrons amb hortalisses (carbassa, pastanaga, pebrot)
Bacallà amb samfaina (carbassó, albergínia, tomàquet)
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13 Crema de pèsols i pastanaga

Arròs a la cassola amb conill (xampinyó, pastanaga, pebrot)

Fruita variada i Pa Integral

14 Amanida de pasta integral (pastanaga, blat de moro, oliva)
Hamburguesa de quinoa i kale

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs (col, ossos de vedella, pollastre)
Truita d'espínacs

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

18 Crema de carbassó (carbassó, porro, patata)
Pizza de tonyina s/gluten s/formatge

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Panaché de verdures (pastanaga, bleda, patata)
Amanida de lleties (oliva verda, pebrot, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

20 Macarrons integrals al pesto rosso (ceba, alfàbrega, tomàquet fregit)
Ragout de vedella (pastanaga, pebrot, patata)

Fruita variada i Pa Integral

21 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, oliva verda)
Truita de carbassó

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Amanida d'arròs (blat de moro, pebrot, pastanaga, oliva verda)
Aletes de pollastre amb salsa barbacoa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

25 Amanida de lleties (oliva verda, pebrot, pastanaga)
Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Paella de verdures (pastanaga, mongeta tendra, carbassó)
Lluç al forn a la llauna (all, pebre vermell, farina)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Hamburguesa de quinoa i kale

Patates xip
Fruita variada i Pa Integral

28 Crema de pastanaga (pastanaga, porro, patata)
Ragout de gall d'indi amb daus de verdures i patata (pebrot, pastanaga, tomàquet fregit)

Fruita variada i Pa Integral

29 Espaguetis integrals a la italiana amb orenga
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

MENÚ MAIG 2026 - TARRAGONA -

Sense PLV ni derivats - - LA CANDELA (ALT CAMP)

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Llenties de l'Àvia (patata, pebrot vermell, pastanaga)
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

5 Arròs a la milanesa (pebrot, pèsol, tomàquet fregit)
Pollastre al forn amb una crosta de mel (herbes provençals, mel, pebre negre)
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

6 Vichyssoise

Cigrons saltats (carbassó, pastanaga, pebrot vermell)

Fruita variada i Pa Integral

7 Amanida de pasta integral (pastanaga, blat de moro, oliva)
Lluç amb picada d'all i julivert

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

8 Amanida de patata (blat de moro, oliva negra, pastanaga, pebrot)
Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

11 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Mandonguilles en salsa amb patata dau

Fruita variada i Pa Integral

12 Guisat de cigrons amb hortalisses (carbassa, pastanaga, pebrot)
Bacallà amb samfaina (carbassó, albergínia, tomàquet)
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13 Crema de pèsols i pastanaga

Arròs a la cassola amb conill (xampinyó, pastanaga, pebrot)

Fruita variada i Pa Integral

14 Amanida de pasta integral (pastanaga, blat de moro, oliva)
Hamburguesa de quinoa i kale

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs (col, ossos de vedella, pollastre)
Truita d'espínacs

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

18 Crema de carbassó (carbassó, porro, patata)
Pizza de tonyina s/gluten s/formatge

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Panaché de verdures (pastanaga, bleada, patata)
Amanida de llenties (oliva verda, pebrot, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

20 Macarrons integrals al pesto rosso (ceba, alfàbrega, tomàquet fregit)
Ragout de vedella (pastanaga, pebrot, patata)

Fruita variada i Pa Integral

21 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, oliva verda)
Truita de carbassó

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22 Amanida d'arròs (blat de moro, pebrot, pastanaga, oliva verda)
Aletes de pollastre amb salsa barbacoa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

25 Amanida de llenties (oliva verda, pebrot, pastanaga)
Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26 Paella de verdures (pastanaga, mongeta tendra, carbassó)
Lluç al forn a la llauna (all, pebre vermell, farina)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Hamburguesa de quinoa i kale

Patates xip
Fruita variada i Pa Integral

28 Crema de pastanaga (pastanaga, porro, patata)
Ragout de gall d'indi amb daus de verdures i patata (pebrot, pastanaga, tomàquet fregit)

Fruita variada i Pa Integral

29 Espaguetis integrals a la italiana amb orenga
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Llenties de l'Àvia (patata, pebrot vermell, pastanaga)
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa integral

5 Arròs a la milanesa (pebrot, pèsol, tomàquet fregit)
Pollastre al forn amb una crosta de mel (herbes provençals, mel, pebre negre)
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

6 Vichyssoise amb crostons (porro, patata, ceba)
Cigrons saltats (carbassó, pastanaga, pebrot vermell)

Fruita variada i Pa Integral

7 Amanida de pasta integral (pastanaga, blat de moro, oliva)
Vedella a la planxa

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

8 Amanida de patata (blat de moro, oliva negra, pastanaga, pebrot)
Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

11 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Mandonguilles en salsa amb patata dau

logurt i Pa integral

12 Guisat de cigrons amb hortalisses (carbassa, pastanaga, pebrot)
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13 Crema de pèsols i pastanaga amb crostons
Arròs a la cassola amb conill (xampinyó, pastanaga, pebrot)

Fruita variada i Pa Integral

14 Amanida de pasta integral (pastanaga, blat de moro, oliva)
Hamburguesa de quinoa i kale

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs (col, ossos de vedella, pollastre)
Truita d'espínacs

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

18 Crema de carbassó amb crostons (carbassó, porro, patata)
Pizza de pernil dolç i formatge s/gluten

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Panaché de verdures (pastanaga, bleida, patata)
Amanida de lleties (oliva verda, pebrot, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

20 Macarrons integrals al pesto rosso (ceba, alfàbrega, tomàquet fregit)
Ragout de vedella (pastanaga, pebrot, patata)

Fruita variada i Pa Integral

21 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, oliva verda)
Truita de carbassó

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

22 Amanida d'arròs (blat de moro, pebrot, pastanaga, oliva verda)
Aletes de pollastre amb salsa barbacoa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

25 Amanida de lleties (oliva verda, pebrot, pastanaga)
Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

26 Paella de verdures (pastanaga, mongeta tendra, carbassó)
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Hamburguesa de quinoa i kale

Patates xip
Fruita variada i Pa Integral

28 Crema de pastanaga amb crostons (pastanaga, porro, patata)
Ragout de gall d'indi amb daus de verdures i patata (pebrot, pastanaga, tomàquet fregit)

Fruita variada i Pa Integral

29 Espaguetis integrals a la italiana amb orenga
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

MENÚ MAIG 2026 - TARRAGONA -

Sense Albergínia - - LA CANDELA (ALT CAMP)

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Llenties de l'Àvia(patata,pebrot vermell, pastanaga)
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa integral

5 Arròs a la milanesa(pebrot,pèsol,tomàquet fregit)
Pollastre al forn amb una crosta de mel(herbes provençals,mel,pebre negre)
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

6 Vichyssoise amb crostons (porro,patatata,ceba)
Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell)

Fruita variada i Pa Integral

7 Amanida de pasta integral(pastanaga, blat de moro, oliva)
Lluç amb picada d'all i julivert

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

8 Amanida de patata(blats de moro, oliva negra,pastanaga,pebrot)
Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

11 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Mandonguilles en salsa amb patata dau

logurt i Pa integral

12 Guisat de cigrons amb hortalisses(carbassa, pastanaga, pebrot)
Bacallà al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13 Crema de pèsols i pastanaga amb crostons
Arròs a la cassola amb conill(xampinyó, pastanaga, pebrot)

Fruita variada i Pa Integral

14 Amanida de pasta integral(pastanaga, blat de moro, oliva)
Hamburguesa de quinoa i kale

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs(col, ossos de vedella, pollastre)
Truita d'espínacs

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

18 Crema de carbassó amb crostons(carbassó,porro,patata)
Pizza de tonyina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Panaché de verdures(pastanaga,bleda,patata)
Amanida de lleties(oliva verda,pebrot,pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

20 Macarrons integrals al pesto rosso(ceba, alfàbrega, tomàquet fregit)
Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata)

Fruita variada i Pa Integral

21 Empedrat de cigrons(pastanaga,blat de moro,oliva verda)
Truita de carbassó

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

22 Amanida d'arròs(blats de moro,pebrot, pastanaga, oliva verda)
Aletes de pollastre amb salsa barbacoa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

25 Amanida de lleties(oliva verda,pebrot,pastanaga)
Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

26 Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó)
Lluç al forn a la llauna(all,pebre vermell,farina)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Hamburguesa de quinoa i kale

Patates xip
Fruita variada i Pa Integral

28 Crema de pastanaga amb crostons(pastanaga,porro,patata)
Ragout de gall d'indi amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit)

Fruita variada i Pa Integral

29 Espaguetis integrals a la italiana amb orenga
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA:<http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

MENÚ MAIG 2026 - TARRAGONA -

Sense Ou ni Peix - - LA CANDELA (ALT CAMP)

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Llenties de l'Àvia (patata, pebrot vermell, pastanaga)
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa integral

5 Arròs a la milanesa (pebrot, pèsol, tomàquet fregit)
Pollastre al forn amb una crosta de mel (herbes provençals, mel, pebre negre)
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

6 Vichyssoise amb crostons (porro, patata, ceba)
Cigrons saltats (carbassó, pastanaga, pebrot vermell)

Fruita variada i Pa Integral

7 Amanida de pasta s/gluten s/ou
Vedella a la planxa

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

8 Amanida de patata (blat de moro, oliva negra, pastanaga, pebrot)
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

11 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Mandonguilles en salsa amb patata dau

logurt i Pa integral

12 Guisat de cigrons amb hortalisses (carbassa, pastanaga, pebrot)
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13 Crema de pèsol i pastanaga amb crostons
Arròs a la cassola amb conill (xampinyó, pastanaga, pebrot)

Fruita variada i Pa Integral

14 Amanida de pasta s/gluten s/ou
Hamburguesa de quinoa i kale

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs (col, ossos de vedella, pollastre)
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

18 Crema de carbassó amb crostons (carbassó, porro, patata)
Pizza de pernil dolç i formatge s/gluten

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Panaché de verdures (pastanaga, bleada, patata)
Amanida de lleties (oliva verda, pebrot, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

20 Pasta s/gluten s/ou al pesto rosso
Ragout de vedella (pastanaga, pebrot, patata)

Fruita variada i Pa Integral

21 Empedrat de cigrons (pastanaga, blat de moro, oliva verda)
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

22 Amanida d'arròs (blat de moro, pebrot, pastanaga, oliva verda)
Aletes de pollastre amb salsa barbacoa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

25 Amanida de lleties (oliva verda, pebrot, pastanaga)
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

26 Paella de verdures (pastanaga, mongeta tendra, carbassó)
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Hamburguesa de quinoa i kale

Patates xip
Fruita variada i Pa Integral

28 Crema de pastanaga amb crostons (pastanaga, porro, patata)
Ragout de gall d'indi amb daus de verdures i patata (pebrot, pastanaga, tomàquet fregit)

Fruita variada i Pa Integral

29 Pasta s/gluten s/ou a la italiana amb orenga
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

MENÚ MAIG 2026 - TARRAGONA -

Baixa en Fructosa i Sorbitol - - LA CANDELA (ALT CAMP)

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Macarrons saltats amb xampinyons
Llom a la planxa

5 Bròquil amb patates
Pit de pollastre a la planxa

6 Patata bullida
Pit de gall d'indi a la planxa

7 Espirals saltats amb xampinyons
Lluç a la planxa
Patata dau

8 Patata bullida
Truita francesa

11 Patata bullida
Mandonguilles bullides amb patata dau
s/tomàquet

12 Espinacs amb patates
Bacallà a la planxa

13 Arròs blanc
Pit de gall d'indi a la planxa

14 Espirals saltats amb xampinyons
Vedella a la planxa

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Arròs blanc
Truita de patates

DIA ESPECIAL

18 Patata bullida
Pizza de tonyina s/tomaquet

19 Bledes amb patates
Pit de gall d'indi a la planxa

20 Macarrons saltats amb xampinyons
Vedella a la planxa

21 Bròquil bullit
Truita francesa

22 Arròs blanc
Pit de pollastre a la planxa

25 Macarrons saltats amb xampinyons
Truita de patates

26 Arròs blanc
Lluç a la planxa

27 Patata bullida
Vedella a la planxa
Patates xip

28 Bròquil amb patates
Pit de gall d'indi a la planxa
Patata dau

29 Espaguetis saltats amb xampinyons
Llom a la planxa

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>