




Dii. 1	Dm. 2	Dc. 3	Dj. 4	Dv. 5
FESTIU	ARRÒS ECO AMB VERDURES (arròs DO. Delta/verdures del nostre pagès)	TRINXAT DE LA Cerdanya ECO AMB OLI D'ALLS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS (carn de porc)	MACARRONS ECO AMB BOLONYESA VERDURES PEIX FRESC *Recepta del Xef I AMANIDA ECO IOGURT 	SOPA DE BROU (verdures ECO del nostre pagès) POLLASTRE AL FORN PATATES ROSSES FRUITA
Dall. 8	Dm. 9	Dc. 10	Dj. 11	Dv. 12
PATATA I VERDURA ECO (verdures ECO del nostre pagès) CROQUETES DE POLLASTRE AMANIDA ECO FRUITA	ESPAGUETIS ECO AL PESTO VERMELL HAMBURGUESES DE LLEGUMS AMB TOMÀQUET IOGURT	CREMA DE VERDURES ECO AMB ROSTES WOK DE GALL D'INDI I AMANIDA ECO FRUITA	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ECO OUS BULLITS I AMANIDA ECO FRUITA	ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET (arròs DO. Delta) PEIX FRESC *Recepta del Xef I AMANIDA ECO FRUITA 
Dii. 15	Dm. 16	Dc. 17	Dj. 18	Dv. 19
VICHYSOICE (verdures ECO del nostre pagès) PIZZES VARIADES (verdures, tonyina, pernil) FRUITA	FESOLS ESTOFATS ECO TRUITA DE PATATA I CEBA AMANIDA ECO FRUITA	PATATA I VERDURA ECO (verdures ECO del nostre pagès) HAMBURGUESA DE CARN MIXTA (porc/vedella) I AMANIDA ECO FRUITA	MACARRONS AMATRICIANA ECO-INTEGRALS DAUS DE SÍPIA A L'ANDALUSA AMANIDA ECO IOGURT	AMANIDA D'ARRÒS ECO DO. DELTA (arròs, pastanaga, olives) CANELONS CASOLANS DE POLLASTRE FRUITA
Dii. 22	Dm. 23	Dc. 24	Dj. 25	Dv. 26
PASTÍS DE LLENTIES GRATINAT OUS REMENATS AMB PERNIL I AMANIDA ECO FRUITA	SOPA DE BROU (verdures ECO del nostre pagès) POLLASTRE ROSTIT I AMANIDA ECO IOGURT 	"ENSALADILLA" RUSSA (verdures ECO del nostre pagès) PEIX FRESC DE COSTA I AMANIDA ECO FRUITA	AMANIDA ECO DE TONYINA (enciam, tomàquet, tonyina) RISOTTO ECO DE BOLETS (arròs DO. Delta, xampinyons, formatge) FRUITA	EMPEDRAT ECO/INTEGRAL (fesols, pebrot vermell, ceba) LLOM AL FORN I AMANIDA ECO FRUITA
Dii. 29	Dm. 30			
FESTA	FESTA			
La nostra dietista: BERTA SAURA, Col.legiada CDNC nº CAT001156				

Els nostres menús s'elaboren amb: Verdures i hortalisses de temporada, ecològiques i de proximitat de La Piotxa i Can Pere. Llegums, arròs i pasta ecològics i integrals. Carns i aus de proximitat. Peix fresc del Mediterrani i Cantàbric. Pa variat acabat de fer i salses elaborades a la nostra cuina. Formatge Fresc de Can Pere i Iogurt de la Fageda.



Voleu veure quins plats tan bons fem per als vostres fills?
Seguiu-nos a les nostres xarxes socials "La Cuina de Jocs i Taula"



SOPARS ABRIL 2024

Per a complementar el menú escolar us proposem:

Dii. 1	Dm. 2 PATATA+VERDURA CONILL FRUITA	Dc. 3 CREMA DE VERDURES PEIX+AMANIDA FRUITA	Dj. 4 PATATA+VERDURA POLLASTRE FRUITA	Dv. 5 LLEGUM+AMANIDA TRUITA LÀCTIC
Dii. 8 ARRÒS+AMANIDA OU LÀCTIC	Dm. 9 LLEGUM+VERDURA PEIX BLAU FRUITA	Dc. 10 QUINOA+VERDURA PORC FRUITA	Dj. 11 PASTA AMANIDA+SEITAN FRUITA	Dv. 12 PATATA+VERDURA POLLASTRE FRUITA
Dii. 15 BROU GALL D'INDI+AMANIDA FRUITA	Dm. 16 ARRÒS+VERDURA HEURA FRUITA	Dc. 17 PASTA+AMANIDA OU LÀCTIC	Dj. 18 LLEGUM+VERDURA POLLASTRE FRUITA	Dv. 19 PATATA+VERDURA PEIX FRUITA
Dii. 22 ARRÒS PORC+AMANIDA FRUITA	Dm. 23 PATATA+VERDURA TRUITA FRUITA	Dc. 24 LLEGUM AMANIDA+CONILL FRUITA	Dj. 25 PASTA POLLASTRE+VERDURA FRUITA	Dv. 26 CREMA DE VERDURES PEIX BLAU+AMANIDA LÀCTIC
Dii. 29	Dm. 30			

Les fruites i les verdures del mes, dependent de la producció dels nostres pagesos col·laboradors seran:

POMA, PERA, TARONJA, MANDARINA, PINYA, KIWI, PLÀTAN... BLEDES, ESPINACS, MONGETA TENDRA, CARBASSÓ, CARBASSA, PEBROT, ALBERGÍNIA, COGOMBRE, PASTANAGA, AMANIDES... HERBES CALDO I LLEGUMS: TOT ECOLÒGIC I DE PROXIMITAT.

*PLÀTANS (de Canaries) ...PASTA I CEREALS ECOLÒGICS I INTEGRALS

