campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

REINA VIOLANT

Menú basal

SAPS QUE...

-Menjar forma part de la vida i l'aprenentatge dels nostres infants. Els àpats en família seran clau per a assentar les bases d'una alimentació saludable. A més, forma part de la proposta gastronòmica predominat a casa nostra, **la Dieta Mediterrània.**

- L'aigua és el millor company per a tots els àpats dels nostres petits. Portar una cantimplora a la motxilla serà una gran forma d'assegurar que els nens i nenes puguin beure suficient aigua durant el dia.

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

FEBRER

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
			1 ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES --- LLUÇ A LA PLANXA --- ENCIAM AMB PANSES I POMA, PA BLANC I IOGURT	2 LLEGUM BULLIT AMANIT AMB OLI D'OLIVA --- POLLASTRE ARREBOSSAT --- BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL I FRUITA	S1
5 CREMA DE MONIATO, PORRO I CEBA --- FIDEUS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU --- PA INTEGRAL I FRUITA	6 MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES --- TRUITA DE VERDURA --- ENCIAM I OLIVES, A BLANC I FRUITA ÀCIDA	7 BROU VEGETAL I PASTA --- POLLASTRE AMB SALSA DE MONIATO --- ENCIAM I BLAT, PA INTEGRAL I FRUITA	8 ARRÒS AMB HORTALISSES --- BUNYOLS DE BACALLÀ FETS AL COL.LE --- ENCIAM I PASTANAGA, PA BLANC I IOGURT	9 MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE --- HAMBURGUESA DE VEDELLA --- PATATES DE LUXE, A BLANC I FRUITA	S2
12 --- FESTA ---	13 ARRÒS AMB TOMÀQUET --- LLENTIES AMB HORTALISSES --- ENCIAM I PASTANAGA, PA INTEGRAL I FRUITA	14 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES --- TRUITA DE CALÇOTS --- ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I BATUT DE IOGURT I PLÀTAN	15 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA --- ALETES DE POLLASTRE AL FORN --- CEBA CARAMEL·LITZADA, PA BLANC I FRUITA	16 TRIXAT DE COL I PATATA --- PEIX FRESC --- ENCIAM I BLAT, PA INTEGRAL I FRUITA	S3
19 BROU VEGETA AMB PASTA --- SALMÓ AL FORN AMB VERDURES --- PA INTEGAL I FRUITA	20 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES --- TRUITA DE PATATES --- ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I IOGURT	21 ARRÒS AMB VERDURES --- LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBA --- PA BLANC I FRUITA	22 PATATA I MONGETA --- WOK DE POLLASTRE I VERDURES --- PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	23 CREMA DE CARBASSA --- PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL --- PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA	S4
26 PASTA INTEGRAL AMB CARBONARA VEGETAL AMB FORMATGE --- BACALLÀ AL FORN AMB ALL I JULIVERT --- ENCIAM I BLAT, PA INTEGRAL I FRUITA	27 PÈSOS SALTATS --- TRUITA DE CARBASSA I CEBA --- AMANIDA, PA BLANC I IOGURT	28 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA --- COTTAGE PIE DE LLENTIES AMB FORMATGE GRATINAT --- PA INTEGRAL I FRUITA	29 BRÒCOLI AMB PATATA --- ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU --- PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA		S5

ESMORZAR

PROPOSTES Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb pernil cuit i oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 70% de cacau, entrepà integral de truita francesa

campos estela
ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

REINA VIOLANT

Menú ovolacteovegetarià

SAPS QUE...

-Menjar forma part de la vida i l'aprenentatge dels nostres infants. Els àpats en família seran clau per a assentar les bases d'una alimentació saludable. A més, forma part de la proposta gastronòmica predominat a casa nostra, **la Dieta Mediterrània.**

- L'aigua és el millor company per a tots els àpats dels nostres petits. Portar una cantimplora a la motxilla serà una gran forma d'assegurar que els nens i nenes puguin beure suficient aigua durant el dia.

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

FEBRER

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
			1 ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES ---------- CREMA DE LLEGUM* ---------- ENCIAM AMB PANSES I POMA, PA BLANC I IOGURT	2 LLEGUM BULLIT AMANIT AMB OLI D'OLIVA ---------- HAMBURGUESA VEGETAL* ---------- BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL I FRUITA	S1
5 CREMA DE MONIATO, PORRO I CEBA ---------- FIDEUS A LA CASSOLA AMB LLEGUM I VERDURES* ---------- PA INTEGRAL I FRUITA	6 MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES ---------- TRUITA DE VERDURA ---------- ENCIAM I OLIVES, A BLANC I FRUITA ÀCIDA	7 BROU VEGETAL I PASTA ---------- LLEGUM SALTAT AMB MONIATO* ---------- ENCIAM I BLAT, PA INTEGRAL I FRUITA	8 ARRÒS AMB HORTALISSES ---------- CREMA DE LLEGUM* ---------- ENCIAM I PASTANAGA, PA BLANC I IOGURT	9 MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE ---------- HAMBURGUESA VEGETAL* ---------- PATATES DE LUXE, A BLANC I FRUITA	S2
12 ---------- FESTA ----------	13 ARRÒS AMB TOMÀQUET ---------- LLENTIES AMB HORTALISSES ---------- ENCIAM I PASTANAGA, PA INTEGRAL I FRUITA	14 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES ---------- TRUITA DE CALÇOTS ---------- ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I BATUT DE IOGURT I PLÀTAN	15 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA ---------- LLEGUM SALTAT AMB CEBA* ---------- PA BLANC I FRUITA	16 TRIXAT DE COL I PATATA ---------- TRUITA FRANCESA* ---------- ENCIAM I BLAT, PA INTEGRAL I FRUITA	S3
19 BROU VEGETA AMB PASTA ---------- LLEGUM SALTAT AMB VERDURES* ---------- PA INTEGAL I FRUITA	20 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES ---------- TRUITA DE PATATES ---------- ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I IOGURT	21 ARRÒS AMB VERDURES ---------- CREMA DE LLEGUM* ---------- PA BLANC I FRUITA	22 PATATA I MONGETA ---------- WOK DE SOJA I VERDURES* ---------- PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	23 CREMA DE CARBASSA ---------- PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL ---------- PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA	S4
26 PASTA INTEGRAL AMB CARBONARA VEGETAL AMB FORMATGE ---------- CREMA DE LLEGUM* ---------- ENCIAM I BLAT, PA INTEGRAL I FRUITA	27 PÈSOS SALTATS ---------- TRUITA DE CARBASSA I CEBA ---------- AMANIDA, PA BLANC I IOGURT	28 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA ---------- COTTAGE PIE DE LLENTIES AMB FORMATGE GRATINAT ---------- PA INTEGRAL I FRUITA	29 BRÒCOLI AMB PATATA ---------- ARRÒS A LA CASSOLA AMB LLEGUM I VERDURES* ---------- PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA		S5

ESMORZAR

PROPOSTES Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb pernil cuit i oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 70% de cacau, entrepà integral de truita francesa

campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

REINA VIOLANT

Menú sense carn

SAPS QUE...

-Menjar forma part de la vida i l'aprenentatge dels nostres infants. Els àpats en família seran clau per a assentar les bases d'una alimentació saludable. A més, forma part de la proposta gastronòmica predominat a casa nostra, **la Dieta Mediterrània.**

- L'aigua és el millor company per a tots els àpats dels nostres petits. Portar una cantimplora a la motxilla serà una gran forma d'assegurar que els nens i nenes puguin beure suficient aigua durant el dia.

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

FEBRER

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
			1 ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES ---------- LLUÇ A LA PLANXA ---------- ENCIAM AMB PANSES I POMA, PA BLANC I IOGURT	2 LLEGUM BULLIT AMANIT AMB OLI D'OLIVA ---------- HAMBURGUESA VEGETAL* ---------- BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL I FRUITA	S1
5 CREMA DE MONIATO, PORRO I CEBA ---------- FIDEUS A LA CASSOLA AMB LLEGUM I VERDURES* ---------- PA INTEGRAL I FRUITA	6 MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES ---------- TRUITA DE VERDURA ---------- ENCIAM I OLIVES, A BLANC I FRUITA ÀCIDA	7 BROU VEGETAL I PASTA ---------- LLEGUM SALTAT AMB MONIATO* ---------- ENCIAM I BLAT, PA INTEGRAL I FRUITA	8 ARRÒS AMB HORTALISSES ---------- BUNYOLS DE BACALLÀ FETS AL COL.LE ---------- ENCIAM I PASTANAGA, PA BLANC I IOGURT	9 MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE ---------- HAMBURGUESA VEGETAL* ---------- PATATES DE LUXE, A BLANC I FRUITA	S2
12 ---------- FESTA ----------	13 ARRÒS AMB TOMÀQUET ---------- LLENTIES AMB HORTALISSES ---------- ENCIAM I PASTANAGA, PA INTEGRAL I FRUITA	14 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES ---------- TRUITA DE CALÇOTS ---------- ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I BATUT DE IOGURT I PLÀTAN	15 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA ---------- LLEGUM SALTAT AMB CEBA* ---------- PA BLANC I FRUITA	16 TRIXAT DE COL I PATATA ---------- PEIX FRESC ---------- ENCIAM I BLAT, PA INTEGRAL I FRUITA	S3
19 BROU VEGETA AMB PASTA ---------- SALMÓ AL FORN AMB VERDURES ---------- PA INTEGAL I FRUITA	20 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES ---------- TRUITA DE PATATES ---------- ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I IOGURT	21 ARRÒS AMB VERDURES ---------- LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBA ---------- PA BLANC I FRUITA	22 PATATA I MONGETA ---------- WOK DE SOJA I VERDURES* ---------- PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	23 CREMA DE CARBASSA ---------- PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL ---------- PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA	S4
26 PASTA INTEGRAL AMB CARBONARA VEGETAL AMB FORMATGE ---------- BACALLÀ AL FORN AMB ALL I JULIVERT ---------- ENCIAM I BLAT, PA INTEGRAL I FRUITA	27 PÈSOS SALTATS ---------- TRUITA DE CARBASSA I CEBA ---------- AMANIDA, PA BLANC I IOGURT	28 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA ---------- COTTAGE PIE DE LLENTIES AMB FORMATGE GRATINAT ---------- PA INTEGRAL I FRUITA	29 BRÒCOLI AMB PATATA ---------- ARRÒS A LA CASSOLA AMB LLEGUM I VERDURES* ---------- PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA		S5

ESMORZAR

PROPOSTES Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb pernil cuit i oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 70% de cacau, entrepà integral de truita francesa

campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

REINA VIOLANT

Menú intolerant lactosa

- No afegir formatge rallat a la pasta
- Iogurt sense lactosa

SAPS QUE...

-Menjar forma part de la vida i l'aprenentatge dels nostres infants. Els àpats en família seran clau per a assentar les bases d'una alimentació saludable. A més, forma part de la proposta gastronòmica predominat a casa nostra, **la Dieta Mediterrània.**

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

FEBRER

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
			1 ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES ---------- LLUÇ A LA PLANXA ---------- ENCIAM AMB PANSES I POMA, PA BLANC I IOGURT*	2 LLEGUM BULLIT AMANIT AMB OLI D'OLIVA ---------- POLLASTRE ARREBOSSAT ---------- BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL I FRUITA	S1
5 CREMA DE MONIATO, PORRO I CEBA ---------- FIDEUS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU ---------- PA INTEGRAL I FRUITA	6 MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES ---------- TRUITA DE VERDURA ---------- ENCIAM I OLIVES, A BLANC I FRUITA ÀCIDA	7 BROU VEGETAL I PASTA ---------- POLLASTRE AMB SALSA DE MONIATO ---------- ENCIAM I BLAT, PA INTEGRAL I FRUITA	8 ARRÒS AMB HORTALISSES ---------- BUNYOLS DE BACALLÀ FETS AL COL.LE* ---------- ENCIAM I PASTANAGA, PA BLANC I IOGURT*	9 MACARRONS AMB TOMÀQUET* ---------- HAMBURGUESA DE VEDELLA ---------- PATATES DE LUXE, A BLANC I FRUITA	S2
12 ---------- FESTA ----------	13 ARRÒS AMB TOMÀQUET ---------- LLENTIES AMB HORTALISSES ---------- ENCIAM I PASTANAGA, PA INTEGRAL I FRUITA	14 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES ---------- TRUITA DE CALÇOTS ---------- ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I BATUT DE IOGURT* I PLÀTAN	15 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA ---------- ALETES DE POLLASTRE AL FORN ---------- CEBA CARAMEL·LITZADA, PA BLANC I FRUITA	16 TRIXAT DE COL I PATATA ---------- PEIX FRESC ---------- ENCIAM I BLAT, PA INTEGRAL I FRUITA	S3
19 BROU VEGETA AMB PASTA ---------- SALMÓ AL FORN AMB VERDURES ---------- PA INTEGAL I FRUITA	20 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES ---------- TRUITA DE PATATES ---------- ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I IOGURT*	21 ARRÒS AMB VERDURES ---------- LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBA ---------- PA BLANC I FRUITA	22 PATATA I MONGETA ---------- WOK DE POLLASTRE I VERDURES ---------- PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	23 CREMA DE CARBASSA ---------- PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL ---------- PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA	S4
26 PASTA INTEGRAL AMB CARBONARA VEGETAL* ---------- BACALLÀ AL FORN AMB ALL I JULIVERT ---------- ENCIAM I BLAT, PA INTEGRAL I FRUITA	27 PÈSOS SALTATS ---------- TRUITA DE CARBASSA I CEBA ---------- AMANIDA, PA BLANC I IOGURT*	28 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA ---------- COTTAGE PIE DE LLENTIES * ---------- PA INTEGRAL I FRUITA	29 BRÒCOLI AMB PATATA ---------- ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU ---------- PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA		S5

ESMORZAR

PROPOSTES Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb pernil cuit i oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 70% de cacau, entrepà integral de truita francesa

campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

REINA VIOLANT

Menú sense ou

SAPS QUE...

-Menjar forma part de la vida i l'aprenentatge dels nostres infants. Els àpats en família seran clau per a assentar les bases d'una alimentació saludable. A més, forma part de la proposta gastronòmica predominat a casa nostra, **la Dieta Mediterrània.**

- L'aigua és el millor company per a tots els àpats dels nostres petits. Portar una cantimplora a la motxilla serà una gran forma d'assegurar que els nens i nenes puguin beure suficient aigua durant el dia.

FEBRER

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
			1 ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES ---------- LLUÇ A LA PLANXA ---------- ENCIAM AMB PANSES I POMA, PA BLANC I IOGURT	2 LLEGUM BULLIT AMANIT AMB OLI D'OLIVA ---------- POLLASTRE ARREBOSSAT* ---------- BASTONETS DE PASTANAGA, PA INTEGRAL I FRUITA	S1
5 CREMA DE MONIATO, PORRO I CEBA ---------- FIDEUS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU* ---------- PA INTEGRAL I FRUITA	6 MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES ---------- LLUÇ PLANXA* ---------- ENCIAM I OLIVES, A BLANC I FRUITA ÀCIDA	7 BROU VEGETAL I PASTA* ---------- POLLASTRE AMB SALSA DE MONIATO ---------- ENCIAM I BLAT, PA INTEGRAL I FRUITA	8 ARRÒS AMB HORTALISSES ---------- BUNYOLS DE BACALLÀ FETS AL COL.LE* ---------- ENCIAM I PASTANAGA, PA BLANC I IOGURT	9 MACARRONS AMB TOMÀQUET* ---------- HAMBURGUESA DE VEDELLA ---------- PATATES DE LUXE, A BLANC I FRUITA	S2
12 ---------- FESTA ----------	13 ARRÒS AMB TOMÀQUET ---------- LLENTIES AMB HORTALISSES ---------- ENCIAM I PASTANAGA, PA INTEGRAL I FRUITA	14 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES ---------- LLUÇ PLANXA* ---------- ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I BATUT DE IOGURT I PLÀTAN	15 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA ---------- ALETES DE POLLASTRE AL FORN ---------- CEBA CARAMEL·LITZADA, PA BLANC I FRUITA	16 TRIXAT DE COL I PATATA ---------- PEIX FRESC ---------- ENCIAM I BLAT, PA INTEGRAL I FRUITA	S3
19 BROU VEGETA AMB PASTA* ---------- SALMÓ AL FORN AMB VERDURES ---------- PA INTEGAL I FRUITA	20 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES ---------- CARN D'AU* ---------- ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I IOGURT	21 ARRÒS AMB VERDURES ---------- LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBA ---------- PA BLANC I FRUITA	22 PATATA I MONGETA ---------- WOK DE POLLASTRE I VERDURES ---------- PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	23 CREMA DE CARBASSA ---------- PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL* ---------- PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA	S4
26 PASTA AMB CARBONARA VEGETAL* ---------- BACALLÀ AL FORN AMB ALL I JULIVERT ---------- ENCIAM I BLAT, PA INTEGRAL I FRUITA	27 PÈSOS SALTATS ---------- CARN D'AU* ---------- AMANIDA, PA BLANC I IOGURT	28 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA ---------- COTTAGE PIE DE LLENTIES * ---------- PA INTEGRAL I FRUITA	29 BRÒCOLI AMB PATATA ---------- ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU ---------- PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA		S5

ESMORZAR

PROPOSTES Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb pernil cuit i oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 70% de cacau, entrepà integral de truita francesa

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

REINA VIOLANT

Menú celíac

SAPS QUE...

-Menjar forma part de la vida i l'aprenentatge dels nostres infants. Els àpats en família seran clau per a assentar les bases d'una alimentació saludable. A més, forma part de la proposta gastronòmica predominat a casa nostra, **la Dieta Mediterrània.**

- L'aigua és el millor company per a tots els àpats dels nostres petits. Portar una cantimplora a la motxilla serà una gran forma d'assegurar que els nens i nenes puguin beure suficient aigua durant el dia.

CAMPOSESTELA
Av. Antoni Gaudí S/N - 08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - info@camposestela.com
www.camposestela.com

FEBRER

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
			1 ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES --- LLUÇ A LA PLANXA --- ENCIAM AMB PANSES I POMA, PA* I IOGURT	2 LLEGUM BULLIT AMANIT AMB OLI D'OLIVA --- POLLASTRE ARREBOSSAT* --- BASTONETS DE PASTANAGA, PA*I FRUITA	S1
5 CREMA DE MONIATO, PORRO I CEBA --- FIDEUS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU* --- PA* I FRUITA	6 MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES --- TRUITA DE VERDURA --- ENCIAM I OLIVES, PA* I FRUITA ÀCIDA	7 BROU VEGETAL I PASTA* --- POLLASTRE AMB SALSA DE MONIATO --- ENCIAM I BLAT, PA* I FRUITA	8 ARRÒS AMB HORTALISSES --- BUNYOLS DE BACALLÀ FETS AL COL.LE* --- ENCIAM I PASTANAGA, PA* I IOGURT	9 MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE* --- HAMBURGUESA DE VEDELLA --- PATATES DE LUXE, PA* I FRUITA	S2
12 --- FESTA ---	13 ARRÒS AMB TOMÀQUET --- LLENTIES AMB HORTALISSES --- ENCIAM I PASTANAGA, PA* I FRUITA	14 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES --- TRUITA DE CALÇOTS --- AMANIDA*, PA* I BATUT DE IOGURT I PLÀTAN	15 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA --- ALETES DE POLLASTRE AL FORN --- CEBA CARAMEL·LITZADA, PA* I FRUITA	16 TRIXAT DE COL I PATATA --- PEIX FRESC* --- ENCIAM I BLAT, PA* I FRUITA	S3
19 BROU VEGETA AMB PASTA* --- SALMÓ AL FORN AMB VERDURES --- PA * I FRUITA	20 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES --- TRUITA DE PATATES --- ENCIAM I OLIVES, PA* I IOGURT	21 ARRÒS AMB VERDURES --- LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBA --- PA* I FRUITA	22 PATATA I MONGETA --- WOK DE POLLASTRE I VERDURES* --- PA* I FRUITA ÀCIDA	23 CREMA DE CARBASSA --- PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL (no soja)* --- PA * I TRIA LA FRUITA	S4
26 PASTA AMB CARBONARA VEGETAL AMB FORMATGE* --- BACALLÀ AL FORN AMB ALL I JULIVERT --- ENCIAM I BLAT, PA* I FRUITA	27 PÈSOS SALTATS --- TRUITA DE CARBASSA I CEBA --- AMANIDA, PA* I IOGURT	28 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA --- COTTAGE PIE DE LLENTIES AMB FORMATGE GRATINAT --- PA* I FRUITA	29 BRÒCOLI AMB PATATA --- ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU --- PA* I FRUITA ÀCIDA		S5

ESMORZAR

PROPOSTES Pa integral amb tomàquet i formatge tendre - Got de llet amb cereals integrals - Iogurt natural amb fruita fresca de temporada - Torrades de pa integral amb pernil cuit i oli d'oliva - Got de llet i galetes i un plàtan

BERENAR

PROPOSTES Un formatget amb una poma, batut de llet, plàtan, avellanes i panses, torrada integral amb oli i pera cuita per sobre, coca de pa i xocolata al 70% de cacau, entrepà integral de truita francesa