

Dilluns

6



13 Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó)
Seitó a l'andalusa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20 Mongeta verda amb patata

Llenties casolanes(pastanaga,pebrot vermell,patata)

Fruita variada i Pa Integral

27 Crema de hortalisses amb crostons(brocoli, espinac, pastanaga)
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

7

Panaché de verdures(pastanaga,bleda,patata)
Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata)

Fruita variada i Pa Integral

14 Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell)
Truita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

21 Crema de carbassa amb crostons(carbassa,pastanaga,patata)
Arròs a la cassola vegetal (xampinyó, pastanaga, pebrot)

Fruita variada i Pa Integral

28 Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata)
Rap a la marinera(ceba,pebrot,pastanaga)

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

8

Macarrons integrals al pesto rosso(ceba, alfàbrega, tomàquet fregit)
Bacallà a l'all

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

15 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Rap amb picada d'all i julivert
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

22 Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata)
Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29 Macarrons integrals amb tomàquet

Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

Dijous

9

Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata)
Truita de carbassó

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

16 Crema de pastanaga amb crostons(pastanaga,porro,patata)
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

23 MENÚ SANT JORDI
Brou vegetal amb pasta de lletres

Lluç amb arrebossat

Amanida d'enciam i olives
Crema Catalana i Pa Integral

30 Mongeta verda amb patata

Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata)

Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Divendres

10

Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols)
Rap amb tomaquet

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

17 Espaguetis integrals a la italiana amb orenga
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

24 Espirals integrals a la napolitana(salsa de tomàquet, pastanaga)
Bacallà a l'all

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA:<http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

6



13 Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó)
Seitó a l'andalusa casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20 Mongeta verda amb patata

Llenties casolanes(pastanaga,pebrot vermell,patata)

Fruita variada i Pa Integral

27 Crema de hortalisses amb crostons(brocoli, espinac, pastanaga)
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

7

Panaché de verdures(pastanaga,bleda,patata)
Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata)

Fruita variada i Pa Integral

14 Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell)
Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

21 Crema de carbassa amb crostons(carbassa,pastanaga,patata)
Arròs a la cassola amb gall d'indi Halal (xampinyó, pastanaga, pebrot)

Fruita variada i Pa Integral

28 Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata)
Rap a la marinera(ceba,pebrot,pastanaga)

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

8

Macarrons integrals al pesto rosso(ceba, alfàbrega, tomàquet fregit)
Ragout de vedella halal

Fruita variada i Pa Integral

15 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Mandonguilles vedella Halal salsa amb patata dau

Fruita variada i Pa Integral

22 Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata)
Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29 Macarrons integrals amb tomàquet

Gall d'indi Halal amb salsa

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

Dijous

9

Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata)
Truita de carbassó

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

16 Crema de pastanaga amb crostons(pastanaga,porro,patata)
Ragout gall indi halal amb daus verdures i patata

Fruita variada i Pa Integral

23 MENÚ SANT JORDI
Brou vegetal amb pasta de lletres

Lluç amb arrebossat

Amanida d'enciam i olives
Crema Catalana i Pa Integral

30 Mongeta verda amb patata

Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata)

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

10

Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols)
Pollastre halal amb salsa barbacoa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

17 Espaguetis integrals a la italiana amb orenga
Bacallà a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

24 Espirals integrals a la napolitana(salsa de tomàquet, pastanaga)
Bacallà a l'all

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA:<http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

6



13

Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó)
Maira a l'andalusa casolana s/lactosa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Mongeta verda amb patata

Llenties casolanes(pastanaga,pebrot vermell,patata)

Fruita variada i Pa Integral

27

Crema de hortalisses(brocoli, espinac, pastanaga)
Truita francesa casolàna

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

7

Panaché de verdures(pastanaga,bleda,patata)
Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata)

Fruita variada i Pa Integral

14

Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell)
Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carbassa(carbassa,pastanaga,patata)
Arròs a la cassola amb conill(xampinyó, pastanaga, pebrot))

Fruita variada i Pa Integral

28

Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata)
Rap a la marinera(ceba,pebrot,pastanaga)

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

8

Macarrons integrals al pesto rosso(ceba, alfàbrega, tomàquet fregit)
Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata)

Fruita variada i Pa Integral

15

Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Mandonguilles en salsa amb patata dau

Fruita variada i Pa Integral

22

Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata)
Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Macarrons integrals amb tomàquet

Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

9

Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata)
Truita de carbassó

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de pastanaga(pastanaga,porro,patata)
Ragout de gall d'indi amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit)

Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI
Brou amb pasta de lletres

Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i olives
logrut de soja i Pa Pa Integral

30

Mongeta verda amb patata

Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata)

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

10

Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols)
Aletes de pollastre amb salsa barbacoa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

17

Espaguetis integrals a la italiana amb orenga
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

24

Espirals integrals a la napolitana(salsa de tomàquet, pastanaga)
Bacallà a l'all

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA:<http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

6



13

Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó)
Llom amb arrebossat casolà

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Mongeta verda amb patata

Llenties casolanes(pastanaga,pebrot vermell,patata)

Fruita variada i Pa Integral

27

Crema de hortalisses amb crostons(brocoli, espinac, pastanaga)
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

7

Panaché de verdures(pastanaga,bleda,patata)
Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata)

Fruita variada i Pa Integral

14

Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell)
Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

21

Crema de carbassa amb crostons(carbassa,pastanaga,patata)
Arròs a la cassola amb conill(xampinyó, pastanaga, pebrot))

Fruita variada i Pa Integral

28

Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata)
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

8

Macarrons integrals al pesto rosso(ceba, alfàbrega, tomàquet fregit)
Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata)

Fruita variada i Pa Integral

15

Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Mandonguilles en salsa amb patata dau

Fruita variada i Pa Integral

22

Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata)
Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Macarrons integrals amb tomàquet

Roti de gall d'indi amb salsa(ceba,farigola,farina de blat de moro)
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

Dijous

9

Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata)
Truita de carbassó

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

16

Crema de pastanaga amb crostons(pastanaga,porro,patata)
Ragout de gall d'indi amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit)

Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI
Brou amb pasta de lletres

Llibrets de llom arrebossats

Amanida d'enciam i olives
Crema Catalana i Pa Integral

30

Mongeta verda amb patata

Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata)

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

10

Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols)
Aletes de pollastre amb salsa barbaocaa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

17

Espaguetis integrals a la italiana amb orenga
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

24

Espirals integrals a la napolitana(salsa de tomàquet, pastanaga)
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA:<http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

6



13

Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó)
Maira a l'andalusa casolana s/lactosa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Mongeta verda amb patata

Llenties casolanes(pastanaga,pebrot vermell,patata)

Fruita variada i Pa Integral

27

Crema de hortalisses(brocoli, espinac, pastanaga)
Truita francesa casolàna

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

7

Panaché de verdures(pastanaga,bleda,patata)
Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata)

Fruita variada i Pa Integral

14

Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell)
Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carbassa(carbassa,pastanaga,patata)
Arròs a la cassola amb conill(xampinyó, pastanaga, pebrot)

Fruita variada i Pa Integral

28

Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata)
Rap a la marinera(ceba,pebrot,pastanaga)

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

8

Macarrons integrals al pesto rosso(ceba, alfàbrega, tomàquet fregit)
Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata)

Fruita variada i Pa Integral

15

Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Mandonguilles en salsa amb patata dau

Fruita variada i Pa Integral

22

Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata)
Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Macarrons integrals amb tomàquet

Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

9

Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata)
Truita de carbassó

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de pastanaga(pastanaga,porro,patata)
Ragout de gall d'indi amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit)

Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI
Brou amb pasta de lletres

Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i olives
logrut de soja i Pa Pa Integral

30

Mongeta verda amb patata

Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata)

Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Divendres

10

Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols)
Aletes de pollastre amb salsa barbaocaa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

17

Espaguetis integrals a la italiana amb orenga
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

24

Espirals integrals a la napolitana(salsa de tomàquet, pastanaga)
Bacallà a l'all

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA:<http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

6



13

Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó)
Seitó a l'andalusa casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Mongeta verda amb patata

Llenties casolanes(pastanaga,pebrot vermell,patata)

Fruita variada i Pa Integral

27

Crema de hortalisses amb crostons(brocoli, espinac, pastanaga)
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

7

Panaché de verdures(pastanaga,bleda,patata)
Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata)

Fruita variada i Pa Integral

14

Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell)
Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

21

Crema de carbassa amb crostons(carbassa,pastanaga,patata)
Arròs a la cassola amb conill(xampinyó, pastanaga, pebrot))

Fruita variada i Pa Integral

28

Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata)
Rap a la marinera(ceba,pebrot,pastanaga)

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

8

Macarrons integrals al pesto rosso(ceba, alfàbrega, tomàquet fregit)
Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata)

Fruita variada i Pa Integral

15

Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Mandonguilles en salsa amb patata dau

Fruita variada i Pa Integral

22

Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata)
Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Macarrons integrals amb tomàquet

Roti de gall d'indi amb salsa(ceba,farigola,farina de blat de moro)
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

Dijous

9

Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata)
Truita de carbassó

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa integral

16

Crema de pastanaga amb crostons(pastanaga,porro,patata)
Ragout de gall d'indi amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit)

Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI
Brou amb pasta de lletres

Llibrets de llom arrebossats

Amanida d'enciam i olives
Crema Catalana i Pa Integral

30

Mongeta verda amb patata

Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata)

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

10

Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols)
Aletes de pollastre amb salsa barbaoco

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

17

Espaguetis integrals a la italiana amb orenga
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

24

Espirals integrals a la napolitana(salsa de tomàquet, pastanaga)
Bacallà a l'all

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral


DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA:<http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6	 <p>FESTIU</p>	7 Panaché de verdures(pastanaga,bleda,patata) Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata) Fruita variada i Pa Integral	8 Pasta s/gluten s/ou al pesto rosso Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata) Fruita variada i Pa Integral	9 Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Llom a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	10 Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols) Aletes de pollastre amb salsa barbacoa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
13	Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó) Llom amb arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	14 Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	15 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata) Mandonguilles en salsa amb patata dau Fruita variada i Pa Integral	16 Crema de pastanaga amb crostons(pastanaga,porro,patata) Ragout de gall d'indi amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit) Fruita variada i Pa Integral	17 Pasta s/gluten s/ou a la italiana amb orenga Llom a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral
20	Mongeta verda amb patata Llenties casolanes(pastanaga,pebrot vermell,patata) Fruita variada i Pa Integral	21 Crema de carbassa amb crostons(carbassa,pastanaga,patata) Arròs a la cassola amb conill(xampinyó, pastanaga, pebrot)) Fruita variada i Pa Integral	22 Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata) Llom a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	23 DIA ESPECIAL MENÚ SANT JORDI Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Pollastre arrebossat casolà s/ou Amanida d'enciam i olives Natilles de vainilla i Pa Integral	24 Pasta s/gluten s/ou napolitana(salsa de tomàquet, pastanaga) Llom a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral
27	Crema de hortalisses amb crostons(brocoli, espinac, pastanaga) Llom a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	28 Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	29 Pasta s/gluten s/ou amb tomàquet Roti de gall d'indi amb salsa(ceba,farigola,farina de blat de moro) Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	30 Mongeta verda amb patata Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata) Fruita variada i Pa Integral	



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

MENÚ ABRIL 2026 - TARRAGONA -

Baixa en Fructosa i Sorbitol - - LA CANDELA (ALT CAMP)

Dilluns

6



13

Arròs amb xampinyons
Maira a l'andalusa casolana

20

Patata bullida
Vedella a la planxa

27

Bròquil amb patates
Truita de formatge casolana

Dimarts

7

Bledes amb patates
Pit de gall d'indi a la planxa

14

Bròquil amb patates
Truita de patates

21

Arròs amb xampinyons
Pit de gall d'indi a la planxa

28

Arròs blanc
Rap a la planxa

Dimecres

8

Macarrons saltats amb xampinyons
Vedella a la planxa
Patata dau

15

Arròs blanc
Mandonguilles bullides amb patata dau
s/tomàquet

22

Espinacs amb patates
Truita francesa

29

Macarrons saltats amb xampinyons
Pit de gall d'indi a la planxa

Dijous

9

Bròquil amb patates
Truita francesa

16

Espinacs amb patates
Pit de gall d'indi a la planxa

23

MENÚ SANT JORDI
Bròquil amb patates
Pollastre arrebossat casolà

30

Bledes amb patates
Pit de pollastre a la planxa

Divendres

10

Arròs blanc
Pit de pollastre a la planxa

17

Espaguetis saltats amb xampinyons
Llom a la planxa

24

Espirals saltats amb xampinyons
Bacallà a la planxa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>