

ESCOLA LLUÍS PIQUER

Reunió famílies

Funcionament espai migdia



Ausolan.

Comunicació



- Al. Aplicatiu “on line” del menjador, entrant per la pàgina web:
<https://comocomen.com/cecoc017/padres/login.php>
- Al. **Per l’aplicació mòbil, mitjançant App Store o Play Store, i escrivint al buscador menulink** Una vegada oberta l’APP: CENTRE: **CECOC017** i el vostre usuari i contrasenya.
- Al. **Telèfon i presencial.** Coordinadora GLÒRIA: **607 19 45 76**
- Al. Horari de dilluns a divendres de 9 a 10 h.
- Al. **E-mail:** elluispiquer@ausolan.com
- Al. De 12,30 a 15h cal informar a la Glòria si un infant ha de marxar del menjador, trucant al mòbil de l’espai midia

Ausolan.

Blog del menjador



BLOG MENJADOR

Ausolan.

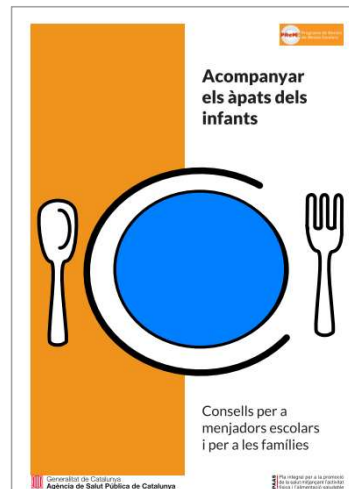
Els nostres menús: Variats i equilibrats



Aquest programa té com a objectiu oferir a tots els centres educatius de Catalunya un informe **d'avaluació de la programació de menús** que serveixen al menjador escolar, amb la finalitat de millorar la qualitat de l'oferta.

Ausolan.

Guia per l'alimentació saludable en l'etapa escolar. Revisió 2024



<https://share.google/apoMFCnCpRWK6ffA5>

Ausolan.

Guia per l'alimentació saludable en l'etapa escolar.



- Al. La guia ASPCAT aconsella repetir només de 1r plat i reduir el consum de proteïna animal (majoritàriament present al 2n plat) . Al nostre menjador escolar seguim aquesta recomanació
- Al. Pa i aigua a demanda
- Al. Evitar malbaratament alimentari
- Al. Per més informació consultar guia ASPCAT

<https://share.google/apoMFCnCpR>
WK6ffA5

Ausolan.

Guia per l'alimentació saludable en l'etapa escolar.



Respecte per la
sensació de gana
expressada
per l'infant

Els adults indueixen a que els infants
mengin més del que marquen els seus
“**senyals d'autoregulació innats**”
(mecanisme de gana-sacietat)

- Al. Tastar els aliments
- Al. Promoure plats nous
- Al. Prendre consciència del malbaratament alimentari

Menú Escolar

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Espirals amb tomàquet i olives negres Fruita de patata amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Peix i cereals/Lact.	2 Punt de cigrons i carbassos Mendonques de vedella amb hostalons Fruita fresca de temporada Amanida/Peix i cereals/Lact.	3 Aros tres delícies Rondol de lluc amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Cu i cereals/Lact.	4 Mongeta tendra i patata Pemmle a l'ollada amb amanida iogurt Cereal/Prot. Veg. i amanida/Lact.
7 Crema de porros Botifarra amb amanida Fruita fresca de temporada Cereal/Peix i cereals/Lact.	8 Lentilles estofades Croquetes d'espinacs i pinyons amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Peix i cereals/Lact.	9 Tribut de col i patata Ròsti de gall d'indi amb salsa de porros Fruita fresca de temporada Cereal/Peix i amanida/Lact.	10 Macarrons a la napolitana Fruita de tonyina amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Peix i patata/Lact.	11 Sopa de galetes Polastre a la cunyella amb amanida iogurt Verdura/Peix i llegums/Fruita
14 Bibidú i patata Estofat de gall d'indi amb xampinyons Fruita fresca de temporada Cereal/Peix i amanida/Lact.	15 Cigrons amb xoriço Fruita de carbassó amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Prot. Veg. i patata/Lact.	16 Espirals al formatge Bacallà courent amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Peix i patata/Lact.	17 Crema de mongetes seques Hamburgueses de vedella amb salsa caramel·litzada Fruita fresca de temporada Cereal/Cu i amanida/Lact.	18 Jornada d'informació a l'aula Aros de pasta Helados amb enciam i brots de soja Gelatina Verdura/Peix i patata/Lact.
21 Aros amb peix i albes Croquetes de pench amb amanida Fruita fresca de temporada Cereal/Peix i llegums/Lact.	22 Sopa de torro i plomes Saltejat de porc amb samfaina Fruita fresca de temporada Cereal/Cu i amanida/Lact.	23 Coliflor i patata Polastre al curry amb amanida Fruita fresca de temporada Cereal/Peix i verdura/Lact.	24 Lentilles estofades Fruita d'espinacs amb amanida iogurt Cereal/Hedra i verdura/Fruita	25 Macarrons amb tomàquet i albergínia Salat amb salsa de cítrics amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Peix i llegums/Lact.
28 Mongetes seques estofades Fruita de patata i carbassó amb amanida Fruita fresca de temporada Cereal/Peix i verdura/Lact.	29 Aros amb bolets Hamburgueses de coliflor i formatge amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Peix i patata/Lact.	30 Espirals amb salsa de formatge Lluc a la biberina iogurt Amanida/Cu i llegums/Fruita	31 La granja Crema de carbassos i pastanaga Polastre a la brasa amb ceba i mongetes Panissets Cereal/Peix i amanida/Lact.	

El menú està elaborat en la cuina escolar, seguint les normes de qualitat
seu elaborat per la dietista-nutricionista Mònica Ribolça col. CAT000486

Ausolan.



Projecte
Educatiu



Sostenibilitat



Recomanacions
nutricionals

Ausolan.

Al·lèrgies i/o intoleràncies: protocols d'actuació

Les dietes especials:

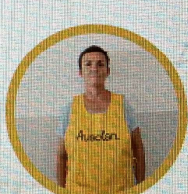
- Els pares / tutors **sol·liciten** a la coordinadora la dieta especial
- La coordinadora lliura **la fitxa de comensal** que s'ha d'emplenar correctament indicant la dieta especial del nen/a i lliuren **l'informe mèdic + PAIA** (si tenen) + **medicació**
- La coordinadora envia l'informe i la fitxa de comensal al dpt. de **Nutrició perquè elabori la dieta**
- Els monitors/es **han de comprovar les dietes abans de servir**

El formulari mostra la 'Fitxa de l'usuari de menjador' d'Ausolan, amb camps per a dades personals, mèdiques i de menjador. A la dreta, s'observa una altra fitxa relacionada amb el 'foto niño' i el 'comensal', amb instruccions sobre com omplir-la i la seva funció en el protocol de dietes especials.



Ausolan.

Escola Lluís Piquer



Ausolan

El nostre equip d'educadores

Monitores de menjador i monitores de lleure (educació primària)

Ausolan.

Educació infantil

- Al. Educació infantil dinen a les seves aules
- Al. I3 va a descansar després de dinar
- Al. I4 i I5 van al pati a fer les activitats lúdiques del Projecte Educatiu



Ausolan.

Educació primària



- Al. Dos tons de dinar: 1r torn, de 1r a 3r i 2n torn de 4t a 6è.
- Al. Els infants roten de l'espai de lleure a l'espai de menjador. Monitores de lleure i monitores de menjador. Coordinació entre l'equip.
- Al. Novetat espai de lleure 2025-26: **Racons de jocs i activitats** (dos racons diferents per dia). Els infants poden escollir l'activitat que desitgen realitzar. Se'ls incentiva que setmanalment, passin per un mínim de dos racons.

Ausolan.

Educació primària



RACONS

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
12:45 - 13:30	Racó de l'esport	Racó de la creativitat	Racó de la música	Racó de la creativitat	Racó de l'esport
	Racó de la creativitat	Racó de jocs	Racó de jocs	Racó de jocs	Racó de la creativitat

Ausolan.

Projecte Educatiu

El nostre Projecte Educatiu sorgeix de l'estreta relació entre l'escola i el temps del migdia, per donar continuïtat a la pràctica educativa del centre, respectant i integrant el nostre projecte a les vostres necessitats.



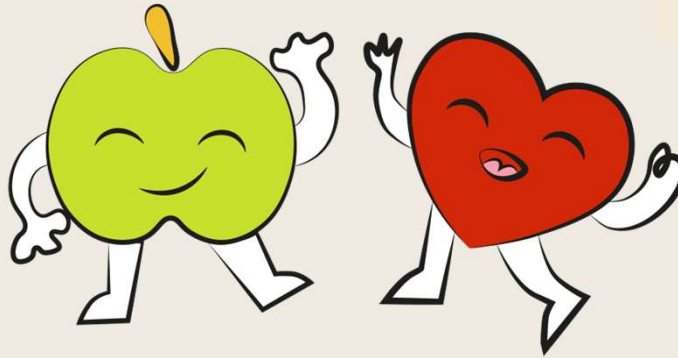
Viu

Perquè creix amb l'experiència, integrant tot tipus de millores i oportunitats.



Adaptable

A les necessitats i peculiaritats de cada centre, i a sobretot al projecte pedagògic de l'escola



Formatiu

Influïm al creixement maduratiu en els nens i nenes i ho compartim amb el professor i les famílies



Compromès

Amb la preservació del medi ambient i la responsabilitat social

Al.

El nostre objectiu:

L'acompanyament dels infants en quatre grans àrees educatives:



Educació alimentària:



Potenciem que els infants adoptin uns hàbits saludables, gràcies a una òptima alimentació, que la natura ens aporta.

Educació en el lleure



Oferim una educació estructurada, amb uns objectius clars per a cada etapa, potenciant la coeducació, la inclusió, per potenciar vivències significatives pels infants.

Educació en valors i emocions



Desenvolupem un clima en valors de respecte, confiança i seguretat en els infants, aprenent a gestionar les emocions.

Educació en la sostenibilitat



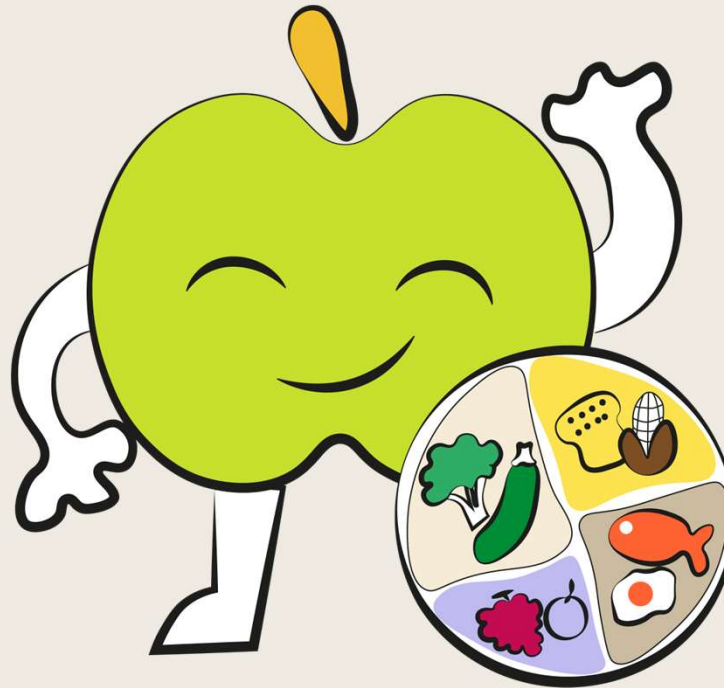
La Defensa del medi ambient, combatin el canvi climàtic, ens faran aconseguir els ODS, • objectius de desenvolupament sostenible de l'ONU.

Al.

I quines eines tenim per fer-ho?

La nostra tasca educativa serveix com a eina transformadora de la societat, creant éssers plens de valors de convivència i sostenibilitat

- Jornades gastronòmiques
- Treballem els hàbits
- Festes tradicional
- Taules de la descoberta: aprendre, conèixer i tastar aliments



- Jocs dirigits populars, de rol, gimcanes, esports...
- Llenguatge plàstic: crear, dibuixar, pintar...
- Llenguatge corporal: teatre, mímica...
- Llenguatge escrit i verbal: contes, col·loquis, llegendes...

Missió: món sostenible. Les tribus.



Centre d'interès

Aquest any ens embarquem en una **missió molt especial** per cuidar millor del nostre planeta mitjançant un viatge si conèixer els llocs on viuen les tribus que respecten i viuen en equilibri amb la natura.

- Al. Índia. Tribu Adivasi.
- Al. Amazones. Tribu Tikuna.
- Al. Madagascar. Tribu Vezo.

A través del joc, l'experimentació i la descoberta activa, els infants coneixeran maneres de viure més sostenibles, alimentació natural i uns valors de cooperació col·lectiva.

Els infants seran protagonistes d'una missió educativa per despertar la curiositat per sembrar petites accions que ajudin a construir un futur més igualitari, creatiu, emocionant, saludable i sostenible.

PRIMER TRIMESTRE

Missió: món sostenible.

Els Adivasis de l'Índia

Estem en un país ple de **colors, de sabors i d'olors**. Amb una alimentació plena de proteïna vegetal i amb uns tresors naturals, **les espècies**.

Les seves rases (**emocions**) ens ajudaran a entendre els sentiments humans. La seva forma de viure, basada a menjar només el que necessiten, ens farà reflexionar sobre la **solidaritat i el malbaratament**.



Al.



SETEMBRE

SOSTENIBILITAT

AL La coeducació



SALUT

AL La descoberta de les espècies



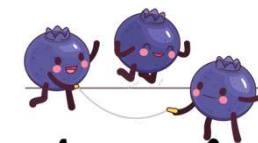
VALORS

- AL Benvinguts al menjador.
- AL Decàleg: El racó del bon menjar



OCI I CULTURA

- AL Els adivasis
- AL Els bindis
- AL Jocs d'inici de curs

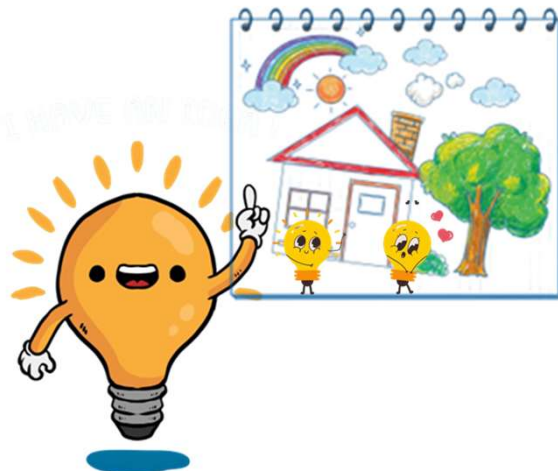


Ausolan.

OCTUBRE

SOSTENIBILITAT

Al Dia mundial de l'estalvi energètic



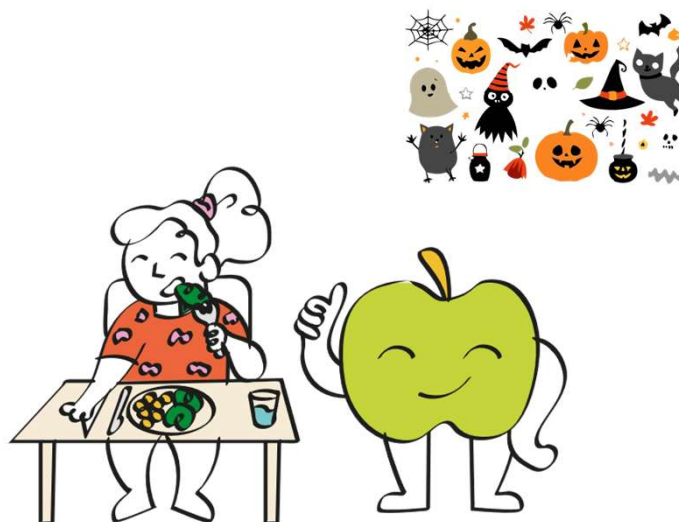
SALUT

Al Jornada índia



VALORS

Al El fàstic i la por



OCI I CULTURA

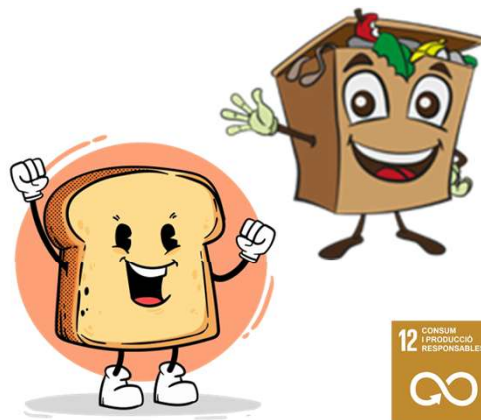
Al Rangoli (mandales)
Al Castanyada
Al Salutació (Namaste)



NOVEMBRE

SOSTENIBILITAT

- Al. Setmana contra el malbaratament alimentari.
Objectiu: Pa Zero!



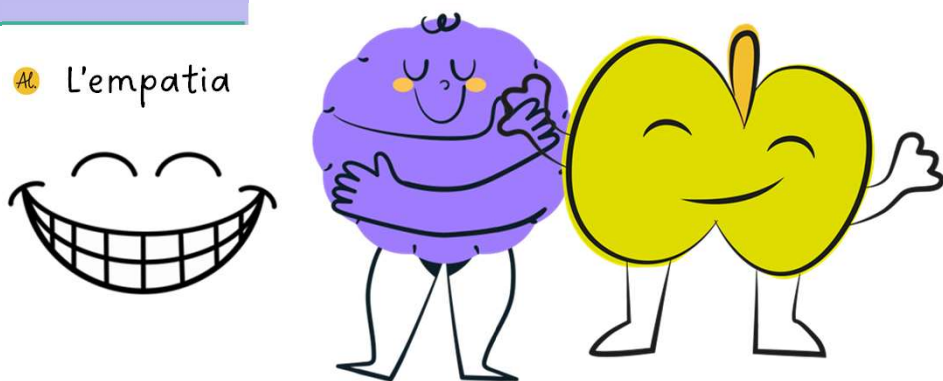
SALUT

- Al. Taula de la descoberta del coco



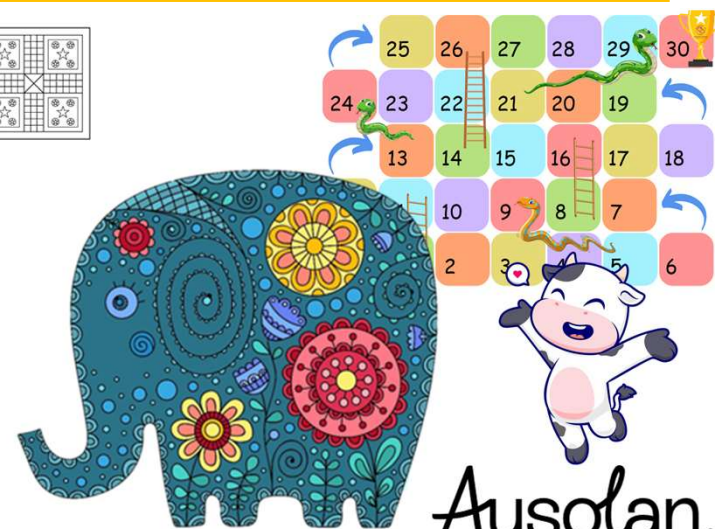
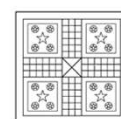
VALORS

- Al. L'empatia



OCI I CULTURA

- Al. Elefants
- Al. Vaques sagrades.
- Al. Dinàmiques de memòria
- Al. Avi parxís

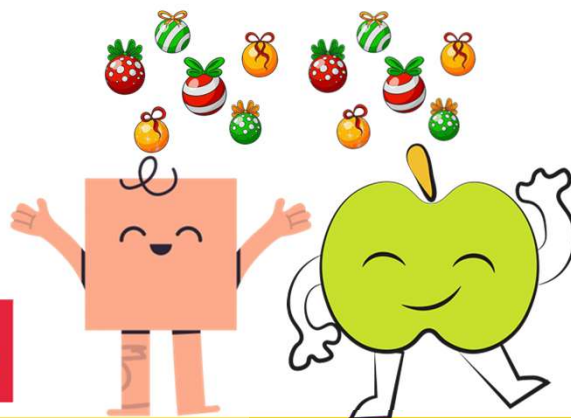


Ausolan.

DESEMBRE

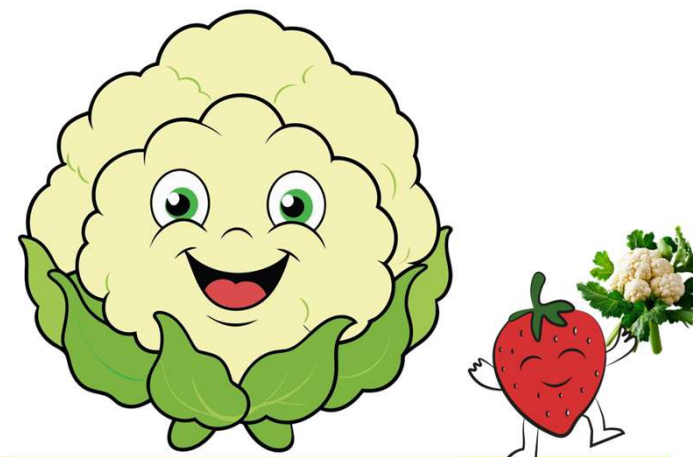
SOSTENIBILITAT

Al Dia Internacional de la Solidaritat



SALUT

Al La descoberta de la coliflor



VALORS

Al La sorpresa



OCI I CULTURA

Al Nadal
Al Idiomes diferents
Al Danses (Bollywood)



Ausolan.

SEGON TRIMESTRE

Missió: món sostenible.

Els Tikuna de la selva amazònica

Entrarem en el pulmó del planeta, l'educació ambiental i la cura dels boscos formaran part de la nostra missió anual.

Ens sorprendrà saber que fa molt i molt anys aquelles terres ens van regalar les patates i el cacau.

Un estil de vida comunitari i amb total connexió amb la natura.



Al.



GENER

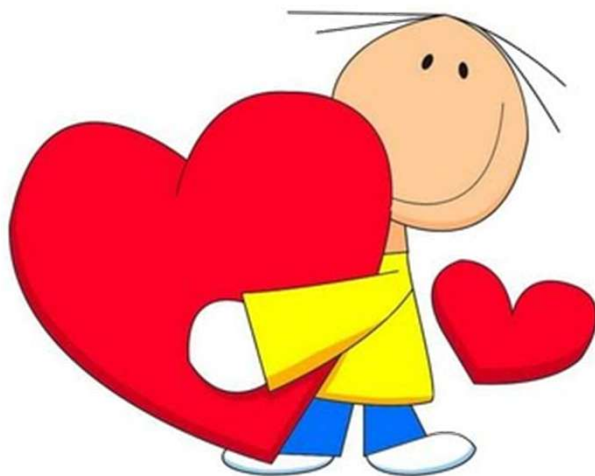
SOSTENIBILITAT

Al Dia mundial de-
l'educació
ambiental



VALORS

Al L'agraïment.
Dia de
l'abraçada



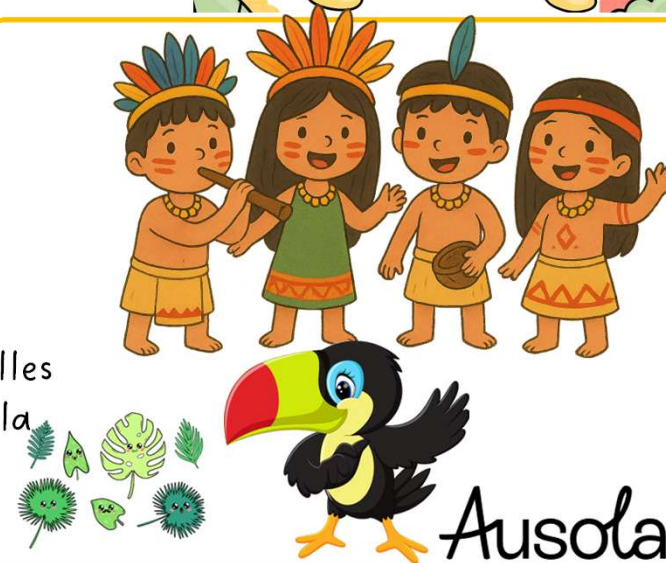
SALUT

Al La
descoberta
del cacau



OCI I CULTURA

Al Els tikuna.
Al Tukà
Al Jocs de les fulles
Al La música de la
selva



Ausolan.

FEBRER

SOSTENIBILITAT

- Al. No al malbaratament alimentari
- Al. Mengem fruita!!



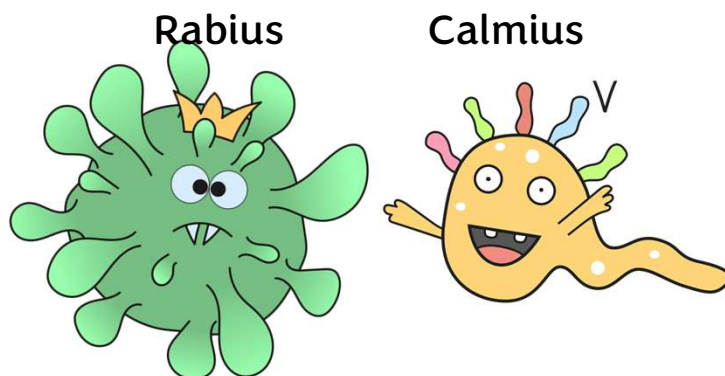
SALUT

- Al. Jornada gastronòmica del Perú



VALORS

- Al. Ràbia i la calma



OCI I CULTURA

- Al. Anaconda
- Al. Carnestoltes
- Al. Maquillatge
- Al. Collarets
- Al. Jocs de la selva



MARÇ

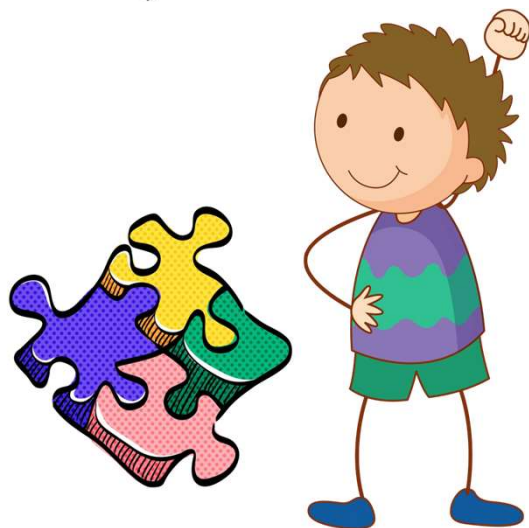
SOSTENIBILITAT

Al Dia Internacional
dels boscos.



VALORS

Al La paciència.



SALUT

Al La
descoberta
dels
tubèrculs



OCI I CULTURA

Al Jocs lianes
Al Formigues
Al La Mona
Al Troncs



Ausolan.

TERCER TRIMESTRE

Missió: món sostenible.

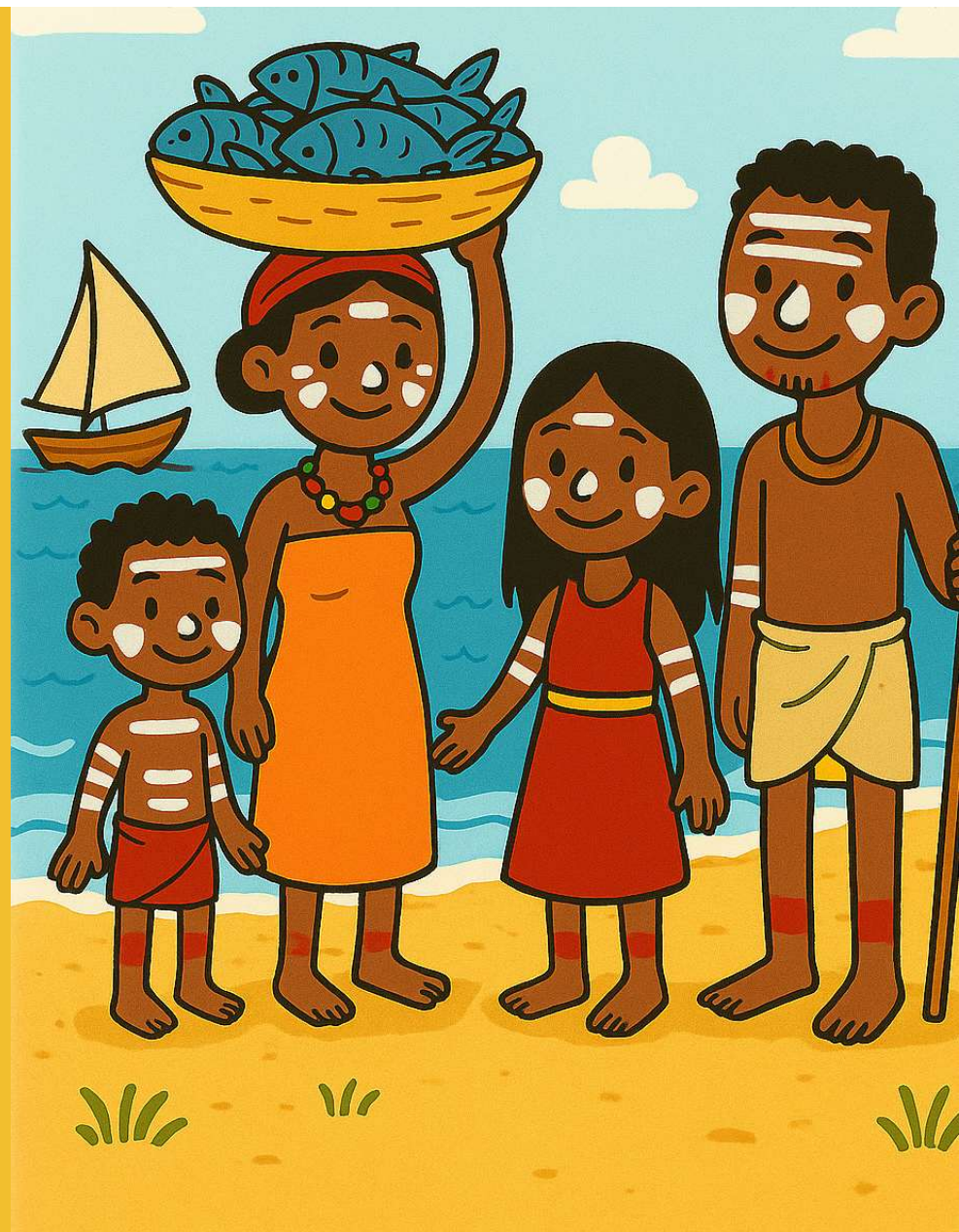
Els Vezo a Madagascar

Ens trobem en una illa que es diu que és màgica, perquè hi ha espècies que no trobem en cap altre lloc.

Amb una alimentació basada en tots els productes del mar i aprofitant el soroll de les onades, continuarem apostant per la cura del planeta.



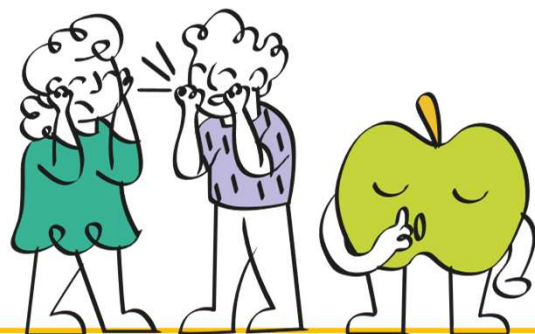
Al.



ABRIL

SOSTENIBILITAT

- Al Dia de la conscienciació sobre el soroll



SALUT

- Al El descobriment de la vainilla



VALORS

- Al L'admiració



OCI I CULTURA

- Al San Jordi
- Al Tribu Vezo
- Al Jocs amb lletres
- Al El lèmur



Ausolan.

MAIG

SOSTENIBILITAT

Al. Dia de les abelles.

Al. Malbaratament



VALORS

Al. La inclusió.



SALUT

Al. Taula de la descoberta de la pinya



OCI I CULTURA

Al. Camaleons
Al. Tortugues
Al. Ball Salegy
Al. Jocs de canoes



Ausolan.

JUNY

SOSTENIBILITAT

Al Dia Mundial dels oceans



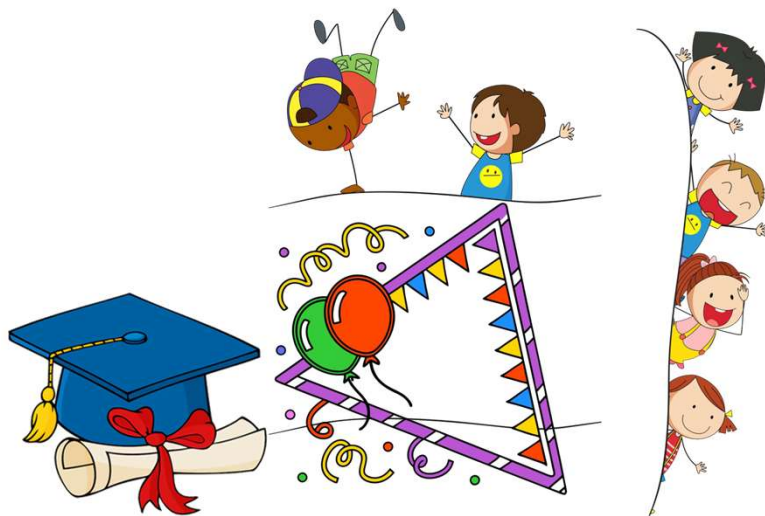
SALUT

Al Jornada gastronòmica de Madagascar



VALORS

Al L'alegria



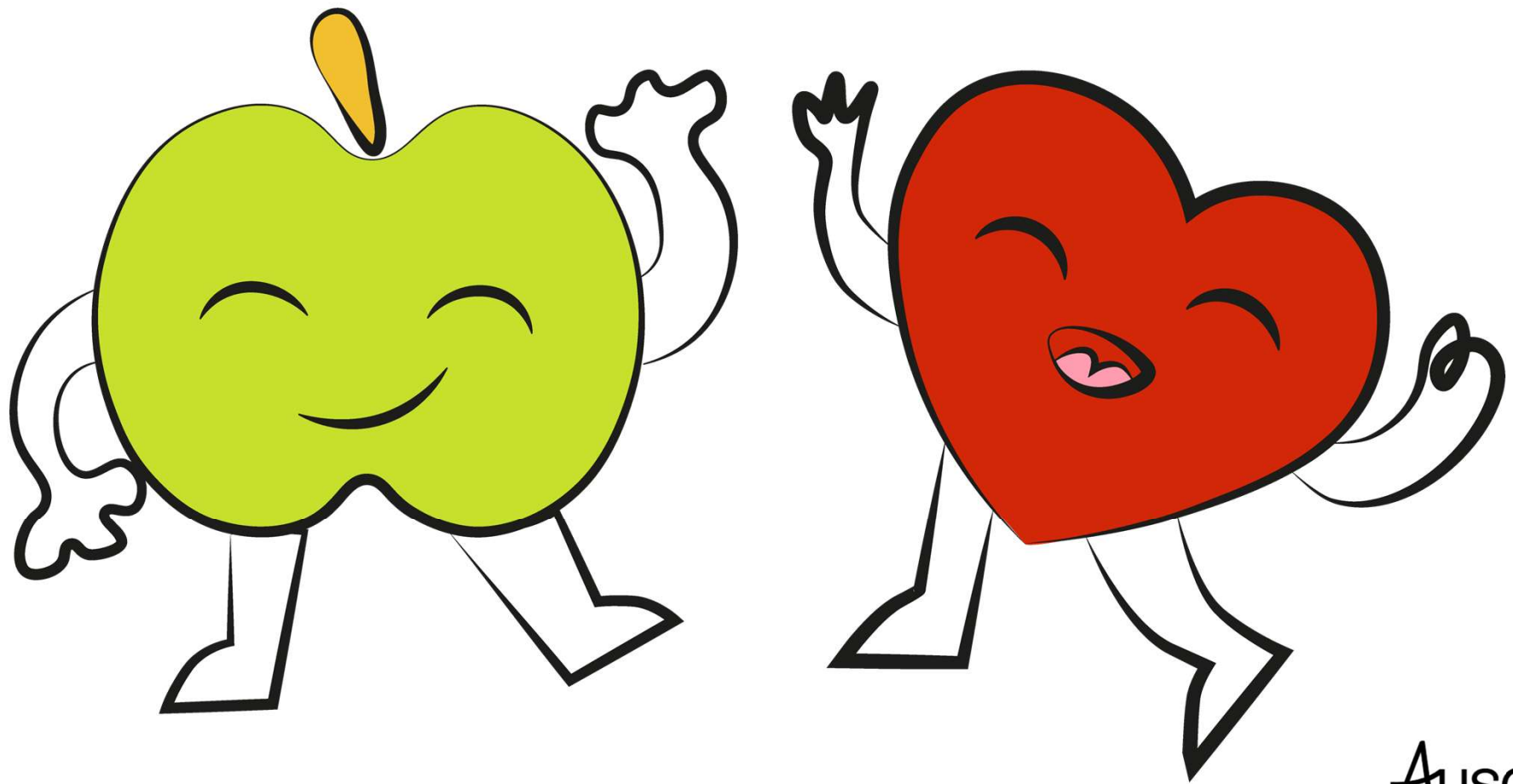
OCI I CULTURA

Al Protecció solar
Al Flor de baobab
Al Jocs d'estiu



Ausolan.

Taula oberta



Ausolan.

**GRÀCIES PER LA SEVA
ATENCIÓ**

Ausolan.