


## **RECOMANACIONS PER FER A CASA**

És important no perdre el ritme del curs i per això és recomanable pautar unes rutines i hàbits, i seguir treballant una miqueta des de casa. Què podem fer?

 Establir un horari juntament amb les vostres filles i fills. On puguen pactar:

✦ Ajudem i col·laborem a casa! (fer-se el llit, preparar els àpats, parar i desparar taula, col·laborar amb altres feines i espais, ...)



➤ És el moment de fer-los participants de les coses de casa, les de tots.

✦ Àpats / cuinar

➤ Fem de cuiners! Podeu decidir entre tots que menjareu a cada àpat i sobretot es poden transformar en cuiners experts.



<https://www.ccma.cat/tv3/super3/manduka/>  
<https://www.sortirambnens.com/per-fer-a-casa/cuinar-amb-nens/>  
<https://catalunyacuina.com/consells/receptes-facils-cuina-nens>

✦ TV / pel·lícules



➤ En moments dels àpats i /o altres estonetes de lliure televisió, i sobretot aprofiteu aquests dies per fer cine en família !!



✦ Joc (lliure/grupal)

➤ Tenim temps de jugar, jugar i jugar. Individualment i amb família. Aprofitar per fer puzzles, cartes, lego, construccions i jocs de taula, entre d'altres, ...

✦ Manualitats

➤ Som artistes i ho podeu potenciar aquests dies. Retallar i enganxar, pintar amb el que tingueu per casa (pintures, aquarel·les, ceres, colors, retoladors, ...), fer col·lage, escultures amb material reciclat, collarets amb pasta i altres materials, plastilina, ...



<https://www.sortirambnens.com/manualitats-infantils-amb-nens/>

<https://totnens.cat/manualitats-amb-nens/>

### ✦ Lectura

- [Creem un bon clima lector i endinsem-nos el món dels contes, còmics, revistes, llibres informatius.](#) Revivim les històries i expliquem-les en família.

També teniu biblioteca de contes online.

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/una-ma-de-contes/> (visuals)



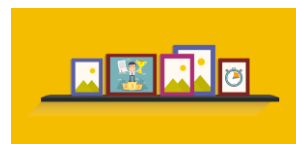
### ✦ Tauletes / mòbil / ordinador

- Teniu la opció de diferents portals educatius. Que ofereixen activitats de moltes àrees.

<https://natibergada.cat/recursos-educatius-per-aprendre-des-de-casa>

<http://www.edu365.cat/primaria/>

<http://www.ceip-diputacio.com/la%20motxilla.htm>



### ✦ Fer experiments i ciència

- <https://www.ccma.cat/tv3/super3/dinamiks/>

<https://www.youmekids.com/top-5-portals-experiments-nens/>

### ✦ Psicomotricitat / relaxació (ioga)

### ✦ Escoltar música