

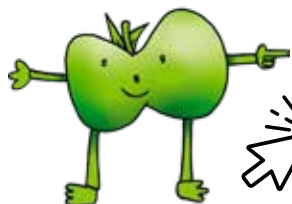
## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



**CLICA** per  
saber molt  
més



- |  |  |   |   |  |
|--|--|---|---|--|
| <p><b>8</b> Cal. 717 / H.C. 101 / Lip. 30 / P. 16<br/>Espaguetis amb tomàquet i ceba<br/><br/>Croquetes de pernil amb enciam i olives<br/><br/>Fruita fresca de temporada<br/><b>Amanida / Au i patata / Lacti</b></p>                   | <p><b>9</b> Cal. 656 / H.C. 86 / Lip. 22 / P. 33<br/>Llenties estofades<br/><br/>Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga<br/><br/>Fruita fresca de temporada<br/><b>Cereal / Peix i amanida / Lacti</b></p>                        | <p><b>10</b> Cal. 475 / H.C. 63 / Lip. 15 / P. 25<br/>Sopa de brou amb fideus integrals<br/><br/>Pollastre al forn a la canyella amb llit de poma<br/><br/>Fruita fresca de temporada<br/><b>Patata / Ou i amanida / Lacti</b></p>  | <p><b>11</b> Cal. 724 / H.C. 90 / Lip. 26 / P. 37<br/>Paella de verdures<br/><br/>Bacallà al forn amb enciam i blat de moro<br/><br/>logurt natural artesà<br/><b>Verdura / Formatge fresc i cereal / Fruita</b></p>  | <p><b>12</b> Cal. 523 / H.C. 71 / Lip. 17 / P. 26<br/>Mongeta tendra amb patata<br/><br/>Estofat de gall dindi a la jardineria<br/><br/>Fruita fresca de temporada<br/><b>Pasta / Prot. veg. i verdura / Lacti</b></p>   |
| <p><b>15</b> Cal. 636 / H.C. 91 / Lip. 22 / P. 25<br/>Arròs amb xampinyons<br/>Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb enciam i brots de soja<br/><br/>Fruita fresca de temporada<br/><b>Amanida / Ou i cereal int. / Lacti</b></p> | <p><b>16</b> Cal. 593 / H.C. 70 / Lip. 23 / P. 29<br/>Coliflor i patata<br/><br/>Mandonguilles de vedella amb pèsols i pastanaga<br/><br/>Fruita fresca de temporada<br/><b>Arròs / Prot. veg. i amanida / Lacti</b></p>                 | <p><b>17</b> Cal. 742 / H.C. 79 / Lip. 34 / P. 34<br/>Macarrons amb salsa de formatge<br/><br/>Trita a la francesa amb escarola i mandarina<br/><br/>logurt natural artesà<br/><b>Verdura / Peix i arròs / Fruita</b></p>   | <p><b>18</b> Cal. 554 / H.C. 75 / Lip. 18 / P. 27<br/>Sopa d'escudella (pistons i cigrons)<br/><br/>Pollastre al forn a la llimona amb xips de moniato<br/><br/>Fruita fresca de temporada<br/><b>Verdura / Porc i cereal / Lacti</b></p>   | <p><b>19</b> Cal. 818 / H.C. 96 / Lip. 37 / P. 30<br/>Seques a la riojana<br/><br/>Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet<br/><br/>Fruita fresca de temporada<br/><b>Verdura / Au i patata / Lacti</b></p>  |
| <p><b>22</b> Cal. 492 / H.C. 66 / Lip. 17 / P. 22<br/>Sopa brou amb galets<br/><br/>Trita de carbassó i ceba amb enciam i pastanaga<br/><br/>Fruita fresca de temporada<br/><b>Amanida / Vedella i cereal int. / Lacti</b></p>           | <p><b>23</b> Cal. 769 / H.C. 101 / Lip. 31 / P. 25<br/>Cigrons guisats<br/><br/>Calamars a la romana amb enciam i blat de moro<br/><br/>Fruita fresca de temporada<br/><b>Verdura / Au i patata / Lacti</b></p>                          | <p><b>24</b> Cal. 672 / H.C. 111 / Lip. 17 / P. 25<br/><b>Puré de carbassa</b><br/><br/><b>Espirals a la bolonyesa vegetal</b><br/><br/><b>Fruita fresca de temporada</b><br/><b>Cereal int. / Peix i amanida / Lacti</b></p>  | <p><b>25</b> Cal. 803 / H.C. 80 / Lip. 45 / P. 23<br/>Bleda i patata<br/><br/>Botifarra a la planxa amb seques saltejades<br/><br/>Fruita fresca de temporada<br/><b>Amanida / Ou i cereal / Lacti</b></p>  | <p><b>26</b> <b>Taula de l'arròs</b><br/>Arròs amb tomàquet<br/><br/>Pollastre a l'allada amb enciam i olives<br/><br/>logurt natural artesà<br/><b>Verdura / Formatge fresc i cereal / Fruita</b></p>  |
| <p><b>29</b> Cal. 523 / H.C. 71 / Lip. 17 / P. 26<br/>Mongeta tendra amb patata<br/><br/>Estofat d'au amb hortalisses<br/><br/>Fruita fresca de temporada<br/><b>Amanida / Ou i patata / Lacti</b></p>                                   | <p><b>30</b> Cal. 619 / H.C. 83 / Lip. 20 / P. 31<br/>Arròs amb quinoa, edamame i verdures<br/>Cua de rap a la romana casolana amb enciam i pastanaga<br/><br/>Fruita fresca de temporada<br/><b>Verdura / Porc i patata / Lacti</b></p> | <p><b>31</b> Cal. 482 / H.C. 64 / Lip. 15 / P. 26<br/>Sopa de brou amb meravella<br/><br/>Pollastre al forn amb fines herbes amb enciam i brots de soja<br/><br/>Fruita fresca de temporada<br/><b>Cereal / Prot.veg. i amanida / Lacti</b></p>   | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-right: 10px;"> <p>Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061</p> </div> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-right: 10px;"> <p>* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.</p> </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div> |  |

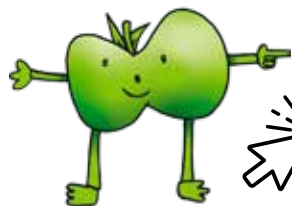
## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



**CLICA** per  
saber molt  
més



**1** Cal. 839 / H.C. 88 / Lip. 47 / P. 28  
Espaguetis amb sofregit de verdures  
Hamburguesa de vedella amb enciam i olives  
logurt natural artesà  
**Verdura / Peix i patata / Fruita**

**2** Cal. 732 / H.C. 100 / Lip. 23 / P. 36  
Llenties a la jardinera  
Trita de formatge amb pa amb tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
**Arròs / Au i amanida / Lacti**

**5** Cal. 845 / H.C. 151 / Lip. 20 / P. 20  
Arròs amb tomàquet  
Pizza vegetal (albergínia, carbassó, ceba, olives i formatge)  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Ou i patata / Lacti**

**6** Cal. 531 / H.C. 61 / Lip. 20 / P. 28  
Espinacs i patata  
Llom rostit amb ceba i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Formatge fresc i amanida / Lacti

**7** Cal. 699 / H.C. 77 / Lip. 28 / P. 39  
Mongetes seques estofades  
Lluç a l'andalusa casolà amb enciam i blat de moro  
logurt natural artesà  
**Patata / Au i cereal / Fruita**

**8** **Dijous gras**  
Escudella barrejada (galets i cigrons)  
Trita de patata, ceba i botifarra amb pa amb tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Prot.veg. i patata / Lacti**

**9** **Carnestoltes**  
Macarrons a la Norma  
Aletes de pollastre amb marinat casolà amb enciam amb brots de soja  
Carnaval de fruites  
**Arròs / Peix i verdura / Lacti**



**12** **festiu**



**13** Cal. 585 / H.C. 76 / Lip. 24 / P. 19  
Sopa de brou amb estrelletes  
Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro  
logurt natural artesà  
**Amanida / Vedella i patata / Fruita**

**14** Cal. 688 / H.C. 97 / Lip. 26 / P. 23  
Paella de verdures  
Trita de carbassó i ceba amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Prot.veg. i patata / Lacti**

**15** Cal. 869 / H.C. 96 / Lip. 42 / P. 32  
Espirals a la camperola  
Verat al forn amb samfaina  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Cereal i llegum / Lacti**

**16** Cal. 611 / H.C. 77 / Lip. 20 / P. 36  
Llenties estofades  
Pollastre al romaní amb escarola i mandarina  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Ou i cereal / Lacti**

**19** Cal. 732 / H.C. 65 / Lip. 46 / P. 18  
Trinxat de col i patata  
Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
**Cereal / Prot.veg. i verdura / Lacti**

**20** Cal. 691 / H.C. 95 / Lip. 23 / P. 31  
Arròs amb sofregit casolà  
Maires a l'andalusa amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
**Cereal int. / Vedella i amanida / Lacti**

**21** Cal. 458 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25  
Sopa de brou amb pistons  
Pollastre al forn amb enciam i brots de soja  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Formatge fresc i cereal / Lacti**

**22** Cal. 770 / H.C. 107 / Lip. 25 / P. 35  
Cigrons amb hortalisses  
Trita de patata i ceba amb pa amb tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Au i patata / Lacti**

**23** **Jornada Indonèsia**  
Mee Goreng (fideus fregits amb verdures i carn)  
Lumpiang Shangai (rotllet de primavera)  
Batut de fruita  
**Amanida / Peix i patata / Fruita**



**26** Cal. 807 / H.C. 117 / Lip. 34 / P. 13  
Arròs amb verdures  
Croquetes d'espinacs i pinyons amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Ou i patata / Lacti**

**27** Cal. 523 / H.C. 71 / Lip. 17 / P. 26  
Mongeta verda i patata  
Estofat d'au a la jardinera  
Fruita fresca de temporada  
**Cereal / Peix i verdura / Lacti**

**28** Cal. 687 / H.C. 73 / Lip. 28 / P. 39  
Llenties guisades  
Trita de formatge amb escarola i mandarina  
logurt natural artesà  
**Verdura / Llegum i cereal int. / Fruita**

**29** Cal. 458 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25  
Sopa de brou amb lletres  
Pollastre rostit amb enciam i tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
**Patata / Prot. veg. i verdura / Lacti**

\* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061



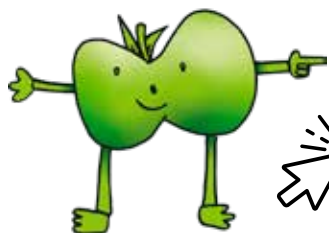
## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



**CLICA** per  
saber molt  
més



**4** Cal. 951 / H.C. 93 / Lip. 55 / P. 25  
Arròs amb tomàquet  
Botifarra a la planxa amb enciam i olives  
logurt natural artesà  
Cereal int. / Peix i amanida / Fruita

**5** Cal. 777 / H.C. 98 / Lip. 33 / P. 27  
Mongetes seques estofades  
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Peix i patata / Lacti



**6** Cal. 651 / H.C. 92 / Lip. 21 / P. 28  
Sopa d'escudella (galets i cigrons)  
Trita de carbassó i ceba amb pa amb tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Au i arròs / Lacti

**7** Cal. 779 / H.C. 86 / Lip. 31 / P. 33  
Espirals a la napolitana  
Seitó en tempura amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Cereal i llegum / Lacti

**1** Cal. 736 / H.C. 93 / Lip. 26 / P. 38  
Macarrons amb salsa de bolets  
Lluç a la marinera  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Porc i patata / Lacti

**8** Cal. 596 / H.C. 65 / Lip. 27 / P. 26  
Coliflor i patata  
Pollastre a la farigola amb ceba i pebrot  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Ou i verdura / Lacti

**11** Cal. 801 / H.C. 94 / Lip. 37 / P. 29  
Llenties a la riojana  
Tastets de bròquil i formatge amb enciam i brots de soja  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Porc i patata / Lacti

**12** Cal. 649 / H.C. 92 / Lip. 24 / P. 22  
Paella de verdures  
Trita francesa amb enciam i tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Peix i cereal / Lacti

**13** Cal. 505 / H.C. 76 / Lip. 14 / P. 24  
Bleda amb patata  
Pollastre a la mel amb llit de poma  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Formatge fresc i cereal / Lacti

**14** Cal. 517 / H.C. 68 / Lip. 16 / P. 28  
Sopa de brou amb fideus  
Mandonguilles de vedella a la jardineria  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Ou i amanida / Lacti

**15** *Taula descoberta de l'api*  
Macarrons gratinats  
Cua de rap arrebossada casolana amb enciam i api  
logurt natural artesà  
Arròs / Au i amanida / Fruita



**18** Cal. 641 / H.C. 110 / Lip. 14 / P. 25  
Purè de verdures  
Llacets a la bolonyesa vegetal  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Formatge fresc i amanida / Lacti

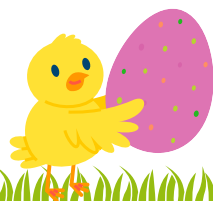


**19** Cal. 594 / H.C. 82 / Lip. 24 / P. 15  
Sopa de brou amb meravella  
Calamars a la romana amb escarola i trossets de poma  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Llegum i patata / Lacti

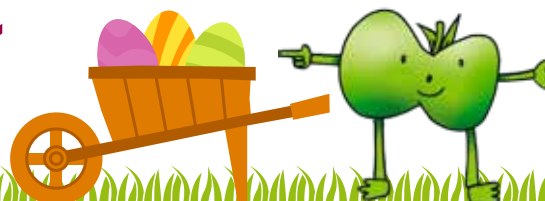
**20** Cal. 716 / H.C. 86 / Lip. 29 / P. 32  
Cigrons guisats amb carbassa  
Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Au i verdura / Lacti

**21** Cal. 679 / H.C. 90 / Lip. 25 / P. 28  
Arròs a la cassola  
Lluç al forn amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Ou i patata / Lacti

**22** Cal. 840 / H.C. 100 / Lip. 37 / P. 29  
Patates estofades  
Pollastre al romaní amb samfaina  
Mona  
Cereal int. / Peix i verdura / Fruita



## vacances



Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061



\* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

