

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Fruita variada i Pa

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Seitó a l'andalusa al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita variada i Pa

12

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

13

Cigrons estofats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Patata dau
logurt i Pa

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

18

Amanida d'arròs
Mandonguilles a la jardinera
Fruita variada i Pa

19

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Ous durs gratinats
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

20

Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Palometa a l'andalusa casolana al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita variada i Pa

25

Sopa de brou amb pistons
Estofat de carn magra a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa

26

Paella vegetal
Lluç al forn amb pisto
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

28

Mongeta verda amb patata
Croquetes d'espínacs
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

29

DIA ESPECIAL

TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELS
Remenat de cigrons, patata i all
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba s/gluten
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Fruita variada i Pa s/gluten

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

7

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Seitó a l'andalusa al forn s/gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

11

Bròquil saltat amb patata
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida de tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

12

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

13

Cigrons estofats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Patata dau
logurt i Pa s/gluten

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

18

Amanida d'arròs
Mandonguilles a la jardinera
Fruita variada i Pa s/gluten

19

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Ous durs
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

20

Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

21

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs
Palometa a l'andalusa casolana al forn s/gluten
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/gluten

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita variada i Pa s/gluten

25

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Estofat de carn magra a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

26

Paella vegetal
Lluç al forn amb pisto
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

28

Mongeta verda amb patata
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

29

DIA ESPECIAL

TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELS
Remenat de cigrons, patata i all
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita variada i Pa

18

Amanida d'arròs
Mandonguilles a la jardinera
Fruita variada i Pa

25

Sopa de brou amb pistons
Estofat de carn magra a la jardinera
(pastanaga, ceba, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa

5

Crema torrada de ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de
vedella s/formatge ratllat
Fruita variada i Pa

12

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet
casolà
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

19

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, ceba, pebrot)
Ous durs
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

26

Paella vegetal
Lluç al forn amb pisto
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

13

Cigrons estofats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Patata dau
logurt de soja i Pa

20

Patates estofades amb verdures (ceba,
pebrot, pèsols, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

7

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, ceba, pebrot)
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn adobades amb
barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Palometa a l'andalusa casolana al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa

28

Mongeta verda amb patata
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita variada i Pa

29

DIA ESPECIAL

Remenat de cigrons, patata i all
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Fruita Variada i Pa Integral

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8

Arròs amb tomàquet
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

12

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

13

Cigrons estofats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Patata dau
logurt i Pa Integral

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18

Amanida d'arròs
Mandonguilles a la jardinera
Fruita Variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

20

Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Palomet a l'andalusa casolana al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

25

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Estofat de carn magra a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

26

Paella vegetal
Lluç al forn amb pisto
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

28

Mongeta verda amb patata
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Remenat de cigrons, patata i all
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Fruita Variada i Pa Integral

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Seitó a l'andalusa al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

12

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

13

Cigrons estofats amb verdures
Salsitxes de pollastre al forn
Patata dau
logurt i Pa Integral

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa d'au amb arròs
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18

Amanida d'arròs
Pollastre a la jardinera
Fruita Variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Ous durs gratinats
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

20

Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Palometa a l'andalusa casolana al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

25

Sopa d'au amb pistons
Pollastre a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

26

Paella vegetal
Lluç al forn amb pisto
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

28

Mongeta verda amb patata
Croquetes d'espínacs
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Remenat de cigrons, patata i all
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba (10g pa, 33g patata) 1 R d'HC
Macarrons integrals (90g) a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat 2 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

6

Trinxat de col i patata (130g) amb allet 2 R d'HC
Pollastre al forn
Arròs saltat (38g) 1 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

7

Llenties (100g) estofades amb verdures 2 R d'HC
Seitó a l'andalusa al forn (15 g farina) 1 R d'HC
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

8

Arròs (100g) amb tomàquet (50g) 3 R d'HC
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral 1 R d'HC

11

Bròquil (150g) saltat amb patata (100g) 2 R d'HC
Hamburguesa vegetal (80g) 1 R d'HC
Amanida de tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

12

Espirals integrals (135g) amb sofregit de tomàquet casolà 3 R d'HC
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

13

Cigrons estofats (100g) amb verdures 2 R d'HC
Salsitxes de porc al forn
Patata dau (50g) 1 R d'HC
logurt i Pa Integral 1 R d'HC

14

Crema de blat de moro (25g) i porro (Patata 30g) 1 R d'HC
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana (Mel 13g) 1 R d'HC
Arròs saltat (38g) 1 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

15

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs (80g) 2 R d'HC
Lluç a l'andalusa (15 g farina) 1 R d'HC
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

DIA ESPECIAL

18

Amanida d'arròs (120g) 3 R d'HC
Mandonguilles a la jardinera
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

19

Llenties (100g) estofades amb verdures 2 R d'HC
Ous durs gratinats (farina 15g) 1 R d'HC
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

20

Patates estofades (150g) amb verdures 3 R d'HC
Contrauixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

21

Espirals integrals (90g) amb salsa d'espínacs 2 R d'HC
Palometa a l'andalusa casolana al forn (Farina 15g) 1 R d'HC
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral 1 R d'HC

22

Crema de carabassó (patata 65g) 1 R d'HC
Mongetes blanques (110g) saltades amb verdures 2 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

25

Sopa de brou amb pasta (90g) 2 R d'HC
Estofat de carn magra a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Patata dau (50g) 1 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

26

Paella (100g) vegetal 2 R d'HC
Lluç al forn amb pisto
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

27

Crema de carabassa (100gr), porro (150 gr) i patata (150g) 3 R d'HC
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

28

Mongeta verda (125g) amb patata (75g) 2 R d'HC
Croquetes d'espínacs (50g) 1 R d'HC
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

29

Remenat de cigrons (110g), patata (65g) i all 3 R d'HC
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral 1 R d'HC

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Fruita Variada i Pa Integral

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

12

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

13

Cigrons estofats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Patata dau
logurt i Pa Integral

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18

Amanida d'arròs
Mandonguilles a la jardinera
Fruita Variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Ous durs gratinats
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

20

Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

25

Sopa de brou amb pistons
Estofat de carn magra a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

26

Paella vegetal
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

28

Mongeta verda amb patata
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Remenat de cigrons, patata i all
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Fruita Variada i Pa Integral

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

12

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

13

Cigrons estofats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Patata dau
logurt i Pa Integral

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18

Amanida d'arròs
Mandonguilles a la jardinera
Fruita Variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Ous durs gratinats
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

20

Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

25

Sopa de brou amb pistons
Estofat de carn magra a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

26

Paella vegetal
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

28

Mongeta verda amb patata
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELS
Remenat de cigrons, patata i all
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Fruita variada i Pa

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa

11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita variada i Pa

12

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

13

Cigrons estofats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Patata dau
logurt de soja i Pa

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

18

Amanida d'arròs
Mandonguilles a la jardinera
Fruita variada i Pa

19

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Ous durs
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

20

Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Palometa a l'andalusa casolana al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita variada i Pa

25

Sopa de brou amb pistons
Estofat de carn magra a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa

26

Paella vegetal
Lluç al forn amb pisto
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

28

Mongeta verda amb patata
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

29

DIA ESPECIAL

Remenat de cigrons, patata i all
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de
lenties i formatge ratllat
Fruita Variada i Pa Integral

6

Trinxat de col i patata amb allet
Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, ceba, pebrot)
Seitó a l'andalusa al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

12

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet
casolà
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

13

Cigrons estofats amb verdures
Lluç al forn
Patata dau
logurt i Pa Integral

14

Crema de blat de moro i porro
Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de verdures amb arròs
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18

Amanida d'arròs
Lluç amb salsa de verdures
Fruita Variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, ceba, pebrot)
Ous durs gratinats
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

20

Patates estofades amb verdures (ceba,
pebrot, pèsols, pastanaga)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Palometa a l'andalusa casolana al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

25

Sopa de verdures amb pasta
Remenat d'ous
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

26

Paella vegetal
Lluç al forn amb pisto
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

28

Mongeta verda amb patata
Croquetes d'espínacs
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS
VERMELLS
Remenat de cigrons, patata i all
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ MAIG 2026

Sense Carn, Fr Secs, Remo, Peix Blau (Si Salmó, Tonyinalauna), Fruites - . -

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4	5	6	7	8
	Crema torrada de ceba Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties i formatge ratllat Fruita variada i Pa	Trinxat de col i patata amb allet Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa	Lleties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot) Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa	 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa
11	12	13	14	15
Bròquil saltat amb patata Hamburguesa vegetal Amanida de tomàquet Fruita variada i Pa	Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa	Cigrons estofats amb verdures Lluç al forn Patata dau logurt i Pa	Crema de blat de moro i porro Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa	 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Sopa de verdures amb arròs Lluç a l'andalusa s/gluten Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa
18	19	20	21	22
Amanida d'arròs Lluç amb salsa de verdures Fruita variada i Pa	Lleties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot) Ous durs gratinats Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa	Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa	Espirals integrals amb salsa d'espínacs Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa	Crema de carabassó, patata i ceba Mongetes blanques saltades amb verdures Fruita variada i Pa
25	26	27	28	29
Sopa de verdures amb pasta Remenat d'ous Patata dau Fruita variada i Pa	Paella vegetal Lluç al forn amb pisto Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa	Crema de carabassa Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa	Mongeta verda amb patata Croquetes d'espínacs Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa	 TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS Remenat de cigrons, patata i all Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO préssec, mango, meló, kiwi)

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS