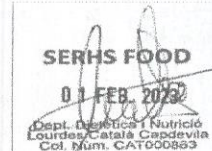


DILLUNS



K H P L

Puré de carbassó ecològic amb picatostes
Pernillets de pollastre al forn (8250170) amb poma
Fruita
K 722,0 H 87,6 P 56,6 L 38,5

K H P L

FESTA LOCAL

K H P L

Bròquil amb patates
Cuixetes de pollastre al forn (8250170)
Enciam amb pastanaga i/o ou dur
Fruita
K 600,3 H 62,2 P 37,6 L 23,0

K H P L

Fideuà
musclo,gamba,calamar,rap,cranc,porro i ceba
Truitada francesa
Enciam i pastanaga
Fruita
K 620,7 H 59,2 P 26,9 L 32,5

DIMARTS

*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa

*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

K H P L

Espirals tricolor amb salsa bolognesa de llegums
Truitada d'espinaçs i patata
Enciam i tonyina
Fruita
K 703,8 H 68,1 P 23,6 L 28,4

K H P L

Amanida verda completa (Enciam, olives, blat de moro i picatostes)
Contracuixa de pollastre al forn 6250110

K H P L

Espirals (8451090) amb salsa funghi (nata, ceba i bolets)
Filet d'abadejo al forn
Enciam i cogombre
Fruita
K 697,0 H 83,0 P 23,5 L 33,2

K H P L

Minestra de verdures (patata,pastanaga, mongeta verda)
Estofat de gall d'indi fornejat amb patata(43005)
Fruita
K 629,7 H 72,5 P 38,5 L 20,1

DIMECRES

FESTA

K H P L

Cigrons ecològics guisats amb espinaçs
Vegetal de coliflor i formatge (79298)
Enciam i blat de moro
Fruita
K 663,0 H 78,0 P 37,3 L 21,9

K H P L

Tirabuixons (8451090) amb salsa de tomàquet casolà
Mandonguilles de lluç
Enciam i olives

K H P L

Puré de verdura(mong, tendra, pastanaga, ceba)
Truitada de carbassó i patata
Enciam i olives
Fruita
K 703,9 H 77,4 P 39,4 L 32,4

K H P L

Arròs amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)
Salmó amb carbassa al forn (44275)
Enciam i cogombre
Fruita
K 559,3 H 51,5 P 30,3 L 26,0

DIJOUS

Llenties ecològiques guisades amb verdures (ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)
Truitada francesa amb formatge gratinat (69021)
Enciam i olives
Fruita
K 641,0 H 60,1 P 39,5 L 19,9

K H P L

Arròs amb verdures (ceba, pebrot verd i pebrot vermell)
Lluç al forn (8350140)
Enciam i pastanaga
Fruita
K 620,0 H 71,8 P 33,0 L 23,3

K H P L

Arròs amb oli d'oliva (34166) i xampinyons (31121)
Ous gratinats amb formatge i tomàquet
Fruita
K 674,2 H 94,2 P 27,3 L 20,8

K H P L

Cigrons ecològics guisats amb espinaçs
Salsitxes de vedella a la planxa (6272643) amb tomàquet (6272643)
Fruita
K 614,3 H 68,4 P 14,0 L 21,3

K H P L

Puré d'hortalisses (43460)
Canelons gratinats (pollastre i porc) amb salsa beixamel
Fruita
K 514,1 H 64,5 P 32,5 L 17,4

DIVENDRES

Nius d'espaguetis integrals amb salsa beixamel
Bistec de gall d'indi al forn (8250010) amb salsa espanyola (xampinyons, porro i llorer)
logurt
K 846,8 H 72,2 P 35,4 L 54,7

K H P L

Mongetes verdes (6172083) amb patates
Hamburguesa de vedella al forn amb ceba potxada 6174561
logurt
K 451,1 H 47,2 P 18,8 L 33,2

K H P L

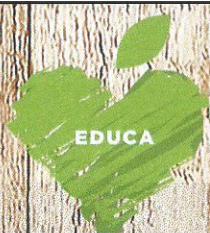
Mongetes blanques guisades (Tomàquet , ceba i all)
Salsitxes de gall d'indi al forn
Enciam i blat de moro
logurt
K 747,6 H 34,2 P 29,4 L 53,9

K H P L

JORNADA GASTRONÒMICA XINESA
Arròs tres delícies (ARROS , TRUITA ,TONYINA pastanaga)
Rollito de primavera
Enciam
Gelats
K 714,2 H 70,3 P 49,4 L 36,7

K H P L

Pèsols amb patates
Quart de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
logurt
K 625,4 H 81,1 P 24,1 L 22,3



MENÚ ESCOLES SABADELL MAIG 2024

Sense gluten

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SERHS FOOD
01 FEB. 2024
Dept. Dietètica i Nutrició
Lourdes/Català Capdevila
Col. Núm. CAT000003

*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa
*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

FESTA

1
llenties guisades(31243) amb patata
2
Truita francesa amb formatge gratinat (69021)
Enciam i olives
Fruita

3
Macarrons S/G
amb salsa de tomàquet casolà
Bistec de gall d'indi al forn (8250010)
Enciam i blat de moro
logurt

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

6
Purè de carbassó ecològic

Pernillets de pollastre al forn (8250170)
amb poma
Fruita

K H P L

7
Macarrons S/G
amb oli d'oliva i orenga
Truita d'espinacs i patata
Enciam i tonyina
Fruita

K H P L

8
Cigrons ecològics guisats amb espinacs

Fingers vegetals de bròquil (84292)
Enciam i blat de moro
Fruita

K H P L

9
Arròs
amb verduretes (ceba, pebrot verd i pebrot vermell)
Lluç al forn (8350140)
Enciam i pastanaga
Fruita

K H P L

10
Mongetes verdes (6172083)
amb patates
Hamburguesa de vedella al forn
amb ceba potxada 6174561
logurt

K H P L

13
FESTA LOCAL

K H P L

14
Amanida verda completa
(Enciam, olives , blat de moro i pastanaga)
Contraçuixa de pollastre al forn 6250110
Fruita

K H P L

15
Macarrons S/G
amb salsa de tomàquet casolà
Cuetes de rap al forn 6350040
Enciam i olives
Fruita

K H P L

16
Arròs
amb oli d'oliva (34166) i xampinyons (31121)
Ous gratinats amb formatge i tomàquet
Fruita

K H P L

17
Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Salsitxes de gall d'indi al forn
Enciam i blat de moro
logurt

K H P L

20
Bròquil
amb patates

Cuixetes de pollastre al forn (8250170)
Enciam amb pastanaga i/o ou dur
Fruita

K H P L

21
Macarrons S/G
amb oli d'oliva i orenga
Filet de lluç al planxa (8350140)
Enciam i cogombre
Fruita

K H P L

22
Purè de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba

Truita de carbassó i patata
Enciam i olives
Fruita

K H P L

23
Cigrons ecològics guisats amb espinacs
Salsitxes de vedella a la planxa (6272643)
amb tomàquet (6272643)
Fruita

K H P L

24
JORNADA GASTRONÒMICA XINESA
Arròs tres delícies
(ARROS , TRUITA ,TONYINA pastanaga)
Cruixent vegetal de blat de moro (84292)
Enciam

Gelat sense al·lergens (44418)

K H P L

27
Macarrons S/G
i formatge ratllat
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Fruita

K H P L

28
Minestra de verdures
(patata,pastanaga, mongeta verda)
Estofat de gall d'indi fornejat
amb patata(43005)
Fruita

K H P L

29
Arròs
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)
Salmó al forn
Enciam i cogombre
Fruita

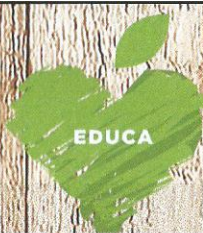
K H P L

30
Purè d'hortalisses (43460)
Canelons gratinats S/G (83154)
Fruita

K H P L

31
Pèsols
amb patates
Quart de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
logurt

K H P L



MENÚ ESCOLES SABADELL MAIG 2024

Sense lactosa

DILLUNS

SERHS FOOD

01 FEB. 2024

Dept. D'Àfrica i Nutrició
Lourdes/Catala Capdevila
Col. Núm. CAT00553

K H P L

DIMARTS

*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa

*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

K H P L

DIMECRES

FESTA

K H P L

DIJOUS

Llenties ecològiques guisades
amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)
Trita francesa
Enciam i olives
Fruita

K H P L

DIVENDRES

Nius d'espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolà
Contraçuixa d'au al forn 6250110
Enciam i blat de moro
logurt sense lactosa : 133170

K H P L

Puré d'hortalisses (43460)
Fingers de pollastre (39989)
Enciam i olives
Fruita

K H P L

Espirals tricolor amb salsa bolongesa de llegums
Trita d'espinaç i patata
Enciam i tonyina
Fruita

K H P L

Cigrons ecològics guisats amb espinaç
Fingers vegetals de bròquil (84292)
Enciam i blat de moro
Fruita

K H P L

Arròs amb verdurettes (ceba, pebrot verd i pebrot vermell)
Lluç al forn (8350140)
Enciam i pastanaga
Fruita

K H P L

Mongetes verdes (6172083) amb patates
Hamburguesa de vedella al forn amb cebada potxada 6174561
logurt sense lactosa : 133170

K H P L

FESTA LOCAL

K H P L

Amanida verda completa (Enciam, olives, blat de moro i pastanaga)
Contraçuixa de pollastre al forn 6250110
Fruita

K H P L

Tirabuixons (8451090) amb salsa de tomàquet casolà
Cuetes de rap al forn 6350040
Enciam i olives
Fruita

K H P L

Arròs amb oli d'oliva (34166) i xampinyons (31121)
Ous gratinats amb tomàquet s/ formatge
Fruita

K H P L

Mongetes blanques guisades (Tomàquet, cebada i all)
Salsitxes de gall d'indi al forn
Enciam i blat de moro
logurt sense lactosa : 133170

K H P L

Bròquil amb patates
Fingers de pollastre (39989)
Enciam amb pastanaga i/o ou dur
Fruita

K H P L

Espirals (8451090) amb oli d'oliva i orenga
Filet de lluç al planxa (8350140)
Enciam i cogombre
Fruita

K H P L

Ensaladilla tricolor (pèsols, pastanaga, patata)
Trita de carbassó i patata
Enciam i olives
Fruita

K H P L

Cigrons ecològics guisats amb espinaç
Salsitxes de vedella a la planxa (6272643) amb tomàquet (6272643)
Fruita

K H P L

JORNADA GASTRONÒMICA XINESA
Arròs tres delícies (ARROS, TRUITA, TONYINA pastanaga)
Rollito de primavera
Enciam
Gelats sense al·lergens (44418)

K H P L

Fideuà usclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i cebada
Trita francesa
Enciam i pastanaga
Fruita

K H P L

Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta verda)
Estofat de gall d'indi fornejat amb patata (43005)
Fruita

K H P L

Arròs amb samfaina (tomàquet, cebada i carbassó)
Salmó al forn
Enciam i cogombre
Fruita

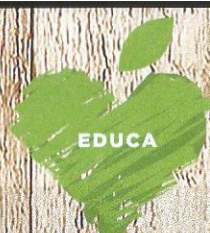
K H P L

Puré d'hortalisses (43460)
Pasta amb tomàquet i tonyina (31814)
Fruita

K H P L

Pèsols amb patates
Rollito de primavera
Enciam i blat de moro
logurt sense lactosa : 133170

K H P L



MENÚ ESCOLES SABADELL MAIG 2024

Sense PLV

DILLUNS



K H P L

Puré d'hortalisses (43460)
Fingers de pollastre (39989)
Enciam i olives

K H P L

FESTA LOCAL

K H P L

Bròquil
amb patates
Fingers de pollastre (39989)
Enciam amb pastanaga i/o ou dur

K H P L

Fideuà
musclo,gamba,calamar,rap,cranc,porro i ceba
Truita francesa
Enciam i pastanaga

K H P L

DIMARTS

*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa

*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

K H P L

Espirals tricolor
amb salsa bolongesa de llegums
Truita d'espinacs i patata
Enciam i tonyina

K H P L

Amanida verda completa
(Enciam, olives , blat de moro i pastanaga)
Contraçuixa de pollastre al forn 6250110

K H P L

Espirals (8451090)
amb oli d'oliva i orenga
Filet de lluç al planxa (8350140)
Enciam i cogombre

K H P L

Minestra de verdures
(patata,pastanaga, mongeta verda)
Estofat de gall d'indi fornejat
amb patata(43005)

K H P L

DIMECRES

FESTA

K H P L

Cigrons ecològics guisats amb espinacs
Fingers vegetals de bròquil (84292)
Enciam i blat de moro

K H P L

Tirabuixons (8451090)
amb salsa de tomàquet casolà
Cuetes de rap al forn 6350040
Enciam i olives

K H P L

Ensaladilla tricolor (pèsols, pastanaga, patata)

Truita de carbassó i patata
Enciam i olives

K H P L

Arròs
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)
Salmó al forn
Enciam i cogombre

K H P L

DIJOUS

Llenties ecològiques guisades
amb verdures (ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)

Truita francesa
Enciam i olives

Fruita

K H P L

Arròs
amb verdurettes (ceba, pebrot verd i pebrot vermell)
Lluç al forn (8350140)
Enciam i pastanaga

K H P L

Arròs
amb oli d'oliva (34166) i xampinyons (31121)
Ous gratinats amb tomàquet s/ formatge

K H P L

Cigrons ecològics guisats amb espinacs

Cruixent vegetal de blat de moro (84292)
Enciam i cogombre

K H P L

Puré d'hortalisses (43460)
Pasta amb tomàquet i tonyina (31814)

K H P L

DIVENDRES

Nius d'espaguetis integrals
amb salsa de tomàquet casolà
Contraçuixa d' au al forn 6250110

Enciam i blat de moro
Compota multifruites

K H P L

Mongetes verdes (6172083)
amb patates
Rollito de primavera
Enciam i olives
Compota multifruites

K H P L

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Salsitxes de gall d'indi al forn
Enciam i blat de moro
Compota multifruites

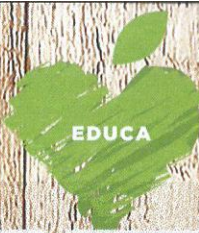
K H P L

JORNADA GASTRONÒMICA XINESA
Arròs tres delícies
(ARROS , TRUITA ,TONYINA pastanaga)
Rollito de primavera
Enciam

K H P L

Pèsols
amb patates
Rollito de primavera
Enciam i blat de moro
Compota multifruites

K H P L



MENÚ ESCOLES SABADELL MAIG 2024

Sense ou

DILLUNS

SERHS FOOD

01 FEB. 2024

Dept. Dietètica i Nutrició
Lourdes/Català Capdevila
Col. Núm. CAT00883

K H P L

DIMARTS

*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa

*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

K H P L

DIMECRES

FESTA

K H P L

DIJOUS

Lenties ecològiques guisades amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)

Salmó al forn
Enciam i olives

Fruita

K H P L

DIVENDRES

Patates (43007) amb oli d'oliva i orènga (33414)

Contraçuixa d' au al forn 6250110
Enciam i blat de moro
logurt

K H P L

6

Puré de carbassó ecològic amb picatostes
'ernilets de pollastre al forn (8250170)
Enciam i olives

Fruita

K H P L

7

Espirals tricolor amb salsa bolongesa de llegums
Fingers de gall d'indi (39989)

Enciam i tonyina

Fruita

K H P L

8

Cigrons ecològics guisats amb espinacs

Fingers vegetals de bròquil (84292)

Enciam i blat de moro

Fruita

K H P L

9

Arròs

amb verdurettes (ceba, pebrot verd i pebrot vermell)

Lluç al forn (8350140)

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

10

Mongetes verdes (6172083) amb patates
Hamburguesa de vedella al forn
Enciam i olives

logurt

K H P L

13

FESTA LOCAL

K H P L

14

Amanida verda completa (Enciam, olives , blat de moro i picatostes)
Contraçuixa de pollastre al forn 6250110

Fruita

K H P L

15

Tirabuixons (8451090) amb salsa de tomàquet casolà
Cuetes de rap al forn 6350040

Enciam i olives

Fruita

K H P L

16

Arròs

amb oli d'oliva (34166) i xampinyons (31121)

Cruixent vegetal de blat de moro (84292)

Fruita

K H P L

17

Mongetes blanques guisades (Tomàquet , ceba i all)
Salsitxes de gall d'indi al forn
Enciam i blat de moro

logurt

K H P L

20

Bròquil amb patates
Cuixetes de pollastre al forn (8250170)

Enciam

Fruita

K H P L

21

Espirals (8451090) amb salsa funghi (nata, ceba i bolets)
Filet de lluç al planxa (8350140)

Enciam i cogombre

Fruita

K H P L

22

Puré de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba)

Cruixent vegetal de blat de moro (84292)

Enciam i olives

Fruita

K H P L

23

Cigrons ecològics guisats amb espinacs

Salsitxes de vedella a la planxa (6272643) amb tomàquet (6272643)

Fruita

K H P L

24

JORNADA GASTRONÒMICA XINESA
Arròs tres delícies (TONYINA pastanaga i blat de moro)
Rollito de primavera
Enciam

Gelat sense al·lergens (44418)

K H P L

27

Espirals (8451090) amb salsa de tomàquet casolà
Fingers vegetals de pastanaga (84292)
Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

28

Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta verda)
Estofat de gall d'indi fornejat amb patata(43005)

Fruita

K H P L

29

Arròs amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)
Salmó al forn
Enciam i cogombre

Fruita

K H P L

30

Puré d'hortalisses (43460)

Pasta amb tomàquet i tonyina (31814)

Fruita

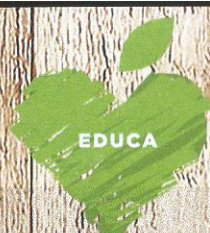
K H P L

31

Pèsols amb patates
Quart de pollastre al forn
Enciam i blat de moro

logurt

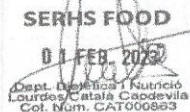
K H P L



MENÚ ESCOLES SABADELL MAIG 2024

Sense porc

DILLUNS



K H P L

Puré de carbassó ecològic amb picatostes
Berníllets de pollastre al forn (8250170)
Enciam i olives

K H P L

Fruita

FESTA LOCAL

K H P L

Bròquil amb patates
Cuixetes de pollastre al forn (8250170)
Enciam amb pastanaga i/o ou dur

K H P L

Fruita

Fideuà
musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba
Truitada francesa
Enciam i pastanaga

K H P L

Fruita

DIMARTS

*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa
*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

K H P L

Espirals tricolor amb salsa bolonesa de llegums
Truitada d'espinaacs i patata
Enciam i tonyina

K H P L

Fruita

Amanida verda completa (Enciam, olives, blat de moro i picatostes)
Contracuixa de pollastre al forn 6250110

K H P L

Fruita

Espirals (8451090) amb salsa funghi (nata, ceba i bolets)
Filet d'abadejo al forn
Enciam i cogombre

K H P L

Fruita

Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta verda)
Estofat de gall d'indi fornejat amb patata (43005)

K H P L

Fruita

DIMECRES

FESTA

K H P L

Cigrons ecològics guisats amb espinaacs
Fingers vegetals de bròquil (84292)
Enciam i blat de moro

K H P L

Fruita

Tirabuixons (8451090) amb salsa de tomàquet casolà
Mandonguilles de lluç
Enciam i olives

K H P L

Fruita

Puré de verdura (mong. tendra, pastanaga, ceba)
Truitada de carbassó i patata
Enciam i olives

K H P L

Fruita

Arròs amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)
Salmó amb carbassa al forn (44275)
Enciam i cogombre

K H P L

Fruita

DIJOUS

Llenties ecològiques guisades amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)
Truitada francesa amb formatge gratinat (69021)

K H P L

Enciam i olives

Fruita

Arròs amb verdures (ceba, pebrot verd i pebrot vermell)
Filet de lluç al forn (44102)
Enciam i pastanaga

K H P L

Fruita

Arròs amb oli d'oliva (34166) i xampinyons (31121)
Ous gratinats amb formatge i tomàquet

K H P L

Fruita

Cigrons ecològics guisats amb espinaacs
Salsitxes de vedella a la planxa (6272643) amb tomàquet (6272643)

K H P L

Fruita

Puré d'hortalisses (43460)
Pasta amb tomàquet i tonyina (31814)

K H P L

Fruita

DIVENDRES

Nius d'espaguetis integrals amb salsa beixamel
Bistec de gall d'indi al forn (8250010)

K H P L

Enciam i blat de moro

logurt

Mongetes verdes (6172083) amb patates
Hamburguesa de vedella al forn
Enciam i olives

K H P L

logurt

Mongetes blanques guisades (Tomàquet, ceba i all)
Salsitxes de gall d'indi al forn
Enciam i blat de moro

K H P L

logurt

JORNADA GASTRONÒMICA XINESA
Arròs tres delícies
Rollito de primavera
Enciam

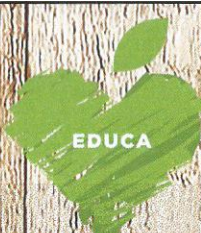
K H P L

Gelat

Pèsols amb patates
Quart de pollastre al forn
Enciam i blat de moro

K H P L

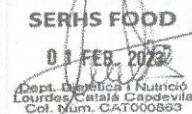
logurt



MENÚ ESCOLES SABADELL MAIG 2024

Sense carn

DILLUNS



K H P L

Puré de carbassó ecològic amb picatostes
Varetes verdures (44059)
Enciam i olives
Fruita

K H P L

FESTA LOCAL

K H P L

Bròquil amb patates
Varetes verdures (44059)
Enciam amb pastanaga i/o ou dur
Fruita

K H P L

Fideuà
musclo,gamba,calamar,rap,cranc,porro i ceba
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Fruita

K H P L

DIMARTS

*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa

*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

K H P L

Espirals tricolor amb salsa bolongesa de llegums
Truita d'espinaçs i patata
Enciam i tonyina
Fruita

K H P L

Amanida verda completa (Enciam, olives , blat de moro i picatostes)
Fingers vegetals tricolor (84292)

K H P L

Espirals (8451090) amb salsa funghi (nata, ceba i bolets)
Filet d'abadejo al forn
Enciam i cogombre
Fruita

K H P L

Minestra de verdures (patata,pastanaga, mongeta verda)
Cruixents vegetals bròquil,b-moro i pastanag (84292)

K H P L

DIMECRES

FESTA

K H P L

Cigrons ecològics guisats amb espinaçs
Vegetal de coliflor i formatge (79298)
Enciam i blat de moro
Fruita

K H P L

Tirabuixons (8451090) amb salsa de tomàquet casolà
Mandonguilles de lluç
Enciam i olives
Fruita

K H P L

Puré de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba)
Truita de carbassó i patata
Enciam i olives
Fruita

K H P L

Arròs amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)
Salmó amb carbassa al forn (44275)
Enciam i cogombre
Fruita

K H P L

DIJOUS

Llenties ecològiques guisades amb verdures (ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)
Truita francesa amb formatge gratinat (69021)

Enciam i olives
Fruita

K H P L

Arròs amb verdurettes (ceba, pebrot verd i pebrot vermell)
Filet de lluç al forn (44102)
Enciam i pastanaga
Fruita

K H P L

Arròs amb oli d'oliva (34166) i xampinyons (31121)
Ous gratinats amb formatge i tomàquet
Fruita

K H P L

Cigrons ecològics guisats amb espinaçs
Cruixent vegetal de blat de moro (84292)
Enciam i tomàquet
Fruita

K H P L

Puré d'hortalisses (43460)
Pasta amb tomàquet i tonyina (31814)
Fruita

K H P L

DIVENDRES

Nius d'espaguetis integrals amb salsa beixamel
Hamburguesa de verdures (pastanaga, api,nab) 82287

Enciam i blat de moro
logurt

K H P L

Mongetes verdes (6172083) amb patates
Crestes al forn (ou, carbassó, pebrot) 44013
Enciam i olives
logurt

K H P L

Mongetes blanques guisades (Tomàquet , ceba i all)
Seitons al forn
Enciam i blat de moro
logurt

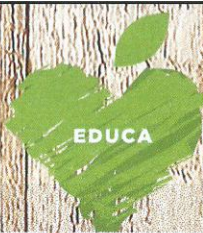
K H P L

JORNADA GASTRONÒMICA XINESA
Arròs tres delícies (ARROS , TRUITA ,TONYINA pastanaga)
Rollito de primavera
Enciam
Gelats

K H P L

Pèsols amb patates
Rollito de primavera
Enciam i blat de moro
logurt

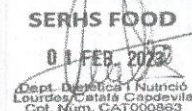
K H P L



MENÚ ESCOLES SABADELL MAIG 2024

Sense peix

DILLUNS



K H P L

6

Purè de carbassó ecològic amb picatostes
Pernillets de pollastre al forn (8250170)
Enciam i olives
Fruita

K H P L

DIMARTS

*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa
*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

K H P L

7

Espirals tricolor amb salsa bolongesa de llegums
Truita d'espinacs i patata
Enciam
Fruita

K H P L

DIMECRES

FESTA

K H P L

8

Cigrons ecològics guisats amb espinacs
Vegetal de coliflor i formatge (79298)
Enciam i blat de moro
Fruita

K H P L

DIJOUS

2

Lenties ecològiques guisades amb verdures (ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)
Truita francesa amb formatge gratinat (69021)
Enciam i olives
Fruita

K H P L

DIVENDRES

3

Nius d'espaguetis integrals amb salsa beixamel
Bistec de gall d'indi al forn (8250010) amb salsa espanyola (xampinyons, porro i llorer)
logurt

K H P L

13

FESTA LOCAL

K H P L

14

Amanida verda completa (Enciam, olives , blat de moro i picatostes)
Contracuíxa de pollastre al forn 6250110
Fruita

K H P L

15

Tirabuixons (8451090) amb salsa de tomàquet casolà
Hamburguesa de verdures (pastanaga, api,nab) 82287
Enciam i olives
Fruita

K H P L

16

Arròs amb oli d'oliva (34166) i xampinyons (31121)
Ous gratinats amb formatge i tomàquet
Fruita

K H P L

17

Mongetes blanques guisades (Tomàquet , ceba i all)
Salsitxes de gall d'indi al forn
Enciam i blat de moro
logurt

K H P L

20

Bròquil amb patates
Cuixetes de pollastre al forn (8250170)
Enciam amb pastanaga i/o ou dur
Fruita

K H P L

21

Espirals (8451090) amb salsa funghi (nata, ceba i bolets)
Cruixent vegetal de blat de moro (84292)
Enciam i cogombre
Fruita

K H P L

22

Purè de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba)
Truita de carbassó i patata
Enciam i olives
Fruita

K H P L

23

Cigrons ecològics guisats amb espinacs
Salsitxes de vedella a la planxa (6272643) amb tomàquet (6272643)
Fruita

K H P L

24

JORNADA GASTRONÒMICA XINESA
Arròs tres delícies (Truita, pastanaga i blat de moro)
Rollito de primavera
Enciam
Gelats sense al·lèrgens (44418)

K H P L

27

Espirals (8451090) amb salsa de tomàquet casolà
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Fruita

K H P L

28

Minestra de verdures (patata,pastanaga, mongeta verda)
Estofat de gall d'indi fornejat amb patata(43005)
Fruita

K H P L

29

Arròs amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)
Fingers vegetals tricolor (84292)
Enciam i cogombre
Fruita

K H P L

30

Purè d'hortalisses (43460)
Pasta amb tomàquet i formatge ratllat
Fruita

K H P L

31

Pèsols amb patates
Quart de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
logurt

K H P L



MENÚ ESCOLES SABADELL MAIG 2024

Hipocalòric

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa
*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

HIPOCALÒRIC -- Els plats que apareixen subratllats en aquest menú, són els equivalents a mitges racions 1/2 ració

Lenties ecològiques guisades
amb verdures (ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)

Nius d'espaguetis integrals
amb oli d'oliva i orenga
Bistec de gall d'indi al forn (8250010)

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

Puré de carbassó ecològic

Espirals tricolor
amb salsa bolongesa de llegums

Cigrons ecològics guisats amb espinacs

Arròs
amb oli d'oliva i orenga
Lluç al forn (8350140)

Mongetes verdes (6172083)
amb patates

Pernilets de pollastre al forn (8250170)
Enciam i olives

Truita d'espinacs i patata
Enciam i tonyina

Vegetal de coliflor i formatge (79298)
Enciam i blat de moro

Fruita

Hamburguesa de vedella al forn
Enciam i cogombre

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

FESTA LOCAL

Amanida verda completa
(Enciam, olives , blat de moro i pastanaga)
Pit de pollastre al forn (8250033)

Tirabuixons (8451090)
amb salsa de tomàquet casolà
Cuetes de rap al forn 6350040

Arròs
amb oli d'oliva (34166) i xampinyons (31121)
Ous gratinats amb tomàquet s/ formatge

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

Bròquil
amb patates

Espirals (8451090)
amb oli d'oliva i orenga

Puré de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba

Cigrons ecològics guisats amb espinacs

JORNADA GASTRONÒMICA XINESA
Arròs tres delícies
(ARROS , TRUITA , TONYINA pastanaga)

Cuixetes de pollastre al forn (8250170)
Enciam i blat de moro

Filet de lluç al planxa (8350140)
Enciam i cogombre

Truita de carbassó i patata
Enciam i olives

Salsitxes de vedella a la planxa (6272643)
amb tomàquet (6272643)

Rollito de primavera
Enciam
Gelats

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

Fideuà

Minestra de verdures
(patata, pastanaga, mongeta verda)
Bistec de gall d'indi al forn (8250010)

Arròs
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)

Puré d'hortalisses (43460)

Pasta amb tomàquet i tonyina (31814)

Pèsols
amb patates
Quart de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
logurt desnatat

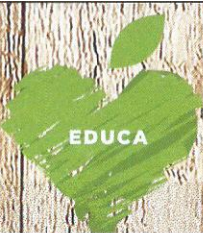
K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L



MENÚ ESCOLES SABADELL MAIG 2024

Sense fruits secs

DILLUNS



K H P L

DIMARTS

*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa
*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

K H P L

DIMECRES

FESTA

K H P L

DIJOUS

Lenties ecològiques guisades
amb verdures (ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)
Truita francesa amb formatge gratinat (69021)
Enciam i olives
Fruita

K H P L

DIVENDRES

Nius d'espaguetis integrals amb salsa beixamel
Bistec de gall d'indi al forn (8250010)
Enciam i blat de moro
logurt

K H P L

6

Purè de carbassó ecològic

Pernilets de pollastre al forn (8250170)
Enciam i olives
Fruita

K H P L

7

Espirals tricolor amb salsa bolongesa de llegums
Truita d'espinaçs i patata
Enciam i tonyina

Fruita

K H P L

8

Cigrons ecològics guisats amb espinaçs

Vegetal de coliflor i formatge (79298)
Enciam i blat de moro

Fruita

K H P L

9

Arròs

amb verdurettes (ceba, pebrot verd i pebrot vermell)
Lluç al forn (8350140)
Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

10

Mongetes verdes (6172083) amb patates
Hamburguesa de vedella al forn amb ceba potxada 6174561

logurt

K H P L

13

FESTA LOCAL

K H P L

14

Amanida verda completa (Enciam, olives , blat de moro i pastanaga)
Contraçuixa de pollastre al forn 6250110

Fruita

K H P L

15

Tirabuixons (8451090) amb salsa de tomàquet casolà
Cuetes de rap al forn 6350040

Enciam i olives

Fruita

K H P L

16

Arròs

amb oli d'oliva (34166) i xampinyons (31121)
Ous gratinats amb formatge i tomàquet

Fruita

K H P L

17

Mongetes blanques guisades (Tomàquet , ceba i all)
Salsitxes de gall d'indi al forn
Enciam i blat de moro

logurt

K H P L

20

Bròquil amb patates

Cuixetes de pollastre al forn (8250170)
Enciam amb pastanaga i/o ou dur

Fruita

K H P L

21

Espirals (8451090) amb salsa funghi (nata, ceba i bolets)

Filet d'abadejo al forn
Enciam i cogombre

Fruita

K H P L

22

Purè de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba

Truita de carbassó i patata
Enciam i olives

Fruita

K H P L

23

Cigrons ecològics guisats amb espinaçs

Salsitxes de vedella a la planxa (6272643) amb tomàquet (6272643)

Fruita

K H P L

JORNADA GASTRONÒMICA XINESA 24

Arròs tres delícies (ARROS , TRUITA ,TONYINA pastanaga)
Rollito de primavera
Enciam

Gelat sense al·lergens (44418)

K H P L

27

Espirals (8451090) amb salsa de tomàquet casolà
Truita francesa
Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

28

Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta verda)
Estofat de gall d'indi fornejat amb patata(43005)

Fruita

K H P L

29

Arròs amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)
Salmó amb carbassa al forn (44275)
Enciam i cogombre

Fruita

K H P L

30

Purè d'hortalisses (43460)

Pasta amb tomàquet i tonyina (31814)

Fruita

K H P L

31

Pèsols amb patates
Quart de pollastre al forn
Enciam i blat de moro

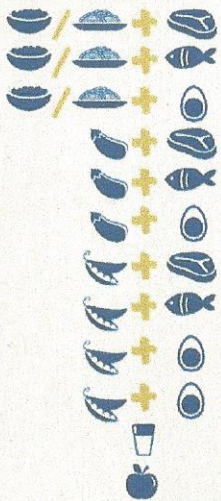
logurt

K H P L

recomanacions del sopar

Us suggerim els grups d'aliments més adients per al sopar dels vostres fills i filles, per tal de completar la dieta equilibrada del dia. Aquestes orientacions us poden ajudar a planificar els sopars setmanals perquè siguin variats i saludables.

DINAR



SOPAR



aquest mes

TREBALLEM PEL MALBARATAMENT ALIMENTARI

Tenint en compte que a Catalunya cada any es malbaraten una mitjana de 35 kg de menjar per habitant, Serhs portem a terme accions per reduir el malbaratament que es genera als espais de migdia que gestionem.



CLICA LA
IMATGE

Per evitar el malbaratament, és important saber què tenim a la nevera. Les eines que presenten "soment de profit" ens ajuden a calcular racions i a saber quins plats podem fer amb el que tenim a la nevera. Cliqueu a la imatge superior si voleu fer ús d'aquest recurs!

10 mesos causes

Famílies i criança positiva

Amb la voluntat d'incentivar accions que ajudin a les famílies a resoldre situacions problemàtiques i manejar els recursos personals i socials, el Departament de Drets Socials ofereix diferents recursos que podeu trobar a continuació:

LA FAMÍLIA



FAMÍLIA,
TOTHOM A TAULA!

CLICA LA
IMATGE



verdures pasta arròs patates llegums ous carn peix formatges fruita làctic

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal) **P** Proteïna
H Hidrats de carboni **L** Lípids