



COMUNITAT
DE
PETITS

CURS 2019/20

RECOMANACIONS D'ESTIU

-  Fer un diari d'estiu amb fotos, retalls, dibuixos...
-  Llegir o mirar contes una mica cada dia
-  Fer una capsa amb els records de l'estiu
-  Ballar i cantar
-  Fer molt d'exercici físic a l'aire lliure
-  Pintar mandales i altres treballs manuals
-  Preparar batuts de fruita
-  Gaudir de dies de platja i piscina
-  Caminar i fer excursions per la muntanya
-  Decorar o tenyir samarretes
-  Observar insectes i altres animals
-  Participar en les activitats quotidianes familiars
-  Aprendre cançons i balls nous
-  Aprendre a patinar o a anar en bicicleta
-  Inventar contes i representar-los
-  Manipular fang, sorra, aigua, pedres...
-  Construir una cabana
-  Fer polseres amb fils, pedretes...
-  Tastar menjars nous
-  Recollir petxines a la platja
-  Buscar lletres i números pel carrer
-  Comptar les escales que trobem
-  Jugar a jocs de taula
-  Anar a concerts en directe o virtuals
-  Fer amics nous
-  Fer construccions amb tot tipus de material
-  Cuinar receptes senzilles
-  Aprendre a nedar
-  Fer una mica de ioga
-  Fer molt de cas als pares!!!



COMUNITAT
DE
PETITS

CURS 2019/20

CONSELLS DE SALUT



RENTEU-VOS LES MANS MOLT SOVINT



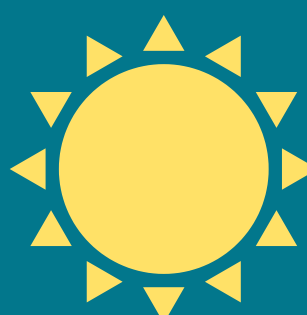
POSEU-VOS LA MASCARETA SI CAL



EVITEU LES AGLOMERACIONS DE GENT



ALIMENTEU-VOS BÉ



FEU ACTIVITATS A L'AIRE LLIURE I GAUDIU
DE LA NATURA