



## MENÚ DE MAIG 2024



Dii. 6	Dm. 7	Dc. 1	Dj. 2	Dv. 3
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES ECO <i>(verdura ECO del nostre pagès i llegum)</i> CROQUETES DE POLLASTRE AMANIDA ECO <i>(enciam, tomàquet)</i> <b>FRUITA</b>	PATATA I VERDURA ECO BULLIDA <i>(verdura ECO del nostre pagès)</i> SALSITXES AMANIDA <i>(enciam, pastanaga)</i> <b>IOGURT</b>	 <b>FESTA</b>	AMANIDA D'ARRÒS ECO-DO. DELTA <i>(pastanaga, olives, blat de moro)</i> HAMBURGUESA DE LLEGUMS SALSA DE TOMÀQUET <b>FRUITA</b>	ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGETAL <i>(pasta ECO)</i> OUS REMANATS AMB PERNIL AMANIDA <i>(enciam, remolatxa)</i> <b>FRUITA</b>
Dii. 13	Dm. 14	Dc. 8	Dj. 9	Dv. 10
"AMANIDA ALEMANYA" *Receptari cuina alemanya <i>(patates, ous, cogombre, salsitxa alemanya, salsa)</i> ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMANIDA ECO <i>(enciam, remolatxa)</i> <b>FRUITA</b>	RISOTTO DE BOLETS <i>(arròs D.O. Delta ECO)</i> HAMBURGUESA DE LLEGUMS SALSA DE TOMÀQUET I ENCIAM AMANIT <b>FRUITA</b>	ARRÒS ECO/INT. AMB TOMÀQUET <i>(arròs D.O. Delta ECO)</i> TRUITA DE PATATA AMANIDA <i>(enciam, col llombarda)</i> <b>FRUITA</b>	AMANIDA DE CIGRONS <i>(cigrons ECO, tonyina, olives, enciam)</i> POLLASTRE AL "AJILLO" AMANIDA ECO <i>(enciam, taronja)</i> <b>FRUITA</b>	MACARRONS ECO AL PESTO ROSSO <i>(salsa pesto amb tomàquet)</i> PEIX FRESC *Recepta del Xef AMANIDA <i>(enciam, cogombre)</i> <b>FRUITA</b>
Dii. 20	Dm. 21	Dc. 15	Dj. 16	Dv. 17
MACARRONS ECO-INTEGRALS AMB SALSA MEDITERRANEA <i>(tomàquet, all, ceba, olives, orenga)</i> TRUITA DE PATATA AMANIDA ECO <i>(enciam, blat de moro, tomàquet)</i> <b>FRUITA</b>	"ENSALADILLA RUSSA" MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS <i>(carn mixta)</i> <b>IOGURT</b>	CREMA DE VERDURA ECO <i>(verdura ECO del nostre pagès)</i> PIZZES VARIADES <b>FRUITA</b>	* DIA INTERNACIONAL DE LA CEL·LULA  ESPAGUETTIS ECO S/GLUTEN AMB BOLONYESA DE TONYINA PEIX FRESC FORN AMANIDA <i>(enciam, pastanaga)</i> <b>IOGURT</b>	PATATA I VERDURA ECO <i>(verdura ECO del nostre pagès)</i> LLOM AL FORN AMB PATATES ROSSES <b>FRUITA</b>
Dii. 27	Dm. 28	Dc. 22	Dj. 23	Dv. 24
AMANIDA DE LLENTIES ECO <i>(llenties, ceba, pernil país i vinagreta dolça: mostassa i mel)</i> HAMBURGUESA DE CARN AMANIDA <i>(enciam, pastanaga)</i> <b>FRUITA</b>	AMANIDA DE PASTA <i>(espirals, tomàquet, tonyina, ou dur, olives)</i> WOK DE GALL D'INDI AMANIDA <i>(enciam, remolatxa)</i> <b>FRUITA</b>	VERDURES GRATINADES AL FORN <i>(verdura ECO del nostre pagès)</i> ARRÒS DO. DELTA-ECO DE MONTANYA ENCIAM AMANIT <b>FRUITA</b>	PATATA I VERDURA <i>(verdura ECO del nostre pagès)</i> DAUS DE SIPIA A L'ANDALUSA AMANIDA <i>(enciam, col llombarda, olives)</i> <b>FRUITA</b>	EMPEDRAT ECO <i>(mongeta blanca, pebrot verd i vermell, ceba, tonyina, olives)</i> POLLASTRE A LA TARONJA AMANIDA <i>(enciam, poma)</i> <b>FRUITA</b>
Dii. 27	Dm. 28	Dc. 29	Dj. 30	Dv. 31
AMANIDA DE LLENTIES ECO <i>(llenties, ceba, pernil país i vinagreta dolça: mostassa i mel)</i> HAMBURGUESA DE CARN AMANIDA <i>(enciam, pastanaga)</i> <b>FRUITA</b>	AMANIDA DE PASTA <i>(espirals, tomàquet, tonyina, ou dur, olives)</i> WOK DE GALL D'INDI AMANIDA <i>(enciam, remolatxa)</i> <b>FRUITA</b>	PATATA I VERDURA <i>(verdura ECO del nostre pagès)</i> CANELONS DE POLLASTRE <b>FRUITA</b>	GAZPATXO <i>(sopa freda de tomàquet i pebrot ECO)</i> ARRÒS DO. DELTA-ECO MARINERA AMANIDA <i>(enciam, blat de moro)</i> <b>IOGURT</b>	VICHYSOICE ECO <i>(crema de porros)</i> TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ HUMMUS DE CIGRONS <b>FRUITA</b>

LA NOSTRA DIETISTA: BERTA SAURA COL·LEGIADA CDNC Nº CAT001156

**ELS NOSTRES MENÚS S'ELABOREN AMB:** Verdures i fruites de temporada, ecològiques i de proximitat de La Piotxa i Can Pere. Llegums, arròs i pasta ecològics i integrals. Carns i aus de proximitat. Peix fresc del Mediterrani i Cantàbric. Pa variat acabat de fer i salses elaborades a la nostra cuina. Formatge Fresc de Can Pere i iogurt a granel de de La Fageda.



Voleu veure quins plats tan bons fem per als vostres fills?  
Seguiu-nos a les nostres xarxes socials "La Cuina de Jocs i Taula"

*\*Consell Dietètic per a complementar el menú escolar.*

		Dc. 1 <b>FESTA</b>	Dj. 2 PATATA+VERDURA PORC <b>LÀCTIC</b>	Dv. 3 AMANIDA MONIATO+PEIX <b>FRUITA</b>
Dii. 6 PASTA AMANIDA+OU <b>FRUITA</b>	Dm. 7 QUINOA+VERDURA PEIX <b>FRUITA</b>	Dc. 8 LLEGUM AMANIDA+GALL D'INDI <b>FRUITA</b>	Dj. 9 ARRÒS AMANIDA+OUS <b>FRUITA</b>	Dv. 10 PATATA+VERDURA POLLASTRE <b>LÀCTIC</b>
Dii. 13 ARRÒS AMANIDA+CONILL <b>FRUITA</b>	Dm. 14 PATATA+VERDURA PEIX <b>LÀCTIC</b>	Dc. 15 PASTA AMANIDA+POLLASTRE <b>FRUITA</b>	Dj. 16 LLEGUM AMANIDA+VEDELLA <b>FRUITA</b>	Dv. 17 VERDURA+QUINOA OUS <b>FRUITA</b>
Dii. 20 LLEGUM+VERDURA POLLASTRE <b>FRUITA</b>	Dm. 21 PASTA AMANIDA+OUS <b>FRUITA</b>	Dc. 22 CREMA VERDURES AMANIDA+PEIX BLAU <b>FRUITA</b>	Dj. 23 AMANIDA MONIATO+CONILL <b>LÀCTIC</b>	Dv. 24 PATATA+VERDURA HEURA <b>FRUITA</b>
Dii. 27 AMANIDA PATATA+POLLASTRE <b>LÀCTIC</b>	Dm. 28 ARRÒS AMANIDA+OUS <b>FRUITA</b>	Dc. 29 LLEGUM VERDURA+PEIX <b>FRUITA</b>	Dj. 30 PATATA+VERDURA GALL D'INDI <b>FRUITA</b>	Dv. 31 PASTA AMANIDA+LLOM <b>FRUITA</b>

**Les fruites i les verdures del mes, depenent de la producció dels nostres pagesos col·laboradors seran:**

**POMA, PERA, TARONJA, MANDARINA, KIWI, PINYA, PLÀTAN••• BLEDES, ESPINACS, MONGETA TENDRA, CALÇOTS, CARBASSÓ, CARBASSA, PEBROT, ALBERGÍNIA, BROQUIL, COL, COGOMBRE, PASTANAGA, AMANIDES... HERBES CALDO I LLEGUMS: TOT ECOLOGIC I DE PROXIMITAT.**

**\*PLÀTANS (de Canaries) ...PASTA I CEREALS ECOLÒGICS I INTEGRALS**

