


# Propostes d'estiu

## COMUNITAT DE MITJANS

Faig alguns enregistraments (d'àudio, vídeo...) en català, en altres llengües d'aprenentatge i, fins i tot, en alguna llengua familiar, a partir de temes que m'interessen:

- Els meus jocs: quins? amb qui? on?
- Les meves pel·lícules: Amb qui l'he vista? On l'he vista? Què m'ha agradat i per què la recomano.
- Les meves cançons: De qui són? Quina estrofa m'agrada més? Us en canto un fragment. 
- Els meus llibres.
- Els meus descobriments: aquelles troballes o aprenentatges nous.

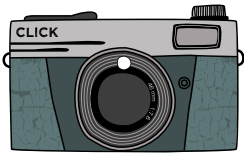


Faig un diari d'estiu.

Explico sortides d'un dia, vacances, festes familiars...



## Fotografia creativa



L'estiu és un període molt adequat per fer activitats físiques en espais oberts.

Pràctica individual de jocs motrius i esports en jardins, places, parcs i altres espais que permeten l'activitat, com ara les platges i la muntanya.

→ Sempre atenent les recomanacions que es facin des del Departament de Salut, si és possible es recomana el bany i els jocs aquàtics en el mar o les piscines.



Es recomana també l'activitat motriu guiada a partir de vídeos tutorials de Zumba, loga, Pilates, activitats coreografiades...

No s'han d'oblidar les cordes de saltar, les gomes, els patins en línia, els monopatins, els patinets, les bicicletes, els llits elàstics, els cercols, les pilotes de malabars, els diàbolos... Es poden fer recorreguts o circuits, o explorar nous itineraris.



**BONES VACANCES**  
*d'estiu!*