

Xerrada per a famílies:  
**EMOCIONS I SEXUALITAT**  
Claus per una educació plena  
a càrrec de **VIRA Cooperativa**



**Dilluns 27 novembre a les 17:30h**  
**LUDOTECA de l'ESCOLA**

[Inscripcions a través d'aquest enllaç](#)

**Organitza: Comissió de Gènere AFA i Escola Reina Violant**

Amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona - Districte de Gràcia



Ajuntament de  
Barcelona

Districte  
de Gràcia



**VIRA**  
COOPERATIVA

## EMOCIONS I SEXUALITAT: CLAUS PER UNA EDUCACIÓ PLENA

*Què és l'educació emocional? I l'educació afectiva-sexual? D'això ja en parlen a l'escola o cal que en parlem a casa? Fins on hem d'intervenir les famílies? I l'escola? De quina manera hem de tractar aquest tema amb els infants? Amb quines dificultats ens trobem? En aquest taller volem donar espai al cos i les emocions i a reflexionar sobre la nostra relació amb aquestes dues esferes sovint oblidades en l'educació convencional.*

La sexualitat està present al llarg de les nostres vides tot i que sovint pensem que és al moment de l'adolescència quan apareixen les dificultats i els conflictes. La sexualitat està present des del moment del naixement i té una relació íntima amb les emocions, amb el coneixement d'un/a mateixa i amb el de les altres persones. És per això que és indispensable fer un bon acompanyament, des de la primera infància fins a l'adolescència, per tal d'afavorir i facilitar unes relacions positives amb el cos i amb la pròpia sexualitat.

En aquest partirem d'una perspectiva de gènere sobre els discursos que envolten la sexualitat i les emocions i descobrirem si aquests discursos i les seves pràctiques han calat en les nostres vivències. Investigarem sobre els nostres límits i compartirem pors, dubtes i estratègies per tal de poder acompanyar els infants amb més consciència.