

AFA ESCOLA LLORIANA (SANT VICENÇ DE TORELLÓ)

Menú del 2n trimestre, curs 2024-2025

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 6 al 10 de gener Del 3 al 7 de febrer Del 3 al 7 de març	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb samfaina Pa integral i fruita del temps	Crema de verdura de temporada Truita de ceba Pa integral i fruita del temps	Pasta amb bolets Seitons enfarinats amb pastanaga ratllada Pa integral i iogurt natural	Amanida amb fruita seca Llenties estofades Pa integral i fruita del temps	Trinxat de col i patata Pit d'indiot amb carbassó a la planxa Pa integral i fruita del temps
Del 13 al 17 de gener Del 10 al 14 de febrer Del 10 al 14 de març	Pasta amb tomàquet Pollastre amb pastanaga ratllada Pa integral i fruita del temps	Arròs amb carbassa Peix al forn amb tomàquet Pa integral i fruita del temps	Amanida de temporada (taronja o fruita, olives negres i formatge fresc) Cigrons estofats Pa integral i iogurt natural	Mongeta tendre i patata Truita de formatge Pa integral i fruita del temps	Crema de verdures de temporada Calamar romana al forn amb amanida Pa integral i fruita del temps
Del 20 al 24 de gener Del 17 al 21 de febrer Del 17 al 21 de març	Ensaladilla Pernilets de pollastre al forn Pa integral i fruita del temps	Sopa de caldo amb pasta petita Truita amb carbassó saltejat Pa integral i fruita del temps	Arròs amb tomàquet Peix enfarinat (lluç, bacallà, seitons) amb samfaina verdures Pa integral i iogurt natural	Verdura de temporada i patata Hamburguesa de vedella Pa integral i fruita del temps	Crema de verdura Pasta a la bolonyesa de tonyina i formatge Pa integral i fruita del temps
Del 27 al 31 de gener Del 24 al 28 de febrer Del 24 al 28 de març	Pasta amb salsa de tomàquet Peix al forn amb amanida Pa integral i fruita del temps	Puré de patata gratinat Truita amb xampinyons saltejats Pa i fruita del temps	Crema de verdures de temporada Pit de pollastre arrebossat Pa integral i iogurt natural	Amanida amb formatge fresc Arròs amb llenties Pa integral i fruita del temps	Sopa de peix amb pasta petita Llom amb amanida Pa integral i fruita del temps
MENÚ DIETA	Arròs bullit Pit de pollastre a la planxa Pa i fruita del temps	Sèmola Peix blanc a la planxa Pa i iogurt natural	Patata Hamburguesa de pollastre a la planxa Pa i fruita del temps	Arròs bullit Peix blanc a la planxa Pa i iogurt natural	Patata i pastanaga Indiot a la planxa Pa i fruita del temps

Menús elaborats i revisats per:

Laura Barniol Puntí- Dietista Nutricionista N° Col. CAT000093