



Programa Bioioga A LES ESCOLES

EL PROGRAMA BIOIOGA, PEDAGOGIA EN MOVIMENT®, ÉS UN PROGRAMA VIU, ATENT A LES NECESSITATS I PROCESSOS INDIVIDUALS, TANT D'ALUMNES, COM DELS DOCENTS I LES FAMÍLIES.

SOBRETOT ÉS UN PROGRAMA COMPARTIT AL SERVEI DE TOTA LA COMUNITAT EDUCATIVA. QUAN TOTS ESTEM IMPLICATS EN EL PROCÉS, NO IMPORTA QUANT NI COM L'ESPURNA DE LA INTEL·LIGÈNCIA SOCIAL I EMOCIONAL S'ENCÉN PER A GUIAR ALS NENS I A LES NENES PER UN CAMÍ DE BENESTAR INTEGRAL.




BIOIOGA ÉS EL SISTEMA QUE HEM CREAT DE (RE) EDUCACIÓ EMOCIONAL, AVALAT PEL DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ DE LA GENERALITAT, QUE DES DE LA NEUROCIÈNCIA COM A BASE D'APLICACIÓ FUSIONA EL IOGA, LA BIODANZA, LA PSICOLOGIA DE TRANSFERÈNCIA, LA FILOSOFIA INFANTIL, EL MINDFULNESS I L'AUTOOBSERVACIÓ COM A ACCEPTACIÓ I RESPECTE A LA NEURODIVERSIDAD.




BIOIOGA
EDUCACIÓ EMOCIONAL
EN MOVIMENT®





EL PROGRAMA DE 30 SETMANES, TÉ L'OBJECTIU GENERAL DE PROMOURE EXPERIÈNCIES QUE NO SOLS PREPARIN MILLOR AL NEN I A LA NENA DE CARA AL FUTUR, SINÓ QUE PUGUIN COMENÇAR A FER-SE REALITAT ARA MATEIX, DINS D'UN CONTEXT EDUCATIU, DE DOCENTS I FAMÍLIES COMPROMESES EN EL PROCÉS.



QUAN BIOIOGA S'IMPLEMENTA DE MANERA SISTÈMICA EN TOTA L'ESCOLA, S'INTEGRA L'APRENENTATGE ACADÈMIC, SOCIAL I EMOCIONAL A LES AULES, L'ESCOLA, LES LLARS I LA COMUNITAT.

ALUMNES

Sessions setmanals de 60 minuts perquè els nens i nenes tinguin oportunitats constants per a conrear, practicar i reflexionar sobre les seves competències socials i emocionals d'una manera apropiada per al seu desenvolupament individual i social.

CLAUSTRE

A través de la formació de 30 h que està reconeguda pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya, té oportunitats constants:

- per a conrear la seva pròpia competència social, emocional i cultural,
- per col·laborar entre ells,
- per a forjar relacions de confiança i mantenir una comunitat forta, transmetent d'aquesta manera experiències significatives,
- per a forjar relacions saludables i col·laborar en el desenvolupament social, emocional i acadèmic de l'alumne.

FAMÍLIES

Les famílies com a comunitat de suport ajuden a arrelar i continuar el Programa com una eina viva i quotidiana en la vida diària dels nens i nenes. La comunitat de famílies és l'aliança que consolida les bases de l'Educació Emocional. Formació contínua a través de webinar, diari emocional digital, acompanyament a casa dels nens i nenes. Sessions presencials DE Bioioga en família si els protocols Covid ho permeten.



CONTACTE:

bioiogapedagogiaenmoviment@gmail.com

693248317

Natalia i Albert