

RECOMANACIONS PER FER A CASA

Alumnat 1r

És important no perdre el ritme del curs i per això és recomanable pautar unes rutines i hàbits, i seguir treballant una miqueta des de casa. Què podem fer?

 Establir un horari juntament amb les vostres filles i fills. On puguen pactar:

✦ Ajudem i col·laborem a casa! (fer-se el llit, preparar els àpats, parar i desparar taula, col·laborar amb altres feines i espais, ...)



➤ És el moment de fer-los participants de les coses de casa, la de tots.

✦ Àpats / cuinar

➤ Fem de cuiners! Podeu decidir entre tots que menjareu a cada àpat i sobretot es poden transformar en cuiners experts.

<https://www.cma.cat/tv3/super3/manduka/>

<https://www.sortirambnens.com/per-fer-a-casa/cuinar-amb-nens/>

<https://catalunyacuina.com/consells/receptes-facils-cuina-nens>



✦ TV / pel·lícules



➤ En moments dels àpats i /o altres estonetes de lliure televisió, i sobretot aprofiteu aquests dies per fer cine en família, i fer cine fòrum !!

✦ Joc (lliure/grupal)

➤ Tenim temps de jugar, jugar i jugar. Individualment i amb família. Aprofitar per fer puzzles, cartes, lego, construccions i jocs de taula, entre d'altres, ... També divertides cabanes, desfilada de disfresses, ...



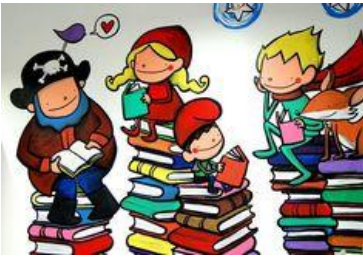
✦ Manualitats



- Som artistes i ho podeu potenciar aquests dies. Retallar i enganxar, pintar amb el que tingueu per casa (pintures, aquarel·les, ceres, colors, retoladors, ...), fer collage, escultures amb material reciclat, collarets amb pasta i altres materials, plastilina, ...

<https://www.sortirambnens.com/manualitats-infantils/>
<https://totnens.cat/manualitats-amb-nens/>

✦ Lectura



- Creem un bon clima lector i endinsem-nos el mon dels contes, còmics, revistes, llibres informatius. Revivim les històries i expliquem-les amb família. És un bon exercici per millorar la mecànica lectora i la comprensió d'aquesta.

També teniu biblioteca de contes online.

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/una-ma-de-contes/> (visuals)
https://www.contes.cat/escrits-contes/el-pescador-i-el-peixet_1021_1.html (escrits)

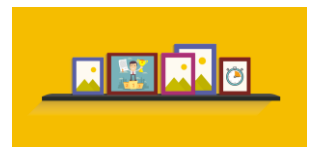
✦ Tauletes / mòbil / ordinador

- Teniu la opció de diferents portals educatius. Que ofereixen activitats de moltes àrees.

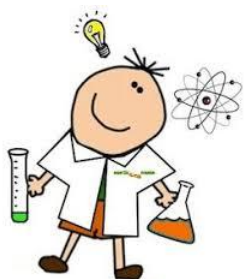
<https://natibergada.cat/recursos-educatius-per-aprendre-des-de-casa>

<http://www.edu365.cat/primaria/>

<http://www.ceip-diputacio.com/la%20motxilla.htm>



✦ Fer experiments i ciència



- <https://www.ccma.cat/tv3/super3/dinamiks/>

<https://www.youmekids.com/top-5-portals-experiments-nens/>

✦ Psicomotricitat / relaxació (ioga)



Som esportistes! Podem fer circuits divertits a casa, que mai haguéssim imaginat. Saltem, correm, estirem, pugem i baixem escales (si en tenim), desfílada de disfresses, ... També estones de relaxació, ioga i massatges, estones d'spa a casa.

<https://comaprendreaaprendre.blogspot.com/2015/04/ioga-per-infants.html>

<http://www.eduioga.com/ioga-per-neus.php>

<https://youtu.be/ibJFHBTWBD4>

Entre d'altres...

✦ Escoltar música



Escolta, inventa i prepara el teu propi musical! Fer karaoke i passar una estona ben divertida. Aprofiteu que hi ha concerts en directe!

✦ Feinetes

Anglès

- Realitzar les activitats de **Quickminds.app**, a cada unitat es poden sentir les cançons, veure les històries i practicar vocabulari i estructures amb jocs.
- Veure pel·lícules o series de dibuixos en anglès. Al canal Super3 i a Clan hi ha molta oferta.
- Jugar en anglès a jocs de taula: memory, scattergories, Lince ... molts jocs de taula es poden adaptar per treballar vocabulari i fer petites converses en anglès.
- A Internet hi ha molts altres recursos, pàgines de jocs, històries, i d'altres per treballar estructures i vocabulari. Alguns exemples:
 - British Council Learn English
 - BBC children
 - Edu365
 - Zona Clic



Català

- Expressió escrita:

- Treballar la frase, explica en un diari les coses que estàs fent aquests dies a casa i il·lustra'l amb els teus dibuixos.
- La descripció: pots descriure el teu animal preferit, a un familiar o com és la teva habitació.
- Canvia el final dels teus contes preferits com vam fer amb el lloro xerrameca!

- Ortografia:

*Aquest trimestre hem treballat la r/rr, ca/co/cu i ce/ci, que/qui, ll/ny i x/ix.

- Podeu fer llista de paraules que portin aquestes lletres o dígrafs.
- Buscar objectes que teniu per casa que continguin aquestes grafies.
- Fer dictats imatge-paraula o que els pares ens dictin.

- Els dies de la setmana:

- Munteu un horari amb activitats per tota la setmana.

- Lectura:

- Quan acabeu de llegir un conte podeu fer una fitxa on posi el títol i una frase explicant el que més us ha agradat. També un dibuix sobre la història.
- Els pares us poden fer preguntes de comprensió per saber si heu entès el que heu llegit.

Coneixement del Medi

- Visualitzar els vídeos sobre els animals vertebrats.

<https://happylearning.tv/els-animals-vertebrats/>

<https://happylearning.tv/els-mamifers/>

<https://happylearning.tv/els-peixos/>

<https://happylearning.tv/las-aves/>

<https://happylearning.tv/los-anfibios/>

<https://happylearning.tv/los-reptiles/>





- Omplir fitxa de la descripció dels animals:

<https://www.slideshare.net/HelenaRipoll/fitxes-llibre-animals>

- Jolic animals vertebrats

<https://dlic.xtec.cat/projects/verteb3/jdlic.js/index.html>



Matemàtiques

- Aplicació bmath
- Numeració de l'1 al 100.
- Comptar cap endavant, cap enrere, de 2 en 2 de 10 en 10...
- Ordenar nombres de gran a petit i a l'inrevés.
- Operacions senzilles (suma i resta)



✦ Altres web d'interès:

<https://escoles.fundesplai.org/blog/21-idees-creatives-i-educatives-per-fer-amb-els-nens-i-nenes-a-casa/>

I sobretot passar temps amb la família
i...ESTIMAR, ESTIMAR I ESTIMAR!

