

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de carabassa (patata 65g) 1 R d'HC Llenties (100g) estofades amb verdures 2 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	3 Trinxat de bròquil (50g) i patata (25g) 1 R d'HC Macarrons integrals (90g) a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat 2 R d'HC Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	4 Sopa de brou amb pasta (90g) 2 R d'HC Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau (50g) 1 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	5 Arròs (60g) 3 delícies (25g blat de moro, 25g pèsols) 2 R d'HC Pollastre al forn amb crosta de mel (13g) 1 R d'HC Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral 1 R d'HC	6 Cigrons a la jardinera (cigrons 125g, patata 25g) 3 R d'HC Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC
9 Coliflor cruixent al forn (pa ratllat 15g, patata 35g) 2 R d'HC Pizza (20g) de gall dindi i formatge casolana 1 R d'HC Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	10 Sopa d'au amb pasta fina (50g) 1 R d'HC Seitó a l'andalusa casolà al forn (15 g farina) 1 R d'HC Patata panadera (50g) 1 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	11 Arròs (120g) napolitana 3 R d'HC Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral 1 R d'HC	12 Verdura tricolor (bledes (50g), pastanaga (50g) i patata (50g)) 1 R d'HC Mongetes blanques (100g) estofades amb verdures 2 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	13 Macarrons integrals (150g) amb sofregit de tomàquet (50g) i orenga 3 R d'HC Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC
16 Bullit de mongeta verda (125g), patata (50 gr) i pastanaga (75 gr) 2 R d'HC Croquetes de pernil (50g) 1 R d'HC Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	17 Llenties (150g) estofades amb verdures 3 R d'HC Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	18 Espirals integrals (90g) amb sofregit de tomàquet casolà 2 R d'HC Rap a la marinera Patata dau (50g) 1 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	19 Arròs (100g) a la camperola (pèsols 10g) 3 R d'HC Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt i Pa Integral 1 R d'HC	20 Vichyssoise (Patata 200g) 3 R d'HC Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC
23 Patata xafada (25 g) amb bròquil (50 g) 1 R d'HC Paella (80g) mixta 2 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	24 Espaguetis integrals (135g) a la italiana 3 R d'HC Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	25 Crema de blat de moro (25g) i porro (Patata 100g) 2 R d'HC Estofat de calamar amb patata (65g) 1R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	26 Llenties (150g) estofades amb verdures 3 R d'HC Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral 1 R d'HC	27 Cigrons saltats (100g) amb verdures 2 R d'HC Pollastre al forn amb salsa de poma (50g) 1 R d'HC Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC
30  FESTIU	31  FESTIU			

DIA ESPECIAL

Dilluns

- 2** Crema de carabassa
Llenties estofades amb verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 9** Coliflor i patata gratinades amb formatge
Pizza de gall dindi i formatge casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 16** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de pernil
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 23** Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
- Fruita Variada i Pa Integral

30



Dimarts

- 3** Trinxat de bròquil i patata
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
- Fruita Variada i Pa Integral

- 10** Sopa d'au amb pasta fina
Seitó a l'andalusa casolà al forn
- Patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

- 17** Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 24** Espaguetis integrals a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
- Fruita Variada i Pa Integral

31



Dimecres

- 4** Sopa de brou amb pistons
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
- Fruita Variada i Pa Integral

- 11** Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 18** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera
- Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 25** Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
- Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

- 5** Arròs 3 delícies casolà
Pollastre al forn amb crosta de mel
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 12** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 19** Arròs a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

- 26** Llenties estofades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

- 6** Cigrons a la jardineria
Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 13** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 20** TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Vichyssoise
- Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets
- Fruita Variada i Pa Integral

- 27** Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
- Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de carabassa Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	3 Trinxat de bròquil i patata Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	4 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita variada i Pa s/gluten	5 Arròs 3 delícies casolà Pollastre al forn Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa s/gluten	6 Cigrons a la jardineria Fruita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten
9 Coliflor i patata gratinades amb formatge Panini s/gluten de gall dindi i formatge casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	10 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Seitó a l'andalusa casolà al forn s/gluten Patata panadera Fruita variada i Pa s/gluten	11 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa s/gluten	12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures Fruita variada i Pa s/gluten	13 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten
16 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Gall dindi arrebossat casolà s/gluten Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	17 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	18 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita variada i Pa s/gluten	19 Arròs a la camperola Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa s/gluten	20 Vichyssoise Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets Fruita variada i Pa s/gluten
23 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita variada i Pa s/gluten	24 Pasta s/gluten s/ou a la italiana Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	25 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita variada i Pa s/gluten	26 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa s/gluten	27 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb salsa de poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita variada i Pa s/gluten
30  FESTIU	31  FESTIU			

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de carabassa Llenties estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	3 Trinxat de bròquil i patata Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	5 Arròs 3 delícies casolà Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	6 Cigrons a la jardineria Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
9 Coliflor cruixent al forn Panini de gall dindi casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	10 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Seitó a l'andalus casolà al forn Patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	13 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Gall dindi arrebossat casolà s/ou Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	17 Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	18 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	19 Arròs a la camperola Carn magra a la planxa Amanida d'enciam i sèsam logurt i Pa Integral	20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Vichyssoise Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets Fruita Variada i Pa Integral
23 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita Variada i Pa Integral	24 Pasta s/gluten s/ou a la italiana Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita Variada i Pa Integral	26 Llenties estofades amb verdures Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb salsa de poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
30 	31 			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de carabassa Llenties estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	3 Trinxat de bròquil i patata Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Sopa de brou amb pistons Pit de gall dindi a la planxa Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	5 Arròs 3 delícies casolà Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	6 Cigrons a la jardineria Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
9 Coliflor cruixent al forn Panini de gall dindi casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	10 Sopa d'au amb pasta fina Pollastre arrebossat casolà Patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	13 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	17 Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	18 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Carn magra a la planxa Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	19 Arròs a la camperola Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt i Pa Integral	20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Vichyssoise Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets Fruita Variada i Pa Integral
23 Patata xafada amb bròquil Paella de pollastre Fruita Variada i Pa Integral	24 Espaguetis integrals a la italiana Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de blat de moro i porro Pit de gall dindi a la planxa Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	26 Llenties estofades amb verdures Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb salsa de poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
30 	31 			

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

- 2** Crema de carabassa
Llenties estofades amb verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 9** Coliflor cruixent al forn
Pizza de gall dindi i formatge casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 16** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 23** Patata xafada amb bròquil
Paella mixta amb pollastre
- Fruita Variada i Pa Integral

30



Dimarts

- 3** Trinxat de bròquil i patata
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 10** Sopa d'au amb pasta fina
Seitó a l'andalusa casolà al forn
- Patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

- 17** Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 24** Espaguetis integrals a la italiana
Salsitxes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

31



Dimecres

- 4** Sopa d'au amb pistons
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 11** Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 18** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 25** Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
- Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

- 5** Arròs 3 delícies casolà
Pollastre al forn amb crosta de mel
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 12** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 19** Arròs a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

- 26** Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

- 6** Cigrons a la jardineria
Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 13** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 20** TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Vichyssoise
- Estofat de pollastre a la jardineria
- Fruita Variada i Pa Integral

- 27** Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns

- 2** Crema de carabassa
Llenties estofades amb verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 9** Coliflor amb patata
Panini de gall dindi casolà
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 16** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 23** Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
- Fruita Variada i Pa Integral

30



Dimarts

- 3** Trinxat de bròquil i patata
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 10** Sopa d'au amb pasta fina
Seitó a l'andalusa casolà al forn
- Patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

- 17** Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 24** Espaguetis integrals a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

31



Dimecres

- 4** Sopa de brou amb pistons
Lluç amb picada d'all i julivert
- Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 11** Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

- 18** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 25** Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
- Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

- 5** Arròs 3 delícies casolà
Pollastre al forn amb crosta de mel
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

- 12** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 19** Arròs a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt de soja i Pa Integral

- 26** Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

Divendres

- 6** Cigrons a la jardineria
Fruita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 13** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 20** Vichyssoise s/nata
Estofat de pollastre a la jardineria
- Fruita Variada i Pa Integral

- 27** Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de carabassa Llenties estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	3 Trinxat de bròquil i patata Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Sopa de brou amb pistons Pit de gall dindi a la planxa Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	5 Arròs 3 delícies casolà Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	6 Cigrons a la jardineria Fruita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
9 Coliflor cruixent al forn Panini de gall dindi casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	10 Sopa d'au amb pasta fina Pollastre arrebossat casolà Patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	13 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	17 Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	18 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Carn magra a la planxa Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	19 Arròs a la camperola Fruita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt i Pa Integral	20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Vichyssoise Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets Fruita Variada i Pa Integral
23 Patata xafada amb bròquil Paella de pollastre Fruita Variada i Pa Integral	24 Espaguetis integrals a la italiana Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de blat de moro i porro Pit de gall dindi a la planxa Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	26 Llenties estofades amb verdures Fruita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb salsa de poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
30  FESTIU	31  FESTIU			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de carabassa Llenties estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	3 Trinxat de bròquil i patata Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Sopa de brou amb pistons Lluç amb picada d'all i julivert Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	5 Arròs 3 delícies casolà Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	6 Cigrons a la jardineria Fruita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
9 Coliflor amb patata Panini de gall dindi casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	10 Sopa d'au amb pasta fina Seitó a l'andalusa casolà al forn Patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	13 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	17 Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	18 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	19 Arròs a la camperola Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt de soja i Pa Integral	20 Vichyssoise s/nata Estofat de pollastre a la jardineria Fruita Variada i Pa Integral
23 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita Variada i Pa Integral	24 Espaguetis integrals a la italiana Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita Variada i Pa Integral	26 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb salsa de poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
30 	31 			

DIA ESPECIAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de carabassa Llenties estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	3 Trinxat de bròquil i patata Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties i formatge ratllat Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Sopa de verdures amb pasta Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	5 Arròs 3 delícies casolà Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	6 Cigrons a la jardineria Fruita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
9 Coliflor cruixent al forn Pizza de tonyina i olives casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	10 Sopa de verdures amb pasta Seitó a l'andalusa casolà al forn Patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	13 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	17 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	18 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	19 Arròs a la camperola Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt i Pa Integral	20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Vichyssoise Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral
23 Patata xafada amb bròquil Paella marinera Fruita Variada i Pa Integral	24 Espaguetis integrals a la italiana Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita Variada i Pa Integral	26 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
30 	31 			

MENÚ MARÇ 2026

Sense Carn, Fr Secs, Remo, Peix Blau (Si Salmó, Tonyinalauna), Fruites - -

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de carabassa Llenties estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	3 Trinxat de bròquil i patata Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties i formatge ratllat Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Sopa de verdures amb pasta Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	5 Arròs 3 delícies casolà Remenat d'ous Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	6 Cigrons a la jardineria Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral
9 Coliflor i patata gratinades amb formatge Pizza de tonyina i olives casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	10 Sopa de verdures amb pasta Lluç a l'andalusa Patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Remenat d'ous Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	13 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	17 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	18 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	19 Arròs a la camperola Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Vichyssoise Lluç al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral
23 Patata xafada amb bròquil Paella marinera Fruita Variada i Pa Integral	24 Espaguetis integrals a la italiana Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita Variada i Pa Integral	26 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Lluç al forn Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
30 	31 			



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO préssec, mango, meló, kiwi)

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS