

MENÚ FEBRER 2026 - TARRAGONA -

Sense Carn - - LA CANDELA (ALT CAMP)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de hortalisses amb crostons(brocoli, espinac, pastanaga) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	3 Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Rap a la marinera(ceba,pebrot,pastanaga) Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	4 Macarrons integrals amb tomàquet Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	5 Mongeta verda amb patata Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata) Fruita variada i Pa Integral	6 Arròs a la camperola(bolets,pastanaga,pebrot) Truita de patates Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral
9 Llenties de l'Àvia(patata,pebrot vermell, pastanaga) Bacallà a la planxa Amanida d'enciam i olives logurt i Pa integral	10 Arròs a la milanesa(pebrot,pèsol,tomàquet fregit) Truita francesa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 Vichyssoise amb crostons (porro,patatata,ceba) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada i Pa Integral	12 Estofat de patates amb daus de verduretes(mongeta tendra,pastanaga,pebrot) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	13 MENÚ DE CARNESTOLTES Pizza Margarita Disfressada Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga Carnaval de Fruita i Pa Integral
16 Guisat de cigrons amb hortalisses(carbassa, pastanaga, pebrot) Bacallà amb samfaina(carbassó,albergínia,tomàquet) Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	17 Sopa de l'Àvia vegetal Truita d'espínacs Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa integral	18 Crema de pèsols i pastanaga amb crostons (pèsols,pastanaga,porro,ceba,patata) Arròs a la cassola vegetal (xampinyó, pastanaga, pebrot) Fruita variada i Pa Integral	19 Macarrons integrals amb tomàquet Hamburguesa de quinoa i kale Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata) Rap amb picada d'all i julivert Patata dau Fruita variada i Pa Integral
23 Crema de carbassó amb crostons(carbassó,porro,patata) Seitó a l'andalusa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24 Panaché de verdures(pastanaga, bleda,patata) Truita francesa Patates xip Fruita variada i Pa Integral	25 Macarrons integrals al pesto rosso(ceba, alfàbrega, tomàquet fregit) Bacallà a l'all Patata dau Fruita variada i Pa Integral	26 Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	27 Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

MENÚ FEBRER 2026 - TARRAGONA -

Menú Halal - - LA CANDELA (ALT CAMP)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de hortalisses amb crostons(brocoli, espinac, pastanaga) Gall d'indi Halal a les fines herbes Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	3 Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Rap a la marinera(ceba,pebrot,pastanaga) Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	4 Macarrons integrals amb tomàquet Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	5 Mongeta verda amb patata Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata) Fruita variada i Pa Integral	6 Arròs a la camperola(bolets,pastanaga,pebrot) Ragout de vedella halal Fruita variada i Pa Integral
9 Llenties de l'Àvia(patata,pebrot vermell, pastanaga) Bacallà a la planxa Amanida d'enciam i olives logurt i Pa integral	10 Arròs a la milanesa(pebrot,pèsol,tomàquet fregit) Pollastre halal al forn a la mel Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 Vichyssoise amb crostons (porro,patatata,ceba) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada i Pa Integral	12 Estofat de patates amb daus de verduretes(mongeta tendra,pastanaga,pebrot) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	13 MENÚ DE CARN ESTOLTES Pizza Margarita Disfressada Salsitxes de pollastre Halal amb ceba Amanida d'enciam i pastanaga Carnaval de Fruita i Pa Integral
16 Guisat de cigrons amb hortalisses(carbassa, pastanaga, pebrot) Bacallà amb samfaina(carbassó,albergínia,tomàquet) Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	17 Sopa de l'Àvia vegetal Truita d'espinacs Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa integral	18 Crema de pèsols i pastanaga amb crostons (pèsols,pastanaga,porro,ceba,patata) Arròs a la cassola amb gall d'indi Halal (xampinyó, pastanaga, pebrot) Fruita variada i Pa Integral	19 Macarrons integrals amb tomàquet Hamburguesa de quinoa i kale Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata) Ragout de gall d'indi halal amb daus de verdures i patata Fruita variada i Pa Integral
23 Crema de carbassó amb crostons(carbassó,porro,patata) Seitó a l'andalusa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24 Panaché de verdures(pastanaga, bleda,patata) Gall d'indi Halal amb salsa Patates xip Fruita variada i Pa Integral	25 Macarrons integrals al pesto rosso(ceba, alfàbrega, tomàquet fregit) Ragout de vedella halal Fruita variada i Pa Integral	26 Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	27 Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols) Pollastre halal amb salsa barbacoa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

MENÚ FEBRER 2026 - TARRAGONA -

Sense Lactosa - - LA CANDELA (ALT CAMP)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de hortalisses(brocoli, espinac, pastanaga) Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	3 Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Rap a la marinera(ceba,pebrot,pastanaga) Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	4 Macarrons integrals amb tomàquet Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	5 Mongeta verda amb patata Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata) Fruita variada i Pa Integral	6 Arròs a la camperola(bolets,pastanaga,pebrot) Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata) Fruita variada i Pa Integral
9 Llenties de l'Àvia(patata,pebrot vermell, pastanaga) Llom a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	10 Arròs a la milanesa(pebrot,pèsol,tomàquet fregit) Pollastre al forn amb una crosta de mel(herbes provençals,mel,pebre negre) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 Vichyssoise(porro,patata,ceba) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada i Pa Integral	12 Estofat de patates amb daus de verduretes(mongeta tendra,pastanaga,pebrot) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	13 MENÚ DE CARNESTOLTES Pizza de pernil dolç s/formatge s/gluten Botifarra Amanida d'enciam i pastanaga Carnaval de Fruita i Pa Integral
16 Guisat de cigrons amb hortalisses(carbassa, pastanaga, pebrot) Bacallà amb samfaina(carbassó,albergínia,tomàquet) Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	17 Sopa de l'Àvia (col, ossos de vedella, pollastre) Truita d'espinacs Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	18 Crema de pèsols i pastanaga (pèsols,pastanaga,porro,ceba,patata) Arròs a la cassola amb conill(xampinyó, pastanaga, pebrot) Fruita variada i Pa Integral	19 Macarrons integrals amb tomàquet Hamburguesa de quinoa i kale Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata) Llonçes de gall d'indi amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit) Fruita variada i Pa Integral
23 Crema de carbassó(carbassó,porro,patata) Maira a l'andalus casolana s/lactosa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24 Panaché de verdures(pastanaga, bleda,patata) Pit de gall d'indi a la planxa Patates xip Fruita variada i Pa Integral	25 Macarrons integrals al pesto rosso(ceba, alfàbrega, tomàquet fregit) Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata) Fruita variada i Pa Integral	26 Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols) Aletes de pollastre amb salsa barbacoa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

MENÚ FEBRER 2026 - TARRAGONA -

Sense PLV ni derivats - - LA CANDELA (ALT CAMP)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de hortalisses(brocoli, espinac, pastanaga) Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	3 Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Rap a la marinera(ceba,pebrot,pastanaga) Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	4 Macarrons integrals amb tomàquet Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	5 Mongeta verda amb patata Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata) Fruita variada i Pa Integral	6 Arròs a la camperola(bolets,pastanaga,pebrot) Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata) Fruita variada i Pa Integral
9 Llenties de l'Àvia(patata,pebrot vermell, pastanaga) Llom a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	10 Arròs a la milanesa(pebrot,pèsol,tomàquet fregit) Pollastre al forn amb una crosta de mel(herbes provençals,mel,pebre negre) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 Vichyssoise(porro,patata,ceba) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada i Pa Integral	12 Estofat de patates amb daus de verduretes(mongeta tendra,pastanaga,pebrot) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	13 MENÚ DE CARNESTOLTES Pizza de pernil dolç s/formatge s/gluten Botifarra Amanida d'enciam i pastanaga Carnaval de Fruita i Pa Integral
16 Guisat de cigrons amb hortalisses(carbassa, pastanaga, pebrot) Bacallà amb samfaina(carbassó,albergínia,tomàquet) Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	17 Sopa de l'Àvia (col, ossos de vedella, pollastre) Truita d'espinacs Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	18 Crema de pèsols i pastanaga (pèsols,pastanaga,porro,ceba,patata) Arròs a la cassola amb conill(xampinyó, pastanaga, pebrot) Fruita variada i Pa Integral	19 Macarrons integrals amb tomàquet Hamburguesa de quinoa i kale Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata) Llonçes de gall d'indi amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit) Fruita variada i Pa Integral
23 Crema de carbassó(carbassó,porro,patata) Maira a l'andalus casolana s/lactosa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24 Panaché de verdures(pastanaga, bleda,patata) Pit de gall d'indi a la planxa Patates xip Fruita variada i Pa Integral	25 Macarrons integrals al pesto rosso(ceba, alfàbrega, tomàquet fregit) Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata) Fruita variada i Pa Integral	26 Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	27 Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols) Aletes de pollastre amb salsa barbacoa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral

DÍA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

MENÚ FEBRER 2026 - TARRAGONA -

Sense Peix - - LA CANDELA (ALT CAMP)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de hortalisses amb crostons(brocoli, espinac, pastanaga) Roti de gall d'indi amb salsa(ceba, farigola, farina de blat de moro) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	3 Cigrons estofats amb verdures(carbassa, pastanaga, patata) Llom a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	4 Macarrons integrals amb tomàquet Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	5 Mongeta verda amb patata Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata) Fruita variada i Pa Integral	6 Arròs a la camperola(bolets, pastanaga, pebrot) Ragout de vedella(pastanaga, pebrot, patata) Fruita variada i Pa Integral
9 Llenties de l'Àvia(patata, pebrot vermell, pastanaga) Llom a la planxa Amanida d'enciam i olives logurt i Pa integral	10 Arròs a la milanesa(pebrot, pèsol, tomàquet fregit) Pollastre al forn amb una crosta de mel(herbes provençals, mel, pebre negre) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 Vichyssoise amb crostons (porro, patatata, ceba) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada i Pa Integral	12 Estofat de patates amb daus de verduretes(mongeta tendra, pastanaga, pebrot) Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	13 MENÚ DE CARNESTOLTES Pizza Margarita Disfressada s/gluten Botifarra Amanida d'enciam i pastanaga Carnaval de Fruita i Pa Integral
16 Guisat de cigrons amb hortalisses(carbassa, pastanaga, pebrot) Hamburguesa mixta planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	17 Sopa de l'Àvia (col, ossos de vedella, pollastre) Truita d'espinacs Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa integral	18 Crema de pèsols i pastanaga amb crostons (pèsols, pastanaga, porro, ceba, patata) Arròs a la cassola amb conill(xampinyó, pastanaga, pebrot) Fruita variada i Pa Integral	19 Macarrons integrals amb tomàquet Hamburguesa de quinoa i kale Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata) Llonçes de gall d'indi amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit) Fruita variada i Pa Integral
23 Crema de carbassó amb crostons(carbassó, porro, patata) Llom amb arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24 Panaché de verdures(pastanaga, bleda, patata) Roti de gall d'indi amb salsa(ceba, farigola, farina de blat de moro) Patates xip Fruita variada i Pa Integral	25 Macarrons integrals al pesto rosso(ceba, alfàbrega, tomàquet fregit) Ragout de vedella(pastanaga, pebrot, patata) Fruita variada i Pa Integral	26 Cigrons estofats amb verdures(carbassa, pastanaga, patata) Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	27 Arròs 3 delícies casolà(blat de moro, pastanaga, pèsols) Aletes de pollastre amb salsa barbacoa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral

DÍA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

MENÚ FEBRER 2026 - TARRAGONA -

Sense Albergínia - - LA CANDELA (ALT CAMP)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de hortalisses amb crostons(brocoli, espinac, pastanaga) Roti de gall d'indi amb salsa(ceba, farigola, farina de blat de moro) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	3 Cigrons estofats amb verdures(carbassa, pastanaga, patata) Rap a la marinera(ceba, pebrot, pastanaga) Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	4 Macarrons integrals amb tomàquet Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	5 Mongeta verda amb patata Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata) Fruita variada i Pa Integral	6 Arròs a la camperola(bolets, pastanaga, pebrot) Ragout de vedella(pastanaga, pebrot, patata) Fruita variada i Pa Integral
9 Llenties de l'Àvia(patata, pebrot vermell, pastanaga) Llom a la planxa Amanida d'enciam i olives logurt i Pa integral	10 Arròs a la milanesa(pebrot, pèsol, tomàquet fregit) Pollastre al forn amb una crosta de mel(herbes provençals, mel, pebre negre) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11 Vichyssoise amb crostons (porro, patatata, cebra) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada i Pa Integral	12 Estofat de patates amb daus de verduretes(mongeta tendra, pastanaga, pebrot) Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	13 MENÚ DE CARNESTOLTES Pizza Margarita Disfressada Botifarra Amanida d'enciam i pastanaga Carnaval de Fruita i Pa Integral
16 Guisat de cigrons amb hortalisses(carbassa, pastanaga, pebrot) Bacallà al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	17 Sopa de l'Àvia (col, ossos de vedella, pollastre) Truita d'espinacs Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa integral	18 Crema de pèsols i pastanaga amb crostons (pèsols, pastanaga, porro, cebra, patata) Arròs a la cassola amb conill(xampinyó, pastanaga, pebrot) Fruita variada i Pa Integral	19 Macarrons integrals amb tomàquet Hamburguesa de quinoa i kale Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	20 Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata) Llonçes de gall d'indi amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit) Fruita variada i Pa Integral
23 Crema de carbassó amb crostons(carbassó, porro, patata) Seitó a l'andalusca casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24 Panaché de verdures(pastanaga, bleda, patata) Roti de gall d'indi amb salsa(ceba, farigola, farina de blat de moro) Patates xip Fruita variada i Pa Integral	25 Macarrons integrals al pesto rosso(ceba, alfàbrega, tomàquet fregit) Ragout de vedella(pastanaga, pebrot, patata) Fruita variada i Pa Integral	26 Cigrons estofats amb verdures(carbassa, pastanaga, patata) Truita de carbassó Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	27 Arròs 3 delícies casolà(blat de moro, pastanaga, pèsols) Aletes de pollastre amb salsa barbacoa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral

DÍA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

MENÚ FEBRER 2026 - TARRAGONA -

Sense Ou ni Peix - - LA CANDELA (ALT CAMP)

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres		
2	Crema de hortalisses amb crostons(brocoli, espinac, pastanaga) Roti de gall d'indi amb salsa(ceba,farigola,farina de blat de moro) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	3	Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Llom a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	4	Pasta s/gluten s/ou amb tomàquet Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	5	Mongeta verda amb patata Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata) Fruita variada i Pa Integral	6	Arròs a la camperola(bolets,pastanaga,pebrot) Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata) Fruita variada i Pa Integral	
9	Llenties de l'Àvia(patata,pebrot vermell, pastanaga) Llom a la planxa Amanida d'enciam i olives logurt i Pa integral	10	Arròs a la milanesa(pebrot,pèsol,tomàquet fregit) Pollastre al forn amb una crosta de mel(herbes provençals,mel,pebre negre) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	11	Vichyssoise amb crostons (porro,patatata,ceba) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) Fruita variada i Pa Integral	12	Estofat de patates amb daus de verduretes(mongeta tendra,pastanaga,pebrot) Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	DÍA ESPECIAL	13	MENÚ DE CARNESTOLTES Pizza Margarita Disfressada s/gluten Botifarra Amanida d'enciam i pastanaga Carnaval de Fruita i Pa Integral
16	Guisat de cigrons amb hortalisses(carbassa, pastanaga, pebrot) Vedella a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	17	Sopa de l'Àvia amb pasta s/gluten s/ou Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa integral	18	Crema de pèsols i pastanaga amb crostons (pèsols,pastanaga,porro,ceba,patata) Arròs a la cassola amb conill(xampinyó, pastanaga, pebrot) Fruita variada i Pa Integral	19	Pasta s/gluten s/ou amb tomàquet Hamburguesa de quinoa i kale Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral		20	Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata) Llonçes de gall d'indi amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit) Fruita variada i Pa Integral
23	Crema de carbassó amb crostons(carbassó,porro,patata) Llom amb arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24	Panaché de verdures(pastanaga, bleda,patata) Roti de gall d'indi amb salsa(ceba,farigola,farina de blat de moro) Patates xip Fruita variada i Pa Integral	25	Pasta s/gluten s/ou al pesto rosso Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata) Fruita variada i Pa Integral	26	Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral		27	Arròs 3 delícies casolà(blat de moro,pastanaga,pèsols) Aletes de pollastre amb salsa barbacoa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/CALENDARI-PRODUCTES-TEMPORADA.pd>

MENÚ FEBRER 2026 - TARRAGONA -

Baixa en Fructosa i Sorbitol - - LA CANDELA (ALT CAMP)

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2	Espinacs amb patates Pit de gall d'indi a la planxa	3	Bròquil amb patates Rap a la planxa	4	Macarrons saltats amb xampinyons Truita francesa	5	Patata bullida Pit de pollastre a la planxa	6	Arròs blanc Vedella a la planxa Patata dau
9	Macarrons saltats amb xampinyons Llom a la planxa	10	Arròs blanc Pit de pollastre a la planxa	11	Bledes amb patates Vedella a la planxa	12	Patata bullida Lluç a la planxa	13	MENÚ DE CARNESTOLTES Macarrons saltats amb xampinyons Llom a la planxa
16	Arròs blanc Bacallà a la planxa	17	Macarrons saltats amb xampinyons Truita de patates	18	Arròs blanc Pit de gall d'indi a la planxa	19	Macarrons saltats amb xampinyons Llom a la planxa	20	Patata bullida Pit de gall d'indi a la planxa
23	Arròs blanc Maira a l'andalusa casolana	24	Bledes amb patates Pit de gall d'indi a la planxa Patates xip	25	Macarrons saltats amb xampinyons Vedella a la planxa Patata dau	26	Bròquil amb patates Truita francesa	27	Arròs blanc Pit de pollastre a la planxa

DÍA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>