JO FAIG EDUCACIÓ FÍSICA A CASA

Des de l'àrea d'Educació Física us anirem proposant setmanalment unes activitats i uns petits reptes molt divertits per poder fer aquests dies a casa amb tota la família! Exercicis de ioga, de ballar, d'expressió corporal, equilibris... Recordeu que és molt important practicar una mica d'exercici físic a diari per a millorar la nostra salut i sentir-nos millor. Així que estigueu atents a les publicacions de l'instagram de la nostra escola per poder fer tots els reptes.

Us animeu?

Som-hi! #totsortiràbé